

**INFORMATION DES DEUTSCHEN VERBANDES FÜR
PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V. ZU:**

**FORTBILDUNGEN DER ARBEITSGEMEINSCHAFTEN
UND DER PHYSIO-AKADEMIE GGMBH**

- AG Atemtherapie** ➔
- AG GGUP** ➔
- AG Manuelle Therapie** ➔
- AG PNF** ➔
- AG Prävention** ➔

- Physio-Akademie** ➔



*Das PDF ist interaktiv:
Sie können E-Mail- und Internet-Adressen direkt anklicken.*

AG ATEMTHERAPIE IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.

Informationen: www.ag-atemtherapie.de
Kontakt: Beate Konietzko
kontakt@ag-atemtherapie.de

Fortbildungsreihe „Atemphysiotherapie“

Die Fortbildungsreihe „Atemphysiotherapie“ der AG Atemtherapie im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. besteht aus 6 Grundmodulen (M1-M3, M4 oder M4/E2, M5-M6), die auch einzeln belegt werden können. Die Reihenfolge ist jedoch empfehlenswert. Ergänzungsmodule (E1-3) erweitern die Reihe.

Diese Fortbildung orientiert sich an den „Empfehlungen zur physiotherapeutischen Atemtherapie“ der Deutschen Atemwegsliga e.V. und der AG Atemtherapie.

Ausführlichere Informationen unter: www.ag-atemtherapie.de
Voraussetzung zur Teilnahme: abgeschlossene Physiotherapieausbildung

Anmeldung LV Bayern:

Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V.
Leibstr. 24
85540 Haar
Tel: 089/ 462323-0
E-Mail: info@bay.physio-deutschland.de

Anmeldung WAD Dresden:

Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden (WAD)
Schulgasse 2
01067 Dresden
Tel: 0351/ 4969261
E-Mail: fortbildung@wad.de

Anmeldung LV NRW:

Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Theodor-Heuss-Ring 16
50668 Köln
Tel. 02 21 - 9 31 87 80
Fax. 02 21 - 9 31 87 85
E-Mail: info@nrw.physio-deutschland.de

Anmeldung Göttingen:

AG Atemtherapie
Sabine Bänsch
Am Lindenbogen 8
37083 Göttingen
E-Mail: s.baensch@web.de

Atemphysiotherapie Modul 1
Endobronchiale Obstruktion: Sekretretention

Referentinnen: Sabine Weise, PT/ München
Dorothea Pfeiffer-Kascha, PT / Wuppertal

1. München

Datum: **28.01. - 29.01.2017**
Sa: 9.00-18.00 Uhr
So: 9.00-17.00 Uhr
Ort: Staatl. BFS f. Physiotherapie
Marchioninstr. 15
81377 München
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Script

2. Göttingen

Datum: **21.01. - 22.01.2017**
Sa: 9.00-18.00 Uhr
So: 9.00-17.00 Uhr
Ort: Universitätsmedizin Göttingen
Georg-August-Universität
G2-33 Schule für Physiotherapie
Humboldtallee 11
37073 Göttingen
Anmeldung: AG Atemtherapie/ S.Bänsch (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 260,00 €; incl. Script

3. Dresden

Datum: **07.01. - 08.01.2017**
Sa: 9.00-18.00 Uhr
So: 9.00-17.00 Uhr

Ort: Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden
Schulgasse 2
01067 Dresden

Anmeldung: WAD (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 245,00 €; incl. Script

Atemphysiotherapie Modul 2

Diagnostik und Befund

(in zeitlicher Kombination mit Modul 6)

Referenten: Dr. med. Klaus Kenn/ Schönau
Dr. med. Bernd Sczepanski/ Schönau
Dr. Rainer Glöckl, Diplom sportwissenschaftler/ Schönau
Sabine Weise, PT/ München
Dorothea Pfeiffer-Kascha, PT / Wuppertal

Schönau a. Königssee

Datum: **09.03. - 10.03.2017**
29.03. - 30.06.2017
Do: 8.00-18.00 Uhr
Fr: 8.00-16.15 Uhr

Ort: Schön Klinik Berchtesgadener Land
Malterhöh 1, 83471 Schönau a.K.

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Script

Sonstiges: Bitte ein Stethoskop mitbringen

Atemphysiotherapie Modul 3

Exobronchiale Obstruktion: Elastizitätsverlust und Überblähung der Lunge, Instabilität der Atemwege

Referentinnen: Sabine Weise, PT/ München
Dorothea Pfeiffer-Kascha, PT/ Wuppertal

1. München

Datum: **11.11. - 12.11.2017**
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Staatl. BFS f. Physiotherapie
Marchioninstr. 15, 81377 München
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,- €; incl. Skript
Sonstiges: ggf. Nordic-Walking-Stöcke, Theraband mitbringen

2. Dresden

Datum: **25.11. - 26.11.2017**
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden
Schulgasse 2, 01067 Dresden
Anmeldung: WAD (s.o.)
Teilnahmegebühr: 245,00 €; incl. Skript
Sonstiges: ggf. Nordic-Walking-Stöcke, Theraband mitbringen

3. Göttingen

Datum: **04.11. - 05.11.2017**
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Universitätsmedizin Göttingen
Georg-August-Universität
G2-33 Schule für Physiotherapie
Humboldtallee 11
37073 Göttingen
Anmeldung: AG Atemtherapie/ Sabine Bänsch (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 260,00 €; incl. Skript
Sonstiges: ggf. Nordic-Walking-Stöcke, Theraband mitbringen

Atemphysiotherapie Modul 4

Physiotherapie in der Beatmungsmedizin

Referenten: Dr. med. I. Nowak/ Gauting
Dr. med. Landwehr/Gauting
Dr. med. Sklarek/ Gauting
Uta Brückner, PT/ Atmungstherapeutin/ Donaustauf
Christian Stoll, PT/ Gauting
Frank Henniger, PT/ Atmungstherapeut/ Gauting
Regina Hilger, Fr. Mayer, Fr. Knipfer Atmungstherapeutinnen/Gauting
Gaby Iberl, Atmungstherapeutin/ Heidelberg
Silke Filipovic, PT/ Marburg
Sabine Weise, PT/ Planegg

München Gauting

Datum: **17.03. - 18.03.2017**
17.11. - 18.11.2017
Fr: 8.00 - 18.00 Uhr
Sa: 8.00 - 17.00 Uhr
Ort: Asklepios Fachklinik München-Gauting
Personalwohnhaus/ gr. Schulungsraum
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €

Atemphysiotherapie Modul 4/E 2

Atemphysiotherapie in der Pädiatrie

Referentinnen: Beate Konietzko / PT Hülsede
Anja Kornblum-Hautkappe / PT und Lehrkraft Essen

1. Würzburg

Datum: **01.12. - 03.12.2017**
Fr: 16.00 - 19.00 Uhr
Sa: 9.00 - 18.00 Uhr
So: 9.00 - 15.00 Uhr
Ort: Berufsfachschule für Physiotherapie am Klinikum der Julius-Maximilians-Universität Würzburg

Anmeldung: Straubmühlweg 8, Haus A 14
97080 Würzburg
Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Skript
Sonstiges: Zum praktischen Üben bitte eine Therapiepuppe / Puppe und zwei Moltontücher mitbringen

2. Köln

Datum: **05.05. - 07.05.2017**
Fr: 16.00 - 19.00 Uhr
Sa: 9.00 - 18.00 Uhr
So: 9.00 - 15.00 Uhr
Ort: PhysioCum Laude, Eduardus Krankenhaus, Haus A (3.OG)
Custodisstr. 3-17
50679 Köln
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 270,00 €; NM: 390,00 €; incl. Skript
Sonstiges: Zum praktischen Üben bitte eine Therapiepuppe / Puppe und zwei Moltontücher mitbringen

3. Dresden

Datum: **24.02. - 26.02.2017**
Fr: 16.00 - 19.00 Uhr
Sa: 9.00 - 18.00 Uhr
So: 9.00 - 15.00 Uhr
Ort: Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden
Schulgasse 2
01067 Dresden
Anmeldung: Anmeldung: WAD (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 245,00 €; incl. Skript
Sonstiges: Zum praktischen Üben bitte eine Therapiepuppe / Puppe und zwei Moltontücher mitbringen.

Atemphysiotherapie Modul 5

Restriktive Ventilationsstörungen

Referentinnen: Sabine Bänsch/ PT Lenglern
Christine Rauner/ PT u. Lehrkraft München

1. Köln

Datum: **25.11. - 26.11.2017**
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 14.15 Uhr
Ort: PhysioCum Laude, Eduardus Krankenhaus, Haus A (3.OG)
Custodisstr. 3-17
50679 Köln
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 225,00 €, NM: 360,00 €; incl. Skript

2. Dresden

Datum: **28.01. - 29.01.2017**
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 14.15 Uhr
Ort: Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden
Schulgasse 2
01067 Dresden
Anmeldung: WAD (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 245,00 €, incl. Skript

3. Würzburg

Datum: **08.04. - 09.04.2017**
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 14.15 Uhr
Ort: Staatl. Berufsfachschule für Physiotherapie
am Klinikum der Julius-Maximilians-Universität Würzburg
Straubmühlweg 8, Haus A 14
97080 Würzburg
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 245,00 €, NM: 365,00 €

Atemphysiotherapie Modul 6

Medizinische Trainingstherapie und körperliche Aktivität bei chronischen Lungenerkrankungen

(in zeitlicher Kombination mit Modul 2)

Referenten: Dr. Rainer Glöckl, Diplom sportwissenschaftler/ Schönau
Inga Jarosch, Diplom sportwissenschaftlerin/ Schönau
Andreas Zech, Diplom sportlehrer/ Schönau
Jens Bönsch, Diplom sportlehrer/ Schönau
Sandra Wadispointner, Gymnastiklehrerin/ Schönau
Christine Rauner, PT u. Lehrkraft/ München

Schönau a. Königssee

Datum: **10.03. - 12.03.2017**
30.06. - 02.07.2017
Fr: 18.30 - 20.45 Uhr
Sa: 8.00 - 18.00 Uhr
So: 8.00 - 13.00 Uhr

Ort: Schön Klinik Berchtesgadener Land
Malterhöh 1, 83471 Schönau a.K.

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Script

Atemphysiotherapie Modul E 1

Einführung in die Lungenauskultation

Referent: Philippe Merz, Physiotherapeut, MPTSc, Basel-Stadt

1. Erlangen

Datum: **18.11. - 19.11.2017**

Sa: 8.45 – 17.15 Uhr

So: 8.45 – 17.00 Uhr

Ort: Berufsfachschule für Physiotherapie
Karl-Thiersch-Str. 7, 91052 Erlangen

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 265,- €; NM: 395,- €, incl. Skript

Sonstiges: vorhandenes Stethoskop bitte mitbringen, keine Neuanschaffung

Atemphysiotherapie Modul E 2

siehe Atemphysiotherapie Modul 4/ E 2

Atemphysiotherapie in der Pädiatrie

Atemphysiotherapie Modul E 3

Störungen der Atemregulation - Dysfunktionales Atmen

Referenten: Sabine Weise PT/ Planegg
Jan Kaufmann B.A., PT/Hamburg
Dorothea Pfeiffer-Kascha PT/ Wuppertal

Bochum

Datum: **18.02. - 19.02.2017**

Sa: 10.00 – 18.00 Uhr

So: 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: PhysioCum Laude, Eduardus Krankenhaus, Haus A (3.OG)
Custodisstr. 3-17, 50679 Köln

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 275,- €; NM: 375,- €, incl. Skript

AG GGUP IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.



**Physio Pelvica:
Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken –
Basiskurs 1**

Der Basiskurs 1 informiert über verschiedene Organfunktionen und deren physiologische Zusammenhänge im Becken, über Struktur, Funktion und Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur, über verschiedene Inkontinenzformen, den Descensus genitalis und standardisierte Befundverfahren.

18 UE entsprechen 18 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

Referentinnen: Elpel-Schulze, Astrid (PT)

Grohn, Juliane (PT)

Henscher, Ulla (PT)

Köwing, Almut (PT)

Rothe, Christiane (PT)

Kursumfang: 18 UE

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)

Ort: Bochum

Datum: 04.02.-05.02.2017

Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO: 09:00-16:30 h

Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Christiane Rothe (PT)

Ort: München

Datum: 17.03.-18.03.2017

Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)
Ort: Hamburg
Datum: 06.05.-07.05.2017
Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)
Ort: Fulda (LV Hessen)
Datum: 10.06.-11.06.2017
Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)
Ort: Berlin (LV Nordost)
Datum: 23.06.-24.06.2017
Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Christiane Rothe (PT)
Ort: München
Datum: 29.09.-30.09.2017
Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)
Ort: Bochum
Datum: 30.09.-01.10.2017
Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Physio Pelvica:

Funktionelle vaginale und anorektale Untersuchung bei Frauen und Männern am Beckenboden mit Biofeedback-, Elektrotherapie und Ballontechnik – Basiskurs 2

Im Basiskurs 2 erlernen Sie spezifische vaginale und anorektale Funktionsdiagnostik, aufbauend auf die allgemeine physiotherapeutische Diagnostik aus Basiskurs 1. Die Dokumentation und die gezielte Therapie unter Funktionskontrolle unterstützen Ihre Arbeit bei Beckenbodendysfunktionen, Senkungsbeschwerden, Schmerzen im Bereich Becken sowie Speicher- und Entleerungsstörungen der Blase/des Darmes.

20 UE entsprechen 20 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen,
Physio Pelvica Basiskurs I der AG-GGUP

Referentinnen: Köwing, Almut, (PT)
Wissmiller, Klara (PT)
Grohn, Juliane (PT)
Gärtner-Tschacher, Nina (PT)

Kursumfang: 20 UE

Referentinnen: Klara Wissmiller, Juliane Grohn

Ort: München

Datum: 19.03.-20.03.2017

Zeit: SO: 09:00-18:00 h; MO: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 300 €, NM: 340 € (inkl. Sonde für das Biofeedback, Ballonkatheter, Skript)

Referentinnen: Almut Köwing, Nina Gärtner-Tschacher

Ort: Hamburg

Datum: 16.06.-17.06.2017

Zeit: FR: 09:00-18:00 h; SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 300 €, NM: 340 € (inkl. Sonde für das Biofeedback, Ballonkatheter, Skript)

Referentinnen: Juliane Grohn, Nina Gärtner-Tschacher

Ort: Bochum

Datum: 10.11.-11.11.2017

Zeit: FR: 09:00-18:00 h; SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 300 €, NM: 340 € (inkl. Sonde für das Biofeedback, Ballonkatheter, Skript)

Physio Pelvica : Physiotherapie bei Funktionsstörungen – Therapiekurs 1

Im Therapiekurs 1 lernen Sie, PatientInnen mit Beckenbodenfunktionsstörungen in der Klinik- und in der frühen Rehabilitationsphase befundorientiert zu therapieren.

18 UE entsprechen 18 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Physio Pelvica Basiskurs I der AG-GGUP

Referentinnen: Elpel-Schulze, Astrid (PT)
Henscher, Ulla (PT)
Rothe, Christiane (PT)

Kursumfang: 18 UE

Referentin: Ulla Henscher (PT)

Ort: Bochum

Datum: 31.03.-01.04.2017

Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Christiane Rothe (PT)

Ort: München

Datum: 07.07.-08.07.2017

Zeit: FR: 13:30-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)

Ort: Fulda (LV Hessen)

Datum: 15.09.-16.09.2017

Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO: 09:00-16:30 h

Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Ulla Henscher (PT)

Ort: Hamburg

Datum: 15.09.-16.09.2017

Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Christiane Rothe (PT)
Ort: Berlin (LV Nordost)
Datum: 16.09.-17.09.2017
Zeit: SA: 10:00-19:00 h; SO: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Ulla Henscher (PT)
Ort: Bochum
Datum: 17.11.-18.11.2017
Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Physio Pelvica: Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken – Therapiekurs 2

Im Therapiekurs 2 lernen Sie, Störungsbilder im Becken zu erkennen und entsprechend ihrem Defizit zuzuordnen sowie geeignete Therapiestrategien zu entwickeln.

18 UE entsprechen 18 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Physio Pelvica Therapiekurs I der AG-GGUP

Referentinnen: Henscher, Ulla (PT)
Wissmiller, Klara (PT)

Kursumfang: 18 UE

Referentin: Ulla Henscher (PT)
Ort: Bochum
Datum: 02.04.-03.04.2017
Zeit: SO: 09:00-18:00 h; MO: 09:00-16:00 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Klara Wissmiller (PT)
Ort: München
Datum: 09.07.-10.07.2017
Zeit: SO: 09:00-18:00 h; MO: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Ulla Henscher (PT)
Ort: Hamburg
Datum: 17.09.-18.09.2017
Zeit: SO: 09:00-18:00 h; MO: 09:00-16:00 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Klara Wissmiller (PT)
Ort: Berlin
Datum: 18.09.-19.09.2017
Zeit: MO: 09:00-18:00 h; DI: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Referentin: Ulla Henscher (PT)
Ort: Bochum
Datum: 19.11.-20.11.2017
Zeit: SO: 09:00-19:00 h; MO: 09:00-15:30 h
Seminarkosten: M: 230 €, NM: 270 € (inkl. Skript)

Physio Pelvica: Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken – Abschlussqualifikation

Die aus vier Einzelmodulen bestehende Fortbildungsreihe Physio Pelvica kann seit Januar 2011 mit einer Prüfung abgeschlossen werden. 6 UE entsprechen 6 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzungen: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Physio Pelvica Basiskurs I und II sowie Therapiekurs I und II der AG-GGUP

Referentin: Team AG-GGUP Klara Wissmiller, Christiane Rothe
Ort: München
Datum: 14.07.2017
Zeit: SO 10:00-15:00 h
Seminarkosten: M: 160 €, NM: 190 € (inkl. Skript)

Referentin: Team AG-GGUP Juliane Grohn, Nina Gärtner-Tschacher
Ort: Bochum
Datum: 12.11.2017
Zeit: SO 10:00-15:00 h
Seminarkosten: M: 160 €, NM: 190 € (inkl. Skript)

Beckenbodenschule

Anerkanntes Präventionskonzept
nach § 20 SGB V,

Haltungs- und Bewegungsförderung zur Vermeidung von Beckenbodenschwächen



Die Beckenbodenschule ist ein anerkanntes, standardisiertes Kurskonzept.
In diesem Kurs wird das neue aktualisierte Curriculum (Version 2014) von 8 x 75 min. vorgestellt.
26 UE entsprechen 26 Fortbildungspunkten. (Fortbildungspunkte unter Vorbehalt)

Refresher der Rückenschule nach KddR (Konzept der AG Prävention)

Kursvoraussetzungen: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Physio Pelvica Basiskurs I der AG-GGUP
ersatzweise auch Tanzberger Konzept, Heller Konzept
(mindestens 16 UE's)

Referentinnen: Elpel-Schulze, Astrid (PT)
Rothe, Christiane (PT)

Kursumfang: 26 UE

Referentin: Christiane Rothe (PT)
Ort: München
Datum: 09.02.-11.02.2017
Zeit: DO: 14:00-20:30 h; FR: 09:00-18:30 h; SA: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 310 €, NM: 350 € (inkl. Skript)

Referentin: Christiane Rothe (PT)
Ort: Bochum
Datum: 03.08.-05.08.2017
Zeit: DO: 11:00-17:30 h; FR: 09:00-18:30 h; SA: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 310 €, NM: 350 € (inkl. Skript)

Beckenbodenschule Refresher

In diesem Kurs wird das neue aktualisierte Curriculum (Version 2014) von 8 x 75 min. vorgestellt.

Der Kurs ist anerkannt als:

- Auffrischkurs der Beckenbodenschule der AG-GGUP
- Refresher der Rückenschule nach KdR (Konzept der AG-Prävention)

15 UE entsprechen 15 Fortbildungspunkten (Fortbildungspunkte unter Vorbehalt)

Kursvoraussetzungen: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen,
Beckenbodenschule der AG-GGUP

Referentin: Elpel-Schulze, Astrid (PT)

Kursumfang: 15 UE

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)

Ort: Berlin (LV Nordost)

Datum: 04.03.-05.03.2017

Zeit: SA: 10:00-18:00 h; SO: 09:00-14:00 h

Seminarkosten: M: 190 €, NM: 230 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)

Ort: Bochum

Datum: 01.07.-02.07.2017

Zeit: SA: 10:00-18:00 h; SO: 09:00-14:00 h

Seminarkosten: M: 190 €, NM: 230 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)

Ort: München

Datum: 04.11.-05.11.2017

Zeit: SA: 10:00-18:00 h; SO: 09:00-14:00 h

Seminarkosten: M: 190 €, NM: 230 € (inkl. Skript)

Physiotherapie bei Kindern mit anorektalen und urogenitalen Funktionsstörungen

Grundkenntnisse der funktionellen Anatomie und Physiologie des Kindes sowie der Pathophysiologie des Urogenital- und Anorektaltraktes mit ihren angeborenen Fehlbildungen.

20 UE entsprechen 20 Fortbildungspunkten

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen, Physio Pelvica Basiskurs I der AG-GGUP oder Bobath- oder Vojtaausbildung (Kinderkurs)

Referentin: Wissmiller, Klara (PT und Osteopathin)

Kursumfang: 20 UE

Referentin: Klara Wissmiller (PT)

Ort: München

Datum: 12.05.-13.05.2017

Zeit: FR: 09:00-18:00 h; SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 255 €, NM: 295 € (inkl. Skript)

Osteopathische Techniken bei uro-genito-rektalen Dysfunktionen

Die Osteopathie als Therapieform ist eine erfolgreiche Möglichkeit diese Funktionsstörungen aus einem anderen Blickwinkel betrachten zu können.

25 UE entsprechen 10 Fortbildungspunkten in diesem Kurs.

Kursvoraussetzung: Physio Pelvica Basiskurs II der AG-GGUP

Referentin: Wissmiller, Klara (PT und Osteopathin)

Kursumfang: 25 UE

Referentin: Klara Wissmiller (PT)

Ort: Bochum

Datum: 16.10.-18.10.2017

Zeit: FR: 09:00-18:00, SA: 09:00-18:00 h; SO: 09:00-13:00 h

Seminarkosten: M: 320 €, NM: 380 € (inkl. Skript)

Psychosomatik in der Therapie der Beckenbodendysfunktion der Frau

Das Erkennen und der Umgang „psychosomatischer“ Zusammenhänge bei Beckenbodenfunktionsstörungen der Frau werden aus ärztlich-psychosomatischer, wie auch aus physiotherapeutischer Sicht vertieft.

16 UE entsprechen 16 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Physio Pelvica Basiskurs I der AG-GGUP, Tanzberger-Konzept
Referentin: Rothe, Christiane (PT); Ärztlicher Dozent
Kursumfang: 16 UE

Referentin: Christiane Rothe (PT), Dr. C. Schumann (Ärztin)
Ort: München
Datum: 15.-16.04.2017
Zeit: FR 14:00 – 19:30 SA 9:00 – 17:30Uhr
Seminarkosten: M: 200 €, NM: 240 € (inkl. Skript)

Muskelstimulationstherapie mit dem Galileo-Vibrationssystem in Kombination mit Physiotherapie zur Behandlung von Funktionsstörungen der Beckenregion

In dieser Fortbildung geht es darum, die kombinierte Therapie aus PT und dem Muskelstimulationsgerät Galileo® kennenzulernen.

Für diesen Kurs werden ärztliche Fortbildungspunkte vergeben.

9 UE entsprechen 9 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Referentin: Dr. von der Heide, Silke (Ärztin und PT)
Kursumfang: 9 UE

Ort: Göttingen, Promotio Kasseler Landstr. 85
Datum: 30.09.2017
Zeit: SA: 10:00 – 16:00 Uhr
Seminarkosten: M: 130 €, NM: 170 € (inkl. Skript)

Beckenbodensonografie für Physiotherapeuten

Die Sonografie des Beckenbodens gewinnt in der Diagnostik von Beckenbodendysfunktionen eine zunehmende Bedeutung. Aus der Beobachtung der Funktionalität lassen sich für uns Physiotherapeuten wichtige therapeutische Überlegungen ableiten.

8 UE entsprechen 8 Fortbildungspunkten

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Physio Pelvica Basiskurs II der AG-GGUP

Referentinnen: Köwing, Almut (PT)
Dr. von der Heide, Silke (Ärztin und PT)

Kursumfang: 8 UE

Referentinnen: Almut Köwing, Dr. Silke von der Heide
Ort: Buchholz

Datum: 11.02.2017
Zeit: SA: 10:00-17:00 h
Seminarkosten: M: 175 €, NM: 205 € (inkl. Skript)

Datum: 18.11.2017
Zeit: SA: 10:00-17:00 h
Seminarkosten: M: 175 €, NM: 205 € (inkl. Skript)

Rückbildung in Früh- und Spätwochenbett

In dieser Fortbildung lernen Sie die postpartale Physiotherapie in Einzel- und Gruppenbehandlungen kennen.

10 UE entsprechen 10 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

Referentin: Ulla Henscher (PT)

Kursumfang: 10 UE

Ort: Bochum
Datum: 05.05.2017
Zeit: FR: 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 140 € NM: 180 €

Physiotherapie nach Brustoperationen

Die Fortbildung ist anerkannt und qualifiziert PhysiotherapeutInnen für die Arbeit an Brustzentren.

Die Physiotherapie ist Bestandteil der psycho-onkologischen Nachsorge. Zu den Inhalten gehören Behandlungsmethoden zur Vermeidung von Bewegungseinschränkungen und zur Ödemprävention sowie -therapie.

10 UE entsprechen 10 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

Referentin: Ulla Henscher (PT)

Kursumfang: 10 UE

Ort: Bochum

Datum: 06.05.2017

Zeit: SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 140 € NM: 180 €

Vaginale/anorektale Untersuchung, Refresher

In diesem Refresherkurs werden neue Entwicklungen in der physiotherapeutischen Diagnostik am Beckenboden praxisnah erarbeitet.

10 UE entsprechen 10 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen,
Physio Pelvica Basiskurs II der AG GGUP

Referentinnen: Almut Köwing (PT)

Klara Wissmiller (PT)

Julia Grohn (PT)

Nina Gärtner-Tschacher (PT)

Kursumfang: 10 UE

Referentin: Juliane Grohn, Klara Wissmiller

Ort: München

Datum: 01.10.2017

Zeit: SO: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 150 €, NM: 190 € (inkl. Skript)

Workshop: Anatomie des Beckenbodens für Physiotherapeuten

10 UE entsprechen 10 Fortbildungspunkten

Referentinnen: Almut Köwing (PT)
Ärztlicher Dozent

Zielgruppe: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

Voraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

Kursumfang: 10 UE

Referentin: Almut Köwing, Dr. T. Wedel

Ort: Kiel

Datum: 24.11.2017

Zeit: SO: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 175 €, NM: 205 € (inkl. Skript)

AG MANUELLE THERAPIE IN DER PHYSIOTHERAPIE IM ZVK E.V.

Zertifikatskurse „Manuelle Therapie“



Das Zertifikat in Manueller Therapie qualifiziert Sie zur strukturierten Untersuchung und Behandlung von Patienten mit Beschwerden des Bewegungssystems. Weit über 80% der typischen Patienten in physiotherapeutischen Praxen klagen über diese Art Beschwerden. Darüber hinaus berechtigt Sie dieses Zertifikat zur Abrechnung der Kassenposition „Manuelle Therapie“. Diese beiden Aspekte machen das Zertifikat zu einer unverzichtbaren Qualifikation für angestellte und selbstständige Physiotherapeuten. Heute fordert die Mehrzahl aller ausgeschriebenen Stellenprofile dieses Zertifikat von Bewerbern. Das Zertifikat in Manueller Therapie wird von der AG Manuelle Therapie vergeben - den Pionieren in der Manuellen Therapie. Als erster Fortbildungsträger integrierte die AG MT 1994 das medizinische Funktionstraining in die Zertifikatsweiterbildung Manuelle Therapie.

- Inhalte der einzelnen Kurse →
- Informationen zu Kursserien →
- Kursgebühren →
- **Start mit dem OW I in ...** →

Kurse für Zertifikatsinhaber

- Manuelle Therapie - Advanced Clinical Course →
- Manuelle Therapie - Advanced Training Course Manipulation →
- Manuelle Therapie bei Säuglingen und Kindern I Wirbelsäule →
- Manuelle Therapie bei Säuglingen und Kindern I Extremitäten →
- Manuelle Triggerpunkttherapie →
- „Zertifizierter Praktiker“ - Advanced Clinical Practitioner Manual Therapy (ACP MT) →
- „Der Spezialist“ - Advanced Clinical Practitioner International Orthopaedic Manual Therapy (ACP OMT) →

Regionalgruppentreffen

- zum Austausch zwischen und nach den Kursen →

Zur Kursanmeldung klicken Sie **HIER** und wählen Ihren gewünschten Kurstyp (OW I o. OW II o. UW I usw.) Sie erhalten dann eine Auflistung aktueller Fortbildungen im Rahmen unserer Zertifikatskurse „Manuelle Therapie“.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an info@physio-akademie.de

AG PNF IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.

Werner Wimmeroth
Am Saynschen Hof 8
53604 Bad Honnef
Tel.: 02224-9889674
Fax: 02224-71594
E-Mail: info@ag-pnf.de
www.ag-pnf.de

Kursprogramm PNF

PNF Kurse dienen der Vermittlung der neurophysiologischen Kenntnisse von Facilitation und Bewegung. Ziel ist die Koordinierung von Bewegungsabläufen und normale Funktionen.

PNF Kurse orientieren sich bei der Befunderhebung am WHO Standard: ICF 2001.

PNF Kurse (Level I – III) erreichen das **Zertifikat KG-ZNS** bei erfolgreicher Prüfung innerhalb von etwa 9-12 Monaten.

PNF Kurse gehen weit über die reine Anwendung von pattern hinaus.

Voraussetzungen:

PNF-Grundkurs: Abschluss als Physiotherapeut/in, danach mind. 1-jährige Berufstätigkeit Vollzeit (38,5 Std.) oder entsprechend länger bei mindestens 15 Wochenarbeitsstunden oder mehr

PNF-Aufbaukurs: Nachweis anerkannter Grundkurs (vor mindestens 6 Monaten abgeschlossen)

PNF Spezialkurse: Nachweis anerkannter Grundkurs

PNF Aufbaukurs IV: Nachweis anerkannter Grundkurs

Förderung: Förderung mit Bildungsgutschein ist zugelassen.

3. PNF-Symposium "PNF im Dialog-Neuroreha Update für die Praxis"

im Neurologischen Rehabilitationszentrum Godeshöhe e.V., Bonn
Samstag, den 18. Februar 2017, 10.00 - ca. 18 Uhr

Symposium mit begleitender Industrieausstellung

wissenschaftliche Leitung: Werner Wimmeroth

Auskunft/Organisation: P.C.M. PhysioCongress & Medien GmbH
info@physiocongress.de

PNF - Grundkurs Level I+II

PNF-Grundkurs (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitaion)

Datum:	Sonntag, 08.01.2017 – Sonntag, 05.02.2017
Ort:	Neurologisches Rehabilitationszentrum Godeshöhe, Waldstr. 2 - 10, 53117 Bonn
Auskunft:	Level I vom 08.01.2017 bis 12.01.2017 Level II vom 01.02.2017 bis 05.02.2017 täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr, letzter Tag 09.00 bis 13.30 Uhr
Veranstalter:	Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Kursnummer:	17061
Fortbildungspunkte:	100
Referent(in):	Wimmeroth, Werner
Preis für Mitglieder:	€ 725,00
Preis für Nichtmitglieder:	€ 870,00

PNF – Aufbaukurs Level III

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitaion

Datum:	Dienstag, 24.10.2017 – Samstag, 28.10.2017
Ort:	Neurologisches Rehabilitationszentrum Godeshöhe, Waldstr. 2 - 10, 53117 Bonn
Auskunft:	täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr. Am letzten Tag von 09.00 bis 13.00 Uhr
Veranstalter:	Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Kursnummer:	17023
Fortbildungspunkte:	50
Referent(in):	Wimmeroth, Werner
Preis für Mitglieder:	€ 470,00
Preis für Nichtmitglieder:	€ 540,00

Aufbaukurs - PNF und Prüfung

Datum:	Montag, 16.01.2017 - Freitag, 20.01.2017
Ort:	Gesundheitszentrum Thewalt, Ärztehaus Römerberg 2, 56203 Höhr-Grenzhausen
Veranstalter:	Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK), Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland
Fortbildungspunkte:	50

Referent: Carsten Schäfer
Preis für Mitglieder: € 560,00
Preis für Nichtmitglieder: € 672,00

Aufbaukurs - PNF und Prüfung

Datum: Freitag, 09.06.2017 - Sonntag, 11.06.2017
Ort: Trier
Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe,
An der Jugendherberge 3, 54292 Trier
Veranstalter: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK), Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland
Referentin: Marianne Heidmann
IPNFA-Senior-Instructorin
Preis für Mitglieder: € 540,00
Preis für Nichtmitglieder: € 648,00 incl. Verpflegung

PNF - Grundkurs in vier Teilen

Ort: Trier
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF - Grundkurs
Datum: 25.08. - 27.08.2017
29.09. - 01.10.2017
20.10. - 22.10.2017
03.11. - 05.11.2017
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)
Referentin: Marianne Heidmann
PT, Senior Instructor IPNFA, anerk. Fachlehrerin und Mitglied AG - PNF,
MSc Neurorehabilitation
Veranstaltungsort: Bildungsinstitut für Gesundheitsfachberufe, An der Jugendherberge 3, 54292 Trier
Teilnahmegebühr: M: 790,00 €; NM: 948,00 € (incl. Verpflegung)
Anmeldung über: Landesverband Rheinland-Pfalz im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.

PNF - Aufbaukurs in zwei Teilen

Ort:	Trier
Bezeichnung der Veranstaltung:	PNF - Aufbaukurs
Datum:	22.06. - 24.06.2018 29.06. - 01.07.2018
Thema:	Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)
Referentin:	Marianne Heidmann PT, Senior Instructor IPNFA, anerk. Fachlehrerin und Mitglied AG - PNF, MSc Neurorehabilitation
Veranstaltungsort:	Bildungsinstitut für Gesundheitsfachberufe, An der Jugendherberge 3, 54292 Trier
Teilnahmegebühr:	M: 540,00 €, NM: 648,00 € (incl. Verpflegung)
Anmeldung über:	Landesverband Rheinland-Pfalz im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.

AG PRÄVENTION IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.



Info: www.ag-praevention.de

Bei Anmeldungen bitte die Homepage der Arbeitsgemeinschaft Prävention benutzen oder anmelden unter:

E-Mail: info@ag-praevention.de

Unsere wöchentlichen Sprechzeiten sind:

Mi von 14.30 - 16.00 Uhr

unter der Rufnummer: 05621/7818718

Do von 08.00 - 9.30 Uhr unter der Rufnummer: 0 29 41/286 88 6

Präventive Rückenschule

„Haltungs- und Bewegungsförderung für Erwachsene inkl. Rückenschullehrer-Lizenz“

Erwerb der Rückenschullehrer-Lizenz nach den Richtlinien der KddR
(Konföderation der deutschen Rückenschulen)



Mit Absolvierung dieser Fortbildung erhalten Sie die Qualifikation zum KddRRückenschullehrer und die Möglichkeit, nach § 20a SGB V im Bereich der **Betrieblichen Gesundheitsförderung** tätig zu werden. Denn gem. dieser Vorschrift müssen Physiotherapeuten zur Durchführung der Betrieblichen Gesundheitsförderung eine **Zusatzqualifikation** für den jeweiligen Problembereich bei anerkannten Institutionen (z.B. die Rückenschullehrerlizenz) erworben haben.

Innerhalb der KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen) haben sich die wichtigsten und größten Rückenschul- und Bewegungsfachverbände zusammengeschlossen. Die AG-Prävention im ZVK e.V. ist Gründungsmitglied und Mitentwickler der Neuen Rückenschule nach den KddR-Richtlinien.

Alle Ziele und Inhalte der Fortbildung basieren auf dem Curriculum der KddR und entsprechen den High-Quality-Kriterien. Die Fortbildung hat einen Gesamtumfang von 60 Unterrichtseinheiten und wird mit einer schriftlichen (Entwicklung einer Stundenbildtabelle) und praktischen Prüfung (Demonstration eines Unterrichtsschwerpunktes) vollendet. Im gegenseitigen Einvernehmen werden die Prüfungsausarbeitungen den Fortbildungsteilnehmern zur Verfügung gestellt.

Seminarziel:

- Die Fortbildung befähigt die Physiotherapeuten Kurse, Workshops oder Projekte zur Prävention entsprechend dem § 20 SGB V durchzuführen und im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung gem. § 20a SGB V tätig zu werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der präventiven Rückenschule
- Grundlagen, Epidemiologie, Handlungs- und Effektwissen zum Rückenschmerz
- Erklärungsmodelle von Rückenschmerz innerhalb eines bio-psycho-sozialen Ansatzes
- psychologische und behaviorale Aspekte des Rückenschmerzes, soziale Aspekte des Rückenschmerzes
- bewegungsbezogene und psychologische Strategien zur Schmerzbewältigung
- Interventionen zur Prävention von Rückenschmerzen - Beispiele, Evidenzbasierung
- Planung, Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogramms
- didaktische und methodische Grundlagen zur Gestaltung einer Rückenschule
- Aufbau von Handlungs- und Effektwissen zur Durchführung von Bewegung und Sport in Alltag, Freizeit und Beruf
- Maßnahmen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Training der motorischen Grundeigenschaften Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination (Theorie und Praxis)
- Grundlagen für ein belastungsgesteuertes und dosiertes Training
- Hintergrundwissen zum Thema Stress und kennenlernen von Stressbewältigungsstrategien
- kleine Spiele / Spielformen und Parcours
- Haltungs- und Bewegungsschulung zur Vermittlung individueller, körpergerechter, rücken- und gelenkfreundlicher Verhaltensweisen in Alltag, Beruf, Freizeit und Sport

- Vorstellung von Lifetime - Sportarten
- Verhältnisprävention / ergonomische Aspekte
- Aufbau, Projektplanung, Kalkulation von Rückenschulmaßnahmen
- Finanzierung und Fördermöglichkeiten von Rückenschulmaßnahmen durch Krankenkassen bzw. auf Basis der betrieblichen Gesundheitsförderung, Qualitätssicherung und Evaluation
- Elementare Aspekte für ein erfolgreiches Marketing und nutzbringende Werbung
- Prüfung
- Hospitationen
- Literatur

Zielgruppe / Zulassungsvoraussetzungen:

- Physiotherapeut/in
- Sportwissenschaftler/in (Staatsexamen, Magister, Diplom, Bachelor)
- Dipl.-Sportlehrer/in
- Sport- und Gymnastiklehrer/-in (staatl. anerkannt)
- Ergotherapeut/-in
- Masseure mit Ausbildung nach 1994
- Ärzte (Sportmediziner, Orthopäden, Fachärzte für physikalische und rehabilitative Medizin)
- Fitnessökonom/in (BSA Saarland)
- Psychologe/-in

Kursumfang (in UE): 60 UEs (à 45 min)

Seminarkosten: Mitglieder: 530,-- € inkl. Seminarunterlagen
Nichtmitglieder: 560,-- € inkl. Seminarunterlagen

Termine dieser Fortbildung:

Teil 1: Freitag, 17.02.2017 – Sonntag, 19.02.2017

Teil 2: Freitag, 30.03.2017 – Sonntag, 02.04.2017

Ort: **Bernried/Bayern**

Anmeldung: Landesverband Bayern

Teil 1: Freitag, 17.02.2017 – Sonntag, 19.02.2017

Teil 2: Freitag, 10.03.2017 – Sonntag, 12.03.2017

Ort: **Lippstadt/Nordrhein/Westfalen**

Anmeldung: Landesverband Nordrhein/Westfalen

Teil 1: Donnerstag, 31.08.2017 – Samstag, 02.09.2017

Teil 2: Donnerstag, 02.11.2017 – Samstag, 04.11.2017

Ort: **Arnstadt/Thüringen**

Anmeldungen: Landesverband Thüringen

Teil 1: Freitag, 01.09.2017 – Sonntag, 03.09.2017
Teil 2: Freitag, 29.09.2017 – Sonntag, 01.10.2017
Ort: **Marburg/Hessen**
Anmeldung: Landesverband Hessen

Teil 1: Freitag, 17.11.2017 – Sonntag, 19.11.2017
Teil 2: Freitag, 08.12.2017 – Sonntag, 10.12.2017
Ort: **Lippstadt/Nordrhein/Westfalen**
Anmeldung: Landesverband NRW

Präventions- und GesundheitsTrainer: RückenGesundheit Kinder: Bewegungs- und Haltungsförderung

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert!

Ist der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und zentral abgelegt.

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmeinweisung zur Prüfung ein.

Background

Die „Konföderation der deutschen Rückenschulen“ (KddR) - ein Zusammenschluss von 9 führenden deutschen Rückenschul-Verbänden - brachte 2006 eine wissenschaftlich aktualisierte und gemeinschaftlich erarbeitete Ausbildungsrichtlinie auf den Weg, die mittlerweile für die gesetzlichen Krankenkassen als Maßstab für förderfähige Präventionsangebote im Rückenschulsektor gemäß §§ 20, 20a SGB V gilt. Dieses Erfolgsmodell wird ab 2012 von den KddRMitgliedsverbänden auf den Weiterbildungssektor im Kinderbereich übertragen. Damit garantiert die KddR nicht nur einen Zugewinn an Qualitätssicherung, sondern sie tritt mit einem einvernehmlichen Curriculum zur „Rücken-Gesundheit Kinder, Bewegungs- und Haltungsförderung“ auch der uneinheitlichen Förderpraxis der Krankenkassen bei Präventionsmaßnahmen zur ehemals so genannten „Kinderrückenschule“ entgegen. Das Seminar RückenGesundheit Kinder ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und standardisiert. Teilnehmer dieses Seminars brauchen beim Einreichen kein Trainermanual und kein Handout bei der ZPP hochladen. Außerdem gilt das Seminar als anerkannter Refresher-Kurs zur Verlängerung der Erwachsenen Rückenschule.

Kursbeschreibung

Das Seminar befähigt Sie, moderne Präventionsangebote für Kinder nach dem neu gestalteten KddR-spezifischen Gesundheitsförderungs-Konzept „Rücken-Gesundheit Kinder – Bewegungs- und Haltungsförderung“ wissenschaftlich fundiert und mit abwechslungsreicher Praxis anzubieten. Nach Abschluss des Kurses können Sie bei so genannten „Setting-Angeboten“,

die in konkreten kindlichen Lebenswelten wie Kindergarten oder Schule zunehmend an Bedeutung gewinnen, mitgestaltend tätig werden. Um eigenständig Projekte federführend und erfolgreich zu initiieren, empfehlen wir Ihnen jedoch, über diesen Kurs hinaus auf zusätzliche Schulungsangebote zur Prävention im Setting Kind zurück zu greifen.

Lernziele

- Altersgemäß umsetzbare Strategien zur Stärkung der physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen kennen und anwenden können
- Wege zur altersgerechten Hinführung an gesundheitsorientierte und bewegungsbezogene Aktivitäten und Verhaltensweisen kennen
- Herangehensweisen kennen, Verhältnisse in kindlichen Lebenswelten nachhaltig gesundheitsfördernd gestalten zu können
- Präventionsmaßnahmen für Kinder planen, organisieren, durchführen und evaluieren können
- Projekte und Maßnahmen für verschiedene Zielgruppen im Setting Kind mitgestalten können

Kursinhalte

- Wie gesundheitsförderlich ist die aktuelle kindliche Bewegungs- und Erlebenswelt?
- das „Wunderwerk Körper“: kindgerecht erklärt und als Gesundheitsressource genutzt
- Grundzüge der physischen Entwicklung und eine altersgemäße Förderung der motorischen Grundeigenschaften auf der Basis des bio-psycho-sozialen Ansatzes
- der Stellenwert der Haltung in der Neuen Rückenschule
- die differenzierte Körperwahrnehmung und Körpererfahrung – eine Grundvoraussetzung zum Aufbau von Bewegungskompetenz
- der Herausforderung „Stress“ konstruktiv begegnen: Entspannungserleben für Kinder
- zeitgemäße Gesundheitsförderung (Salutogenese und bio-psycho-sozialer Ansatz)
- die Bedeutung von Resilienz und positivem Selbstkonzept für effektive Präventionsarbeit
- psychologische Aspekte zur kindlichen Entwicklung und pädagogische Konsequenzen
- exemplarische Strukturierung einer Bewegungs- und Haltungsförderungsstunde mit Reflexion verschiedener gesundheitspädagogischer und didaktischmethodischer Aspekte
- die Gesundheitsressourcen Soziomotorik und Life-Time-Aktivitäten
- elementare Grundlagen zu Aufbau, Planung, Organisation und interdisziplinärer Zusammenarbeit bei Kinderrückenschulkursen im Individualansatz sowie im Setting Familie, Kindergarten/Kindertagesstätte, Schule
- ergonomische Möbel und Hilfsmittel, Optimierung ergonomischer Rahmenbedingungen in Kindergärten und Schulen (Verhältnisprävention)
- Evaluationsmöglichkeiten für Kinder-Rückenschulkurse
- Finanzierung, Fördermöglichkeiten, Kalkulation

Kursumfang (in UE): 28 UE (à 45 min)

Seminarkosten: M = 289 €, NM = 319 €

Referentin: Andrea Naether Kujawa

Termine dieser Fortbildung:

- Freitag, 27.01.2017 bis Sonntag, 29.01.2017
Ort: **Marburg/Landesverband Hessen**
Anmeldung: Landesverband Hessen
- Freitag, 03.03.2017 bis Sonntag, 05.03.2017
Ort: **Lippstadt/Landesverband Nordrhein/Westfalen**
Anmeldung: Landesverband Nordrhein/Westfalen
- Freitag, 28.04.2017, bis Sonntag, 30.04.2017
Ort: **Mainz-Lerchenberg/Landesverband Rheinland-Pfalz**
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz
- Freitag, 16.06.2017, bis Sonntag, 18.06.2017
Ort: **Halle/Landesverband Sachsen-Anhalt**
Anmeldung: Landesverband Sachsen-Anhalt
- Freitag, 01.09.2017, bis Sonntag, 03.09.2017
Ort: **Berlin/Länderverbund Nordost e.V.**
Anmeldung: Länderverbund Nordost e.V.
- Freitag, 22.09.2017, bis Sonntag, 24.09.2017
Ort: **Halle/Landesverband Sachsen-Anhalt**
Anmeldung: Landesverband Sachsen-Anhalt
- Freitag, 10.11.2017, bis Sonntag, 12.11.2017
Ort: **Mainz-Lerchenberg/Landesverband Rheinland-Pfalz**
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz

Präventions- und GesundheitsTrainer: **Entspannungstrainer für Kinder**

Bleib entspannt-entspannt durch den (Schul) Alltag!

Dieses Kurskonzept wird bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zur Zertifizierung eingereicht!
Näheres entnehmen Sie bitte der Homepage der Arbeitsgemein für Prävention: <http://www.ag-praevention.de/>

Beschreibung

Zahlreiche Kinderexperten sind sich einig: Moderne Lebensumstände führen dazu, dass bereits Kinder heutzutage unter Dauerstress und Anspannung leben.

Kinder sind konfrontiert mit einer Welt, in der Leistungs-Termindruck, Medien, Produktivität und Effizienz im Vordergrund stehen.

Es bleibt Kindern kaum Zeit, einfach nur zu spielen, kreativ zu sein und sich zu entspannen.

Kommen Körper und Seele der Kinder aus dem Gleichgewicht, haben diese Probleme sich zu konzentrieren, längere Zeit still-zusitzen oder abends einzuschlafen.

Körperliche Probleme wie Kopfschmerzen, Bauchschmerzen oder aber auch Tics kommen noch hinzu.

Als Entspannungstrainer können Sie hier mit professionellen Kursangeboten einen sehr wichtigen Ausgleich schaffen. Leiten Sie spielerisch die Kinder dazu an, die vermittelten Entspannungsübungen in ihren (Schul-) Alltag zu integrieren und fördern Sie somit die Gesundheit der Kleinen und auch die Leistungs- und Lernfähigkeit der Kinder.

In der Weiterbildung zum Entspannungstrainer für Kinder wird durch Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung ein umfangreiches Grundwissen über die Anwendung von Entspannungstechniken in Umgang mit Kindern vermittelt.

Die Kursteilnehmer erhalten die Möglichkeit, in Kleingruppen und in Einzelarbeit die erlernten Methoden umzusetzen.

Die Übungen werden innerhalb der Gruppe reflektiert und von der Trainerin supervidiert.

Der Lehrgang endet mit der Durchführung einer Lehrprobe und dem Erhalt des Zertifikates. Damit können Sie Präventionskurse nach Paragraph 20 SGBV abrechnen.

Ausbildungsinhalte

- Vegetative Abläufe bei Stress und Entspannung
- Stress Modelle
- Progressive Muskelrelaxation bei Erwachsenen und Kindern
- Grundzüge des Autogenes Trainings, kindgerecht vermittelt
- Indikationen und Kontraindikationen
- Formelhafte Vorsätze als Zaubersprüche
- Einführung Brain-Gym(Gehirngymnastik)
- Was sind Lernwerkzeuge und wie stärken ich diese?
- Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitstraining mit Bällen und Säckchen
- Massagen

- Meditationsformen für Kinder
- Phantasieeisen
- Tipps vor Klassenarbeiten
- Einbindung der Eltern und Gestalten des Elternabends
- Umgang mit Störungen
- Einweisung in das Kursprogramm 8 x 90 min + Elternabend
- Methodik und Didaktik, Praxis -Tipps
- Selbst-Reflexionsübungen, Rolle als Kursleiter
- Lehrprobe

Kursumfang (in UE): 32 UEs (à 45 m)

Seminarkosten (2017): Mitglieder: 440,-- € inkl. Seminarunterlagen
Nichtmitglieder: 510,-- € inkl. Seminarunterlagen

Referentin: Meike Rössler

Termine dieser Fortbildung:

Donnerstag, 24.08.2017 bis Sonntag, 27.08.2017

Ort: **Bad Nauheim/Landesverband Hessen**

Anmeldungen: Landesverband Hessen

Donnerstag, 05.10.2017 bis Sonntag, 08.10.2017

Ort: **München/Landesverband Bayern**

Anmeldung: Landesverband Bayern

Donnerstag, 02.11.2017 bis Sonntag, 05.11.2017

Ort: **Heidelberg/Landesverband Baden-Württemberg**

Anmeldung: Landesverband Baden-Württemberg

Präventions- und GesundheitsTrainer: Faszi(e)nierende Wirbelsäule - WirbelsäulenTrainer

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert!

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmeinweisung zur Prüfung ein.

(15.07.14) Die Deutschen wissen zu wenig über Gesundheit. Dies ist ein Ergebnis des WldOmonitors des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WldO). Die erste repräsentative bundesweite Befragung zur Gesundheitskompetenz offenbart, dass fast 60 Prozent der gesetzlich Versicherten Defizite haben: 14,5 Prozent der gesetzlich Krankenversicherten verfügen nur über eine unzureichende Gesundheitskompetenz, 45 Prozent über eine problematische, 33,5 Prozent sind ausreichend kompetent und 7 Prozent verfügen über ausgezeichnete Fähigkeiten.

(Quelle: Pressemitteilung des AOK-Bundesverbandes vom 15.07.14) Das neue Bewegungskonzept „Faszi(e)nierende Wirbelsäule – Wirbelsäulen-Trainer“ vermittelt jedem einzelnen Teilnehmer ausführliches Wissen, wie Bewegungsmangel entsteht, daraus entstehende Risiken und Wege, die aus dem Bewegungsmangel herausführen können. Weniger kompetente Menschen verhalten sich risikoreicher, nehmen Angebote zur Prävention und Früherkennung zu wenig in Anspruch und verursachen höhere Behandlungskosten. Nach Schätzungen schlägt das laut AOK mit bis zu 15 Milliarden Euro Mehrausgaben zu Buche.

Das moderne Präventionskonzept vermittelt auf anschauliche Art und Weise Erkenntnisse hinsichtlich der Faszien Forschung, die in den letzten Jahren ein zusätzliches Verständnis über die Zusammenhänge zwischen Bindegewebe, Bewegungsmangel und dem daraus folgenden Risiko für die Entstehung vielfältiger Erkrankungen vermittelt hat. Den Teilnehmer erwartet ein abwechslungsreiches Übungsspektrum mit und ohne Geräte(n).

Der Kurs „Faszi(e)nierende Wirbelsäule - WirbelsäulenTrainer kann als Aufbaukurs zur Rückenschule oder als Einzelkurs angeboten werden. Er eignet sich für Maßnahmen im Handlungsfeld: Bewegungsgewohnheiten oder zum Präventionsprinzip: „Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierter Bewegungsprogramme“. Das Konzept kann nach dem individuellen Ansatz als auch in der betrieblichen Gesundheitsförderung angeboten werden.

Kursumfang (in UE):	15 UEs (à 45 min)
Seminarkosten:	M = 220 €, NM = 255 €
Referent:	Michael Finder Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention Qualitätsmanagement-Beauftragter und Auditor

Termine dieser Fortbildung:

- Freitag, 24.02.2017, bis Samstag, 25.02.2017
Ort: **Fulda/Landesverband Hessen**
Anmeldung: Landesverband Hessen
- Freitag, 28.04.2017, bis Samstag, 29.04.2017
Ort: **Hör-Grenzhausen/Landesverband Rheinland-Pfalz**
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz
- Freitag, 19.05.2017, bis Samstag, 20.05.2017
Ort: **Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen**
Anmeldung: Landesverband Nordrhein-Westfalen
- Freitag, 30.06.2017 bis Samstag, 01.07.2017
Ort: **Arnstadt/Landesverband Thüringen**
Anmeldungen: Landesverband Thüringen
- Freitag, 27.10.2017 bis Samstag, 28.10.2017
Ort: **Würzburg/Landesverband Bayern**
Anmeldung: Landesverband Bayern
- Freitag, 10.11.2017 bis Samstag, 11.11.2017
Ort: **Halle/Landesverband Sachsen-Anhalt**
Anmeldung: Landesverband Sachsen-Anhalt
- Freitag, 17.11.2017 bis Samstag, 18.11.2017
Ort: **Mainz-Lerchenberg/Landesverband Rheinland-Pfalz**
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz
- Freitag, 01.12.2017 bis Sonntag, 02.12.2017
Ort: **Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen**
Anmeldung: Landesverband Nordrhein-Westfalen

Präventions- und GesundheitsTrainer: **Fit ins Alter - Fit im Alter - Seniorengymnastik**

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

Von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert!

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmeinweisung zur Prüfung ein.

Seminarziel:

Der Seminarteilnehmer erfährt, wie ein Trainingsprogramm für ältere Teilnehmer aufgebaut und strukturiert wird. Mit den Inhalten, Leistungsdiagnostik, Bewegungsspiele, Spaß und Freude sowie Motivation zur Bewegung im Out- und Indoor- Bereich.

Seminarinhalte:

- Epidemiologie und damit verbundene gesellschaftliche Herausforderungen (z.B. heutige und zukünftige Kosten des Gesundheitswesens) Prävention und Gesundheitsförderung
- Risikoscreening, Abklärung von Kontraindikationen
- Was ändert sich im Alter?
- Motivierung zum Alterssport
- Das sensomotorische System - Grundlagen des sensomotorischen Trainings
- Assessments und Evaluation
- Ermitteln der Leistungsfähigkeit in Bezug auf Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination in Theorie und Praxis
- Theorie der Trainingslehre und Trainingssteuerung
- Übungen zur Verbesserung der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination in Form von Einzel-/Partnerübungen, Bewegungsspiele
- Übungsformen mit und ohne Geräte
- Positives Erleben - Körperwahrnehmung und Körpererfahrung
- Praktische Durchführung verschiedener Entspannungsverfahren
- Kommunikation im Alter
- Stundendurchführungskonzept im Rahmen der Primärprävention, Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000
- in der Fassung vom 27. August 2010, Kursziele und Stundeninhalte
- Planung, Aufbau und Organisation
- Akquise für Selbstzahler
- Einblicke in das Seminar Sturzprävention (Sturzpräventionstrainer des ZVK e.V.)

Kursumfang (in UE) ab 2016: 15 UE (à 45 min)

Seminarkosten: M = 220 €, NM = 255 €

Referent: Michael Finder;
Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention
Qualitätsmanagement-Beauftragter und Auditor

Termine dieser Fortbildung:

Freitag, 21.04.2017 bis Samstag, 22.04.2017
Ort: **Marburg, Landesverband Hessen**
Anmeldung: Landesverband Hessen

Freitag, 05.05.2017 bis Samstag, 06.05.2017
Ort: **Halle, Landesverband Sachsen-Anhalt**
Anmeldungen: Landesverband Sachsen-Anhalt

Freitag, 23.06.2017 bis Samstag, 24.06.2017
Ort: **Landstuhl/Rheinland-Pfalz**
Anmeldungen: Landesverband Rheinland-Pfalz

Freitag, 07.07.2017 bis Samstag, 08.07.2017
Ort: **Berlin/Länderverbund Nordost**
Anmeldung: Länderverbund Nordost

Freitag, 21.07.2017 bis Samstag, 22.07.2017
Ort: **Arnstadt/Landesverband Thüringen**
Anmeldungen: Landesverband Thüringen

Freitag, 28.10.2017, bis Samstag, 29.10.2017
Ort: **Würzburg/Landesverband Bayern**
Anmeldungen: Landesverband Bayern

Freitag, 03.11.2017 – 04.11.2017
Ort: **Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen**
Anmeldung: Landesverband Nordrhein-Westfalen

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Rundum-Fit -

funktionelles ganzheitliches Ausdauertraining mit Musik und Rhythmus

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Von der Zentralen Prüfstelle zertifiziert!

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmeinweisung zur Prüfung ein.

Seminarinhalte:

Der Physiotherapeut/in ist nach dem Seminar befähigt, ein präventives, ganzheitliches funktionales Ausdauer-Präventionskonzept für den cardio-pulmonalen Bereich durchzuführen.

Weitere Stichpunkte:

Ganzheitlich, rückschonendes und kontrolliertes Ausdauertraining.

U. a. werden Elemente aus dem Aerobic/Step-Aerobic in modifizierter Form, als gezieltes Ausdauertraining, Koordinations- / Gleichgewichtstraining, funktionelles Kräftigungstraining und Körperwahrnehmungstraining. Nicht zuletzt kann das präventive Kursangebot erweitert werden.

Hintergrund:

Das Präventionskonzept: "Rundum Fit" soll Teilnehmern ab einem Alter von ca. 20 Jahren einerseits den Hintergrund aufzeigen, warum Menschen regelmäßige Bewegung für ihre psychische und physische Gesundheit brauchen. Auf dieser Basis vermittelt der Kurs Hintergrund-, Handlungs- und Effektwissen zu diesem Thema, aber auch praktische Möglichkeiten zur Umsetzung von Bewegung im Alltag. Der bewegungsarme Lebensstil den wir Menschen in den letzten Jahrzehnten uns angeeignet haben, stellt vor allem für das Herz-Kreislaufsystem ein gesundheitlichen Risikofaktor dar. Ein einheitlicher wissenschaftlicher Meinung sind 10.000 Schritte der Reiz, welcher zu einer erheblichen Reduktion von Risikofaktoren führt. Das Präventionskonzept setzt genau hier an. Es führt Menschen mit Spaß und Freude an Bewegung. Zusätzlich kann die Musik hier einen entscheidenden Vorteil bringen. Rhythmus, Takt und Koordination werden im Konzept gut miteinander kombiniert. Musik und Bewegung haben nach wissenschaftlicher Meinung einen positiven Einfluss auch auf die psychischen Gesundheitsressourcen eines Menschen. Mit verschiedenen Modulen wird im Kurs gezeigt wie man in der Praxis im Rahmen eines Präventionskonzeptes ein modernes Herz-Kreislauf-Training durchführen kann.

Die Evolution hat den Menschen zu einem Körper verholfen, der sich immer wieder anpasst. Diese Fähigkeit beinhaltet aber gleichzeitig die Verpflichtung, sich immer wieder den körperlichen Reizen auszusetzen, um die Fähigkeit beizubehalten bzw. zu stabilisieren. Es gilt der Grundsatz: Ohne Reiz – keine Veränderung. Viele Menschen haben den Bezug zur Bewegung verloren. Das Präventionskonzept soll auf der einen Seite zeigen, welche Fähigkeiten beim Menschen aufgrund des

individuellen Lebensstils nachgelassen haben, auf der anderen Seite erhält der Teilnehmer Kenntnisse, wie er mit einfachen Übungsvarianten die motorischen Ressourcen wie: Cardio-pulmonale Ausdauer, Kraft, Kraftausdauer, Dehnfähigkeit und Koordination auf einem für das entsprechende Alter hohen Niveau halten kann. Der Einfluss der motorischen Fähigkeit und das Erleben von Bewegung als Einflussnahme auf die eigene physische Gesundheit sind elementare Bausteine dieses Präventionskonzeptes. Selbstwirksamkeit und Kontrollüberzeugung sind wichtige Bausteine, um im täglichen Leben die eigene Gesundheit zu meistern. Im Kurs sollen gerade diese Fähigkeiten mit dem Vermitteln v. Hintergrund-, Handlungs- und Effektwissen aufgebaut und vertieft werden. Erleben von Bewegung in der Gruppe soll als psychosoziale Ressource vorgestellt, aufgebaut und langfristig in den Alltag implementiert werden. Ob im Sportverein, Volkshochschule, Physiotherapiepraxis oder mit Freunden und Bekannten, Bewegung war immer Teil des Lebens und muss es nach den evolutionären Grundbedingungen des Lebens auch bleiben. Gesundheit ist unabänderlich mit Bewegung verbunden. Empfehlungen der WHO, des US Department of Health and Human Services sind u. a. Grundlage für die Vermittlung von Handlungswissen für die zeitliche Implementierung in den Alltag.

Unterrichtseinheiten/FP: 18 UE = 18 FP (unter Vorbehalt und basierend auf den zum Zeitpunkt des Seminars gültigen Stand der Rahmenempfehlungen zur Fortbildungsverpflichtung)
Kurszeiten: Samstag 9.00 bis 18.30 Uhr und Sonntag 8.30 bis 16.00 Uhr
Seminarkosten: M: 220 € ; NM: 260 €
Referentin: Yvonne Fritzlär

Termine dieser Fortbildung:

Ort: **München/Landesverband Bayern**
Anmeldung: Landesverband Bayern

Ort: **Halle/Landesverband Sachsen-Anhalt**
Anmeldung: Landesverband Sachsen-Anhalt

Ort: **Marburg/Landesverband Hessen**
Anmeldungen: Landesverband Hessen

Ort: **Mainz-Lerchenberg, Landesverband Rheinland-Pfalz**
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz

Prävention in der Psychosomatik (Physiotherapeutische Kompetenzen in der Psychosomatik)

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

inclusive

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Freie Bewegung - freie Haltung

Ein ganzheitliches Gymnastikprogramm für eine dauerhafte gesunde, ökonomische Bewegung und Haltung

Zur Zertifizierung bei der Zentralen Prüfstelle im November 2016 eingereicht

Einleitung

Vielen Erkrankungen liegt als Ursache Bewegungsarmut zugrunde. Aber nicht nur Bewegungsarmut allein steht als Risikofaktor für die Entstehung von sogenannten Schmerzsyndromen, auch Fehlbelastungen des Stütz- und Bewegungsapparates machen hier den größten Teil der Schmerzsyndrome mit ca. 33 % aus.

Die Evolution hat uns Menschen zu einem Körper verholfen, der sich immer wieder anpassen konnte. Mittlerweile passen wir uns unserer Umwelt nicht mehr entsprechend an. Wir verändern zwar laufend unsere Umwelt. Jedoch das Erbe, das wir in uns tragen, bezüglich der Bewegung und Haltung, wird gegenüber den Veränderungen nicht immer optimal berücksichtigt. Dies liegt zum einen in der schnelllebigen Zeit, aber auch in den immer schneller zur Verfügung stehenden neuen Medien, die keinen Platz für die eigene Körperwahrnehmung und das eigene Körperschema lassen. Fehlhaltungen werden nur noch sekundär wahrgenommen, daraus resultierende Schmerzen nicht mehr richtig wahrgenommen und analysiert sowie Ursache und Wirkung vernachlässigt. So entstehen vielfach chronische Schmerzsyndrome und andere funktionelle Erkrankungen. Fehlhaltungen haben nach wissenschaftlichen Forschungen der letzten Jahre gleichzeitig auch einen direkten Einfluss auf die psychische Gesundheit, auf Gefühle, Gedanken und Handlungen. (G. Hüther 2007, H. Pohl 2010)

In den zurückliegenden Jahren haben die Gesundheitsreports der Krankenkassen, die jährlich erscheinen, eine weitere stetige Zunahme von physischen Erkrankungen und damit verbunden eine immer höher werdende Zahl von Arbeitsunfähigkeitstagen aufgezeigt.

Bewältigung von psychosomatischen Beschwerden und Missbefindenzuständen

Das Konzept: Freie Bewegung – Freie Haltung soll u. a. als Prävention für die Bewältigung von psychosomatischen Beschwerden und Missbefindenzuständen angewendet werden. Im Kurs werden z. B. durch die Schulung der Körperwahrnehmung, der Einfluss von elementaren Bausteinen wie z. B.: den motorischen Fähigkeiten (Kraft, Kraftausdauer, Dehnfähigkeit und Koordination), auf die eigene Gesundheit und das Erleben von Bewegung und Haltung als Einflussnahme auf die eigene physische und psychische Gesundheit gestärkt.

Selbstwirksamkeit und Kontrollüberzeugung sind wichtige Bausteine, um im Leben die eigene Gesundheit optimal beeinflus-

sen zu können. Im Kurs sollen gerade diese Fähigkeiten mit dem Vermitteln v. Hintergrund-, Handlungs- und Effektwissen aufgebaut und vertieft werden. Erleben von Bewegung in der Gruppe soll als psychosoziale Ressource vorgestellt, aufgebaut und langfristig in den Alltag implementiert werden. Ob im Sportverein, Volkshochschule, Physiotherapiepraxis oder mit Freunden und Bekannten, Bewegung war immer Teil des Lebens und muss es nach den evolutionären Grundbedingungen des Lebens auch bleiben. Gesundheit ist unabänderlich mit Bewegung verbunden. Empfehlungen der WHO, des US Department of Health and Human Services, sind u. a. Grundlage für die Vermittlung von Handlungswissen für die zeitliche Implementierung in den Alltag.

Kursinhalte:

- Einweisung in das Kurskonzept: **Freie Bewegung - freie Haltung**
Ein ganzheitliches Gymnastikprogramm für eine dauerhafte gesunde, ökonomische Bewegung und Haltung / Von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert
Prävention von psychosomatischen Beschwerden und Missbefindenszuständen
Embodiment, Körperzustände beeinflussen psychische Zustände
Der Einfluss von Haltung, Aufrichtung und freier Bewegung auf unsere Kognition
- Der Einfluss von Verspannungen in Muskulatur und Faszien auf unsere physische und psychische Gesundheit
- Prävention, Gesundheitsförderung, Hintergrund-, Handlungs- und Effektwissen
- Evaluation
- Motivationsförderung zum Fortführen der gesundheitsfördernden Aktivität
- Stundendurchführungskonzept im Rahmen der Primärprävention
Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes
zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000
in der Fassung vom 10. Dezember 2014, Kursziele, Stundeninhalte u. Teilnehmerunterlagen
Finanzierung, Kalkulation und Zusammenarbeit mit den Krankenkassen
- Umsetzung in der Betrieblichen Gesundheitsförderung nach § 20 a SGB V

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)

Seminarkosten (2017): M = 220,00 €; NM = 255,00 €

Referent: Michael Finder
Leiter der Arbeitsgemeinschaft Prävention
Qualitätsmanagement-Beauftragter und Auditor

Termine dieser Fortbildung:

Freitag, 14.07.2017 bis Samstag, 15.07.2017

Ort: **Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen**

Anmeldungen: Landesverband Nordrhein-Westfalen

Freitag, 24.11.2017 bis Sonntag, 25.11.2017
Ort: **Bad Orb/Landesverband Hessen**
Anmeldungen: Landesverband Hessen

Freitag, 15.12.2017 bis Sonntag, 16.12.2017
Ort: **Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen**
Anmeldungen: Landesverband Nordrhein-Westfalen

Präventions- und GesundheitsTrainer: **Yoga & Achtsamkeit in der Physiotherapie**

„Gesundheit ist Reichtum, Innerer Friede ist Glück. Yoga zeigt einen Weg“
Swami vishnu-devananda

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

Ziel dieses Kurses ist es, den Menschen dabei zu unterstützen, seine Ressourcen zu aktivieren und gesundheitsfördernde Kompetenzen für seinen Alltag zu erwerben / zu entwickeln.

Achtsamkeit, Atmung und Konzentration helfen uns, jahrtausendalte Überlieferungen im Hier und Jetzt zu leben und mit in unsere Arbeit als Physiotherapeuten zu integrieren.

Stellen Sie sich folgende Situation vor: Ein Mensch kommt zu Ihnen in die Behandlung oder zur Wirbelsäulengruppe/Rückenschule, gestresst vom Alltag mit lang anhaltenden Rückenproblemen. Seine Worte könnten sein: „Morgens werde ich nicht wach, untertags bin ich gelangweilt, fühle mich ausgelaugt und nachts kann ich nicht schlafen.“

Häufig sind die Menschen körperlich nicht gesund genug, emotional zu verletzt oder mental zu gestresst, um Schritte zu unternehmen, ihr Leben positiv zu verändern.

Die Kraft des Yoga liegt jenseits dessen, was das äußere Auge wahrzunehmen vermag. Hatha Yoga, der zuweilen einfach als eine Form gesunder körperlicher Ertüchtigung missverstanden wird, hat in der Tat zum Teil mit Gesundheit zu tun, aber der gute Gesundheitszustand ist nur die Nebenwirkung einer umfassenderen Absicht. Sein Ziel besteht darin, unsere höchsten Ideale in das Alltagsleben, in unseren Körper einströmen und Anmut, Harmonie, Freundlichkeit und Güte zur Lebensweise werden zu lassen.

Kursumfang: 15 UEs (à 45 min)
Seminarkosten: M = 190 € NM = 230 €
Referentin: Marion Mersch

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 05.03.2017, bis Sonntag, 06.03.2017
Ort: Berlin/Wedding/Länderverbund Nordost
Anmeldung: Länderverbund Nordost

Samstag, 29.04.2017 bis Sonntag, 30.04.2017
Ort: **Großhadern/München/Landesverband Bayern**
Anmeldung: Landesverband Bayern

Samstag, 06.05.2017 bis Sonntag 07.05.2017
Ort: **Halle/Landesverband Sachsen-Anhalt**
Anmeldung: Landesverband Sachsen-Anhalt

Samstag, 24.06.2016 bis Sonntag 25.06.2017
Ort: **Mainz-Lerchenberg/Landesverband Rheinland-Pfalz**
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz

Samstag: 16.09.2017 bis Sonntag, 17.09.2017
Ort: **Freiburg/Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland**
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland

Samstag: 28.10.2017 bis Sonntag, 29.10.2017
Ort: **Fulda/Landesverband Hessen**
Anmeldung: Landesverband Hessen

Samstag: 11.11.2017 bis Sonntag, 12.11.2017
Ort: **Stralsund/Länderverbund Nordost**
Anmeldung: Länderverbund Nordost

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Tai Chi

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Seminarziel:

Grundlagen in Tai Chi und Qi Gong in der Prävention und für die Rückenschule

Seminarinhalte:

Essenzen des Workshops: Koordination, Spiraldynamik, Ausgeglichenheit
Verhältnis Theorie - Praxis: 80 % Praxis

Top 1 Qi Gong Gesundheitsübungen:

- Stehende Säule
- Seidenfaden-Übungen (à Spiraldynamik)
- Gelenk Qi Gong
- Körpermechanik und Statik
- Innere Achsen und Verbindungen im Körper
- Geschichte und Arten des chinesischen Qi Gong
- Ausgleich von Yin und Yang als Stressbewältigung
- Aspekte der ganzheitlichen Rückenschule

Top 2 Tai Chi Bewegungsform:

Vermittlung der ersten acht Bilder der Tai-Chi-Form Sizheng Taijiquan nach Meister Chen Peishan – eine Tai-Chi-Form für Einsteiger

Schwerpunkte: Dehnen und Öffnen des gesamten Körpers durch große an den Gelenken ausgerichtete, spiralförmige Bewegungen, Koordination, Gleichgewicht, Sturzprävention, Stärkung der Beinkraft.

Top 3 Tai Chi Partnerübungen:

Praktische Übungen aus dem Tuishou (Pushhands oder schiebende Hände) mit den Aspekten „Struktur aufbauen“, „Spüren“ und „mit dem Partner bewegen“

Kontaktaufnahme und Körper des Gegenüber scannen (à auch unter dem Aspekt der manuellen Therapie)

Top 4 Theorie und Transfer:

- Lebensenergie pflegen
- Eigene Gesundheit und Umgang mit Klienten (à Stärkung, Abgrenzung)
- Von der Kampfkunst zur Gesundheitsform, Prinzipien des Tai Chi Chuan
- Integration der Übungen in eigene Kurse
- Persönlicher Ausgleich zur manuellen Therapie
- Ganzheitliche Aspekte von Gesundheit und Psychosomatik

Seminarkosten (2016): M = 190 €, NM = 230 €

Seminarumfang: 15 Unterrichtseinheiten
Referent: Team Matthieu

Termine dieser Fortbildung:

Ort: Samstag, 24.06.2017 bis Sonntag, 25.06.2017
Würzburg/Landesverband Bayern
Anmeldung: Landesverband Bayern

Ort: Samstag, 11.11.2017, bis Sonntag, 12.11.2017
Frankenthal/Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Functional Training

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

Seminarziel:

Das funktionelle Training stammt aus den USA und ist auch jetzt in Deutschland zu einer neuen Mode im Sport- und Fitness-Bereich geworden. Der Einsatz von funktionellem Training wird einerseits im Bereich der Leistungssteigerungen und andererseits in Bezug auf Verletzungsprophylaxe gesehen. Wir zeigen Ihnen die wesentlichen Unterschiede der jeweiligen Analyse- und Trainingsformen und befähigen Sie das neue Wissen in Ihre tägliche Arbeit einzubinden. Im Rahmen des Seminars lernen Sie durch den sehr hohen praktischen Anteil die nötige Routine und Fachkompetenz. Das Seminar zeigt Ihnen den Übergang von der Therapie ins Training und erweitert Ihr Handlungsfeld. Sie und auch Ihre Kunden und Patienten werden von diesem Seminar profitieren.

Seminarinhalte:

Im Bereich der Leistungssteigerung:

- Erkennen von komplexen Bewegungsmustern
- Verbessern der Muskelsteuerung
- Steigerung der Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit

Im Bereich der Verletzungsprophylaxe:

- Verbessern der Gelenkstabilität und
- Vermeiden einseitiger Muskelentwicklung.

Kursumfang: 15 UEs (à 45 min)
Seminarkosten: M = 190 € inkl. Lizenzverlängerung; NM = 230 €
Referent: Frank Bertelsmeier

Termine dieser Fortbildung:

Ort: Samstag, 23.01.2017, bis Sonntag, 24.01.2017
Koblenz

Ort: Samstag, 21.01.2017 bis Sonntag, 22.01.2017
Koblenz/Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland Rhein
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland Rhein

Ort: Samstag, 04.02.2017 bis Sonntag, 05.02.2017
Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen
Anmeldung: Landesverband Nordrhein-Westfalen

Ort: Samstag, 20.05.2017 bis Sonntag, 21.05.2017
Frankfurt/Landesverband Hessen
Anmeldung: Landesverband Hessen

Ort: Samstag, 24.06.2017 bis Sonntag, 25.06.2017
Freiburg/Landesverband Baden-Württemberg
Anmeldungen: Landesverband Baden-Württemberg

Ort: Samstag, 09.09.2017 bis Sonntag, 10.09.2017
Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen
Anmeldung: Landesverband Nordrhein-Westfalen

" das Büro auf der (Yoga) - Matte "

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

- Immer mehr Firmen integrieren (auch) die Möglichkeiten der Yoga - Prävention in den Arbeitsprozess für ihre Mitarbeiter/innen.
- Kopfschmerzen, Rückenbeschwerden, chronische Verspannungen, Schlafstörungen, Unruhezustände, Konzentrationschwächen und Stresserkrankungen nehmen drastisch zu.
- Burnout ist in aller Munde, ... viele Mitmenschen reden darüber und noch mehr leiden an diesen Störungen ... hier kann die Prävention viel leisten.

Für Physiotherapeuten ist die Betriebliche Gesundheitsförderung ein wichtiges Standbein in ihrem Berufsfeld. Das neue Präventionsgesetz hat gerade die Betriebliche Gesundheitsförderung aufgewertet. Dadurch werden mehr Gelder zur Verfügung gestellt. Auch wenn Sie nur eine kleine Praxis haben, die Chance ein Standbein in Betrieben zu haben, sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Kursinhalte :

- 80 % Praxisanteil Stresstest (dieser Test sagt uns nicht, ob wir Stress haben, wir erfahren, wie unser Körper in Stress-situationen reagiert)
- Atemtechniken zum sofortigen Anwenden (sehr alltagstauglich), praktische Yoga Asanas
- Theorie zu Stresserkrankungen und zum Burn out

Am Ende des Grund– und Aufbaukurses sind die/der Teilnehmer/innen befähigt, einzelne Asanas aus der Yogatherapie in ihre Kurse zu integrieren.

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)
Seminarkosten: M = 190 €, NM = 230 €
Referentin: Simone Müller

Termin dieser Fortbildung:

Samstag, 25.03.2017 bis Sonntag, 26.03.2017

Ort: **Bad Nauheim/Landesverband Hessen**

Anmeldung: Landesverband Hessen

Morbus Bechterew

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

Rheumatologische Physiotherapie „Morbus Bechterew“ (Spondylitis ankylosans)

Patienten mit Morbus Bechterew begegnen uns in unserem Berufsalltag immer häufiger. Sie kommen mit Wirbelsäulenschmerzen und unterscheiden sich trotzdem wesentlich von den bekannten orthopädischen Beschwerdebildern der Wirbelsäule.

Die Therapeutin/Therapeut wird durch theoretische und praktische Inhalte in die Lage versetzt auf die Besonderheiten des Morbus Bechterew gezielt einzuwirken.

Inhalte des Seminars:

1. Spezifische physiotherapeutische Befunderhebung des Morbus Bechterew
2. Typische Pathomechanik der Wirbelsäule
3. Ziele und wesentliche Gesichtspunkte der Therapie
4. Befundbezogene Einzel- und Gruppentherapie
5. Gezielte Atemschulung
6. Selbständige Trainingsdurchführung des Patienten
7. Geeignete Sportarten
8. Pädagogische Grundlagen der Gruppenbehandlung

Ziele des Seminars:

1. Wissensvermittlung der spezifischen Pathomechanik des Morbus Bechterew

2. Durchführung der gezielten Befunderhebung
 3. Anwendung der spezifischen befundbezogenen Physiotherapie
als Einzel- und Gruppenbehandlung
 1. Anleitung zur selbständigen Trainingsdurchführung des Patienten
 2. Beratung zu sportlichen Aktivitäten
- Kursumfang (in UE):** 16 UEs (à 45 min)
Seminargebühren (2016): M = 200 € NM = 250 €
Referentin: Michaele Gallas

Termine dieser Fortbildung:

Freitag, 31.03.2017 bis Freitag, 01.04.2017

Ort: **Hör-Grenzhausen/Landesverband Rheinland-Pfalz**

Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz

Idiopathische Skoliose

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

„Physiotherapeutische Befunderhebung- und Behandlung der idiopathischen Skoliose“

Eine Vielzahl von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen haben eine idiopathische Skoliose. Im Vergleich zu den allgemeinen Haltungskorrekturen ist hierbei eine spezifische, befundbezogene Therapie notwendig.

Die dreidimensionale Skoliogetherapie nach Schroth weist eine hohe Effektivität nach.

Dieses Seminar beinhaltet theoretische Informationen sowie viele praktische Übungen zur Eigenwahrnehmung und Anleitung von Patienten.

Inhalte des Seminars:

- Verschiedene Formen der Skoliose
- Messverfahren
- Korsettversorgung
- Operative Skliosetherapie
- Physiotherapeutische Befunderhebung
- Unterscheidung der drei- und vierbogigen Skoliose
- Vergleich verschiedener Handlungsansätze beim Kind/Erwachsenen
- Spezifische manualtherapeutische Lösungstechniken zur Schmerzlinderung
- Gezielte Mobilisation zur Entlastung der Skoliose
- Kriterien der dreidimensionalen Skliosetherapie nach Schroth
- Wahrnehmungsschulung und Muskeltraining, angepasst an die unterschiedlichen Skolioseformen
- Spezifische Atemschulung

- Methodik der Patientenanleitung, sowie Korrekturhilfen
- Persönliches Trainingsprogramm
- Individuelle Beratung des Skoliosepatienten (Korsett, Operationen, Sport u.a.)

Kursumfang (in UE): 18 UEs (à 45 min)
Seminargebühren (2016): M = 210 € NM = 250 €
Referentin: Michaele Gallas

Termin dieser Fortbildung:

Freitag, 28.04.2017 bis Freitag, 29.04.2017

Ort: **Bad Neuenahr/Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland**

Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Gesundes Walken/ Nordic Walking/ Gesundes Joggen

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

Von der Zentralen Prüfstelle zertifiziert

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmeinweisung zur Prüfung ein.

Allgemeine Beschreibung

Ausdauertraining macht nicht nur Spaß, sondern wirkt sich auch positiv auf Körper und Geist aus, wie beispielsweise auf das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel, die Muskulatur, die Psyche und die Stresstoleranz.

In diesem Seminar erwartet Sie eine Kombination aus den Kursen Gesundes Walken, Gesundes Nordic Walking und Gesundes Joggen. Sie erhalten interessante Informationen zu Grundlagen und Trainings-methoden, eine Einweisung in das jeweilige Präventionskonzept und Hinweise zur Umsetzung im Praxisall tag. Zudem können Sie diese drei Konzepte hervorragend in der Betrieblichen Gesundheitsförderung einsetzen. Im Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie den II. Gesundheitsmarkt abdecken und in Ihren Praxisalltag integrieren können.

Mit diesem auf Sport und Gesundheit angelegten Seminar bieten wir Ihnen für Ihre Kunden eine sinnvolle Erweiterung zu Ihren bestehenden Angeboten im Bereich der Prävention. Sie haben die Möglichkeit, viele Zielgruppen zu erreichen und in eine langfristige Aktivität zu führen. Vom Anfänger bis Fortgeschrittenen, vom Gesundheits- bis Fitnessorientierten und vom Normal- bis Übergewichtigen - für jeden ist ein passendes Angebot dabei.

Übergreifende Kursinhalte

- Sportmedizinische Grundlagen und Trainingslehre
- Risikoscreening, Belastungsdosierung und Steuerung
- Kriterien bei der Schuh- und Einlagenversorgung
- Methoden zur Erfassung der Leistungsfähigkeit
- Finanzierung, Kalkulation und Zusammenarbeit mit den Krankenkassen
- Stundendurchführungskonzept im Rahmen der Primärprävention nach § 20 und § 20a SGB V
- Zielgruppenspezifisches Marketing
- Einsatzmöglichkeiten im Bereich der betrieblichen Gesundheit

Nordic Walking : Es gibt kaum eine andere Freizeitsportart, die in den letzten Jahren so viele Menschen in Bewegung gebracht hat, wie Nordic-Walking. Diese Bewegungsform verbindet aktives Gehen mit einem gezielten Stockeinsatz, der den gesamten Rumpf und Oberkörper in die Bewegung mit einbezieht. Dadurch wird ein ebenso schonendes wie effektives Ganzkörpertraining ermöglicht.

In diesem Seminar erlernen Sie die korrekte Nordic Walking Technik und erfahren, wie Sie Beweglichkeits- und Koordinations-training beim Nordic Walking an Ihre Kunden vermitteln. Zudem erhalten Sie interessantes Wissen zur Belastungsdosierung, Trainingsgestaltung und Kursorganisation.

Kursinhalte

- Equipment,
- Ausstattung und Stockanpassung
- Vermittlung verschiedener Techniken
- Videoaufzeichnungen und Bewegungsanalysen
- Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining beim Nordic Walking
- Warm-up und Cool-down

Gesundes Joggen

Laufen ist die älteste Sportart der Welt und bietet zahlreiche Vorteile: man ist unabhängig von anderen, man kann überall laufen gehen und man steigert seine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Um den Einstieg in das Laufen gesund, sicher und effektiv zu finden, ist es wichtig, mit fachlicher Kompetenz herangeführt zu werden.

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen die nötige Kompetenz, um Ihre Kunden für das Laufen zu begeistern und in eine langfristige Aktivität zu führen. Sie erlernen die Grundtechnik des Laufens, verschiedene Trainingsmethoden und Formen der Belastungssteuerung.

Kursinhalte

- Vermittlung verschiedener Lauftechniken
- Videoaufzeichnungen und Bewegungsanalysen
- Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining beim Laufen
- Warm-up und Cool-down

Gesundes Walken

Der Begriff Walking bedeutet übersetzt „Gehen“ und findet sich wieder zwischen den Sportarten Wandern und Laufen. In der Praxis ist Walking allerdings mehr als nur „Gehen“, denn Walking beschreibt die schnelle, sportliche Variante und bietet verschiedene Variationen. Von gemütlich bis schnell, von meditativ und entspannend bis sportlich und intensiv – Walking ist vielfältig und bietet jedem Aktiven einen großen gesundheitlichen Nutzen. Entscheidend ist die korrekte Technik. Denn diese trägt dazu bei, dass nicht nur die Beine sondern der gesamte Körper trainiert wird.

Kursinhalte

- Vermittlung der Walkingtechnik
- Videoaufzeichnungen und Bewegungsanalysen
- Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining beim Walken
- Warm-up und Cool-down

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)

Seminargebühren (2017): M = 220 €, NM = 255 €

Referent: Frank Bertelsmeier

Die Kurse wurden alle einzeln zertifiziert, so dass die Kursteilnehmer 3 Teilnahmebescheinigungen à 5 Stunden erhalten.

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 01.04.2017 bis Sonntag, 02.04.2017
Ort: **Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen**
Anmeldung: Landesverband Nordrhein-Westfalen

Freitag, 08.04.2017 bis Sonntag, 09.04.2017
Ort: **Bad Nauheim/Landesverband Hessen**
Anmeldung: Landesverband Hessen

Samstag, 05.05.2017 bis Sonntag, 06.05.2017
Ort: **Starnberg/Landesverband Bayern**
Anmeldung: Landesverband Bayern

Samstag, 02.09.2017 bis Sonntag, 03.09.2017
Ort: **Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen**
Anmeldung: Landesverband Nordrhein-Westfalen

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Faszien - das lebende Gewebe. Verstehen, formen und funktionell trainieren

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar (Dieses Angebot wird nur über die AG Prävention vermarktet)

Seminarziele:

Mit diesem Kompaktseminar verbinden wir die „Mega-Trends“ aus dem Bereich der Therapie und dem Leistungssport. Wir zeigen Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten dieses neue Wissen für sich zu nutzen. Die Faszien Prävention und das funktionelle Training werden einerseits im Bereich der Leistungssteigerungen und andererseits in Bezug auf die Verletzungsprophylaxe eingesetzt.

Wir zeigen Ihnen die wesentlichen Unterschiede, Einsatzmöglichkeiten und Trainingsformen und befähigen Sie das neue Wissen in Ihre tägliche Arbeit einzubinden. Im Rahmen des Seminars lernen Sie durch den sehr hohen praktischen Anteil die nötige Routine und Fachkompetenz. Das Seminar zeigt Ihnen den Übergang von der Therapie ins Training und erweitert Ihr Handlungsfeld. Sie und Ihre Kunden und Patienten werden von diesem Seminar profitieren.

Seminarinhalte:

- Faszien verstehen und formen
- Grundlagen und Verständnis der faszialen Anatomie
- Die Bedeutung der Faszien für die jeweiligen Bewegungsmuster
- Der Übergang von der Faszienstörung zur Faszienprävention
- Das Faszientraining als Ergänzung für den Freizeit- u. Leistungssport
- Funktionell trainieren
- Grundlagen und Verständnis des Muskel- u. Gelenksystems
- Erkennen und Ansteuern von komplexen Bewegungsmustern
- Optimierung der Muskelansteuerung durch freies Training
- Aufbau der funktionellen Mobilität, Stabilität und Performance

Kursumfang: 24 UEs (à 45 min)

Seminarkosten: M = 360 € inkl. Lizenzverlängerung; NM = 415 €

Referent: Frank Bertelsmeier

Termine dieser Fortbildung:

Freitag, 24.03.2017 bis Sonntag, 26.03.2017

Ort: **Lippstadt/Landesverband Nordrhein-Westfalen**

Anmeldung: Landesverband Nordrhein-Westfalen

Freitag, 03.05.2017, bis Sonntag, 05.03.2017

Ort: **Trier/Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland**

Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland

Ort: Freitag, 07.07.2017 bis Sonntag, 09.07.2017
Starnberg/Landesverband Bayern
Anmeldung: Landesverband Bayern

Ort: Freitag, 24.11.2017 bis Sonntag, 26.11.2017
Koblenz/Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland
Anmeldung: Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland

Info: www.ag-praevention.de

**Anmeldungen bitte über die jeweiligen Landesverbände oder über die Homepage
der Arbeitsgemeinschaft Prävention unter E-Mail:
info@ag-praevention.de**

**DIE PHYSIO-AKADEMIE -
IHR FORT- UND WEITERBILDUNGSANBIETER
IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.**

Alle Kurse der Physio-Akademie finden Sie **HIER**.

