

**INFORMATION DES DEUTSCHEN VERBANDES FÜR
PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V. ZU:**

**FORTBILDUNGEN DER ARBEITSGEMEINSCHAFTEN
UND DER PHYSIO-AKADEMIE GGMBH**

AG Atemtherapie	➔
AG GGUP	➔
AG Manuelle Therapie	➔
AG PNF	➔
AG Prävention	➔
AG Vojta	➔
Physio-Akademie	➔



*Das PDF ist interaktiv:
Sie können E-Mail- und Internet-Adressen direkt anklicken.*

AG ATEMTHERAPIE IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.

Informationen: www.ag-atemtherapie.de
Kontakt: Beate Konietzko
kontakt@ag-atemtherapie.de

Fortbildungsreihe „Atemphysiotherapie“

Die Fortbildungsreihe „Atemphysiotherapie“ der AG Atemtherapie im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. besteht aus 6 Modulen, die auch einzeln belegt werden können. Die Reihenfolge ist jedoch empfehlenswert. Zwei Ergänzungsmodule erweitern die Reihe.

Diese Fortbildung orientiert sich an den „Empfehlungen zur physiotherapeutischen Atemtherapie“ der Deutschen Atemwegsliga e.V. und der AG Atemtherapie.

Ausführlichere Informationen unter: www.ag-atemtherapie.de
Voraussetzung zur Teilnahme: abgeschlossene Physiotherapieausbildung

Anmeldung LV Bayern:

Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) | LV Bayern e.V.
Leibstr. 24
85540 Haar
Tel: 089/ 462323-0
e-mail: info@bay.physio-deutschland.de

Anmeldung WAD Dresden:

Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden (WAD)
Schulgasse 2
01067 Dresden
Tel: 0351/ 4969261
e-mail: fbphysio@wad.de

Anmeldung LV NRW:

Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) | Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Theodor-Heuss-Ring 16
50668 Köln
Tel. 02 21 - 9 31 87 80
Fax. 02 21 - 9 31 87 85
e-mail: info@nrw.physio-deutschland.de

Atemphysiotherapie Modul 2

Diagnostik und Befund

(in zeitlicher Kombination mit Modul 6)

Referenten: Dr. med. Klaus Kenn/ Schönau
Dr. med. Bernd Sczepanski/ Schönau
Dr. Rainer Glöckl, Diplomsportwissenschaftler/ Schönau
Sabine Weise, PT/ München
Dorothea Pfeiffer-Kascha, PT / Wuppertal

Schönau a. Königssee

Datum: **30.06. - 01.07.2016**
Do: 8.00-18.00 Uhr
Fr: 8.00-16.15 Uhr
Ort: Schön Klinik Berchtesgadener Land
Malterhöh 1, 83471 Schönau a.K.
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Script
Sonstiges: Bitte ein Stethoskop mitbringen

Atemphysiotherapie Modul 3

Exobronchiale Obstruktion: Elastizitätsverlust und Überblähung der Lunge, Tracheobronchiale Instabilität

Referentinnen: Sabine Weise, PT/ München; Dorothea Pfeiffer-Kascha, PT/ Wuppertal

1. München

Datum: **12.11. - 13.11.2016**
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Staatl. BFS f. Physiotherapie
Marchioninstr. 15, 81377 München
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,- €; incl. Skript
Sonstiges: ggf. Nordic-Walking-Stöcke mitbringen

2. Dresden

Datum: **29.10. - 30.10.2016**
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Medizinisches Fortbildungszentrum der Weiterbildungsakademie Dresden
Schulgasse 2, 01067 Dresden
Anmeldung: WAD (s.o.)
Teilnahmegebühr: 245,00 €; incl. Skript
Sonstiges: ggf. Nordic-Walking-Stöcke mitbringen

3. Bochum

Datum: **19.11. - 20.11.2016**
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Physiotherapeutisches Fortbildungszentrum Bochum
Bessemer Str. 85, 44793 Bochum
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €, NM: 395,00 €; incl. Skript
Sonstiges: ggf. Nordic-Walking-Stöcke mitbringen

Atemphysiotherapie Modul 4 **Physiotherapie in der Beatmungsmedizin**

Referenten: Dr. med. J. Geiseler/ Gauting
Dr. med. Nowak/ Gauting
J. Pfeifer, C. Stoll /PTs/ Gauting
F. Henniger, PT u. Atmungstherapeut (AT)/ Gauting
R. Hilger, G.Todorovic /ATs/ Donaustauf
G.Iberl /AT/ Heidelberg

München Gauting

Datum: **25.11. - 26.11.2016**
Freitag: 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 17.00 Uhr
Ort: Asklepios Fachklinik München-Gauting
Personalwohnhaus/ gr. Schulungsraum

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €

Atemphysiotherapie Modul 5

Restriktive Ventilationsstörungen

Referentinnen: Sabine Bänsch/ PT Lenglern
Beate Konietzko/ PT Hülsede
Christine Dosch/ PT u. Lehrkraft München

Bochum

Datum: **12.11. - 13.11.2016**
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 14.15 Uhr
Ort: Physiotherapeutisches Fortbildungszentrum Bochum
Bessemer Str. 85, 44793 Bochum
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 225,00 €; NM: 360,00 €; incl. Skript

Atemphysiotherapie Modul 6

Medizinische Trainingstherapie und körperliche Aktivität bei chronischen Lungenerkrankungen

(in zeitlicher Kombination mit Modul 2)

Referenten: Dr. Rainer Glöckl, Diplomsporthwissenschaftler/ Schönau
Inga Heinzemann, Diplomsporthwissenschaftlerin/ Schönau
Andreas Zech, Diplomsporthlehrer/ Schönau
Jens Bönsch, Diplomsporthlehrer/ Schönau
Sandra Wadispointner, Gymnastiklehrerin/ Schönau
Sabine Weise, PT / München
Christine Dosch, PT u. Lehrkraft München

Schönau a. Königssee

Datum: **01.07. - 03.07.2016**
Fr: 18.30 - 20.45 Uhr
Sa: 8.00 - 18.00 Uhr
So: 8.00 - 13.00 Uhr

Ort: Schön Klinik Berchtesgadener Land
Malterhöh 1, 83471 Schönau a.K.

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,00 €; incl. Script

Atemphysiotherapie Modul E1 Einführung in die Lungenauskultation

Referent: Philippe Merz, Physiotherapeut, MPTSc, Basel-Stadt

Augsburg

Datum: **19.11. - 20.11.2016**
Sa: 8.45 - 17.15 Uhr
So: 8.45 - 17.00 Uhr

Ort: Berufsfachschule für Physiotherapie
Langemarckstr. 11a, 86156 Augsburg

Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)

Teilnahmegebühr: M: 265,- NM: 395,- incl. Skript

Sonstiges: vorhandenes Stethoskop bitte mitbringen, keine Neuanschaffung

Atemphysiotherapie Modul E 2 Atemphysiotherapie in der Pädiatrie

Referentinnen: Beate Konietzko / PT Hülsede
Anja Kornblum-Hautkappe / PT und Lehrkraft Essen

1. Würzburg

Datum: **03.06. - 05.06.2016**
Frei: 16.00 - 19.00 Uhr

Ort: Sa: 9.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 15.00 Uhr
Berufsfachschule für Physiotherapie
am Klinikum der Julius-Maximilians-Universität Würzburg
Straubmühlweg 8, Haus A 14, 97080 Würzburg
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 265,00 €; NM: 395,- €; incl. Skript
Sonstiges: Zum praktischen Üben bitte eine Therapiepuppe / Puppe mitbringen

2. Bochum

Datum: **22.04. - 24.04.2016**
Frei: 16.00 – 19.00 Uhr
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 15.00 Uhr
Ort: Physiotherapeutisches Fortbildungszentrum Bochum
Bessemer Str. 85, 44793 Bochum
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: M: 270,00 €; NM: 390,00 €; incl. Skript
Sonstiges: Zum praktischen Üben bitte eine Therapiepuppe / Puppe und zwei Moltontücher mitbringen

3. Göttingen

Datum: **28.10. - 30.10.2016**
Frei: 16.00 – 19.00 Uhr
Sa: 9.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 15.00 Uhr
Ort: Universitätsmedizin Göttingen
Georg-August-Universität, G2-33 Schule für Physiotherapie
Humboldtallee 11, Briefpost 37073 Göttingen
Anmeldung: Evangelisches Krankenhaus
Abt. für Physiotherapie
Sabine Bänsch
Pappelweg 5, 37120 Bovenden-Lenglern
s.baensch@web.de
Teilnahmegebühr: M: 260,- € incl. Skript
Sonstiges: Zum praktischen Üben bitte eine Therapiepuppe / Puppe und zwei Moltontücher mitbringen

Atemphysiotherapie Modul E 3

Störungen der Atemregulation - Dysfunktionales Atmen

Referentinnen: Sabine Weise PT/ Planegg
Jan Kaufmann B.A., PT, Sozial- u. Gesundheitsfachwirt/ Hamburg
Dorothea Pfeiffer-Kascha PT/ Wuppertal

München

Datum: **23.04. - 24.04.2016**
Sa: 10.00 – 18.00 Uhr
So: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Staatl. BFS f. Physiotherapie
Marchioninstr. 15, 81377 München
Anmeldung: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
LV Bayern e.V. (s.o.)
Teilnahmegebühr: in Vorbereitung

Stand: 19.01.2016

AG GGUP IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.



**Physio Pelvica:
Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken –
Basiskurs 1**

Der Basiskurs 1 informiert über verschiedene Organfunktionen und deren physiologische Zusammenhänge im Becken, über Struktur, Funktion und Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur, über verschiedene Inkontinenzformen, den Descensus genitalis und standardisierte Befundverfahren.

18 UE entsprechen 18 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

Referentinnen: Elpel-Schulze, Astrid (PT)

Grohn, Juliane (PT)

Henscher, Ulla (PT)

Köwing, Almut (PT)

Rothe, Christiane (PT)

Kursumfang: 18 UE

Referentin: Almut Köwing (PT)

Ort: Hamburg

Datum: 15.01.-16.01.2016

Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)

Ort: Bochum

Datum: 06.02.-07.02.2016

Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO: 09:00-16:30 h

Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Juliane Grohn (PT)
Ort: München
Datum: 11.03.-12.03.2016
Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Juliane Grohn (PT)
Ort: Berlin (LV Berlin-Brandenburg)
Datum: 13.05.-16.05.2016
Zeit: SA: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)
Ort: Fulda (LV Hessen)
Datum: 02.07.-03.07.2016
Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Juliane Grohn (PT)
Ort: Berlin (LV Berlin-Brandenburg)
Datum: 09.09.-10.09.2016
Zeit: SA: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)
Ort: Bochum
Datum: 01.10.-02.10.2016
Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO: 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)
Ort: Fulda (LV Hessen)
Datum: 03.12.-04.12.2016
Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO: 09:00-16:30
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Physio

Pelvica:

Funktionelle vaginale und anorektale Untersuchung bei Frauen und Männern am Beckenboden mit Biofeedback-, Elektrotherapie und Ballontechnik – Basiskurs 2

Im Basiskurs 2 Sie erlernen spezifische vaginale und anorektale Funktionsdiagnostik, aufbauend auf die allgemeine physiotherapeutische Diagnostik aus Basiskurs 1. Die Dokumentation und die gezielte Therapie unter Funktionskontrolle unterstützen Ihre Arbeit bei Beckenbodendysfunktionen, Senkungsbeschwerden, Schmerzen im Bereich Becken sowie Speicher- und Entleerungsstörungen der Blase/ des Darmes.

20 UE entsprechen 20 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen,
Physio Pelvica Basiskurs I der AG-GGUP

Referentinnen: Köwing, Almut, (PT)
Wissmiller, Klara (PT)
Grohn, Juliane (PT)

Kursumfang: 20 UE

Referentin: Klara Wissmiller, Juliane Grohn

Ort: München

Datum: 13.03.-14.03.2016

Zeit: SO: 09:00-18:00 h, MO: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 290 €, NM: 330 € (inkl. Sonde für das Biofeedback, Ballonkatheter, Skript)

Referentin: Almut Köwing, Juliane Grohn

Ort: Berlin (LV Berlin-Brandenburg)

Datum: 03.06.-04.06.2016

Zeit: FR: 09:00-18:00 h; SA: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 290 €, NM: 330 € (inkl. Sonde für das Biofeedback, Ballonkatheter, Skript)

Referentin: Almut Köwing, Klara Wissmiller

Ort: Bochum

Datum: 17.11.-18.11.2016

Zeit: DO: 09:00-18:00 h; FR: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 290 €, NM: 330 € (inkl. Sonde für das Biofeedback, Ballonkatheter, Skript)

Physio Pelvica : Physiotherapie bei Funktionsstörungen – Therapiekurs 1

Im Therapiekurs 1 lernen Sie, PatientInnen mit Beckenbodenfunktionsstörungen in der Klinik- und in der frühen Rehabilitationsphase befundorientiert zu therapieren.

18 UE entsprechen 18 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Physio Pelvica Basiskurs I der AG-GGUP

Referentinnen: Elpel-Schulze, Astrid (PT)
Henscher, Ulla (PT)
Rothe, Christiane (PT)

Kursumfang: 18 UE

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)
Ort: Berlin (LV Berlin-Brandenburg)
Datum: 02.04.-03.04.2016
Zeit: SA: 10:00-19:15 h; SO 09:00-16:30 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Ulla Henscher (PT)
Ort: Bochum
Datum: 08.04.-09.04.2016
Zeit: FR: 13:00-19:00 h; SA: 09:00-17:00 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Christiane Rothe (PT)
Ort: München
Datum: 01.07.-02.07.2016
Zeit: FR: 13:30-19:30 h; SA: 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Ulla Henscher
Datum: 16.11.-17.11.2016
Zeit: FR: 13:00-19:00 h; SA: 09:00-17:00 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Physio Pelvica: Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken – Therapiekurs 2

Im Therapiekurs 2 lernen Sie, Störungsbilder im Becken zu erkennen und entsprechend ihrem Defizit zuzuordnen sowie geeignete Therapiestrategien zu entwickeln.

18 UE entsprechen 18 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Physio Pelvica Therapiekurs I der AG-GGUP

Referentinnen: Henscher, Ulla (PT)
Wissmiller, Klara (PT)

Kursumfang: 18 UE

Referentin: Ulla Henscher (PT)
Ort: Bochum
Datum: 10.04.-11.04.2016
Zeit: SO: 09:00-19:00 h; MO: 09:00-16:00 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Klara Wissmiller (PT)
Ort: München
Datum: 03.07.-04.07.2016
Zeit: SO: 09:00-19:00 h; MO: 09:00-16:00 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Ulla Henscher (PT)
Ort: Fulda (LV Hessen)
Datum: 09.09.-10.09.2016
Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Referentin: Ulla Henscher (PT)
Ort: Bochum
Datum: 20.11.-21.11.2016
Zeit: SO: 09:00-19:00 h; MO: 09:00-15:30 h
Seminarkosten: M: 220 €, NM: 260 € (inkl. Skript)

Physio Pelvica: Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken – Abschlussqualifikation

Die aus vier Einzelmodulen bestehende Fortbildungsreihe Physio Pelvica kann seit Januar 2011 mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

6 UE entsprechen 6 Fortbildungspunkten.

Referentin:	Team AG-GGUP
Ort:	Bochum
Datum:	15.10.2016
Zeit:	10:00-15:00 h
Seminarkosten:	M: 150 €, NM: 180 € (inkl. Skript)



Beckenbodenschule

Anerkanntes Präventionskonzept nach § 20 SGB V, Haltungs- und Bewegungsförderung zur Vermeidung von Beckenbodenschwächen

Die Beckenbodenschule ist ein anerkanntes, standardisiertes Kurskonzept.
In diesem Kurs wird das neue aktualisierte Curriculum (Version 2014) von 8 x 75 min. vorgestellt.
26 UE entsprechen 26 Fortbildungspunkten. (Fortbildungspunkte unter Vorbehalt)

Kursvoraussetzungen: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Physio Pelvica Basiskurs I der AG-GGUP
ersatzweise auch Tanzberger Konzept, Heller Konzept, Grosemann's, Bm-BalanceBort
(mindestens 16 UE's)

Referentinnen: Elpel-Schulze, Astrid (PT)
Rothe, Christiane (PT)

Kursumfang: 26 UE

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)
Ort: Bochum
Datum: 29.04.-01.05.2016
Zeit: FR: 10:00-19:00 h; SA: 09:00-18:15h; SO: 09:00-16:00 h
Seminarkosten: M: 295 €, NM: 335 € (inkl. Skript)

Referentin: Christiane Rothe (PT)
Ort: München
Datum: 16.06.-18.06.2016
Zeit: DO: 14:00-20:30 h; FR: 09:00-18:00 h; SA: 09:00-17:00 h
Seminarkosten: M: 295 €, NM: 335 € (inkl. Skript)

Referentin: Christiane Rothe(PT)
Ort: Berlin (LV Berlin-Brandenburg)
Datum: 21.10.-23.10.2016
Zeit: FR: 13:00-19:30 h; SA: 09:00-19:00 h; SO: 09:00-16:00 h
Seminarkosten: M: 295 €, NM: 335 € (inkl. Skript)

Beckenbodenschule Refresher

In diesem Kurs wird das neue aktualisierte Curriculum (Version 2014) von 8 x 75 min. vorgestellt.

Der Kurs ist anerkannt als:

- Auffrischkurs der Beckenbodenschule der AG-GGUP
- Refresher der Rückenschule nach KddR (Konzept der AG-Prävention)

15 UE entsprechen 15 Fortbildungspunkten (Fortbildungspunkte unter Vorbehalt)

Kursvoraussetzungen: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen,
Beckenbodenschule der AG-GGUP

Referentinnen: Elpel-Schulze, Astrid (PT)

Kursumfang: 15 UE

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)

Ort: Bochum

Datum: 27.08.-28.08.2016

Zeit: SA: 10:00-18:00 h; SO: 09:00-14:00 h

Seminarkosten: M: 180 €, NM: 220 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)

Ort: Fulda oder Frankfurt

Datum: 03.09.-04.09.2016

Zeit: SA: 10:00-18:00 h; SO: 09:00-14:00 h

Seminarkosten: M: 180 €, NM: 220 € (inkl. Skript)

Referentin: Astrid Elpel-Schulze (PT)

Ort: München

Datum: 05.11.-06.11.2016

Zeit: SA: 10:00-18:00 h; SO: 09:00-14:00 h

Seminarkosten: M: 180 €, NM: 220 € (inkl. Skript)

Physiotherapie bei Kindern mit anorektalen und urogenitalen Funktionsstörungen

Grundkenntnisse der funktionellen Anatomie und Physiologie des Kindes sowie der Pathophysiologie des Urogenital- und Anorektaltraktes mit ihren angeborenen Fehlbildungen.

20 UE entsprechen 20 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen,
Physio Pelvica Basiskurs I der AG-GGUP
oder Bobath- oder Vojtaausbildung (Kinderkurs)

Referentin: Wissmiller, Klara (PT)

Kursumfang: 20 UE

Referentin: Klara Wissmiller (PT)

Ort: Hamburg

Datum: 27.02.-28.02.2016

Zeit: SA: 09:00-18:00 h; SO: 09:00-18:00 h

Seminarkosten: M: 245 €, NM: 285 € (inkl. Skript)

Beckenboden und lokale Stabilisation

Inkontinenzepisoden, Rückenprobleme, Schmerzen im Beckenbereich sind häufig Folgen einer unzureichenden Muskelkoordination.

18 UE entsprechen 18 Fortbildungspunkten

Kursvoraussetzungen: Physio Pelvica Basiskurs I der AG GGUP

C. Hamilton Segmentale Stabilisation

Referentinnen: Hamilton, Christine (PT)

Ruppert, Hannelore (PT)

Kursumfang: 18 UE

Referentin: Hannelore Ruppert, Christine Hamilton

Ort: Göttingen, Promotio, Kasseler Landstrasse 25b

Datum: 30.04.-01.05.2016

Zeit: SA: 10:00-18:30 h; SO: 09:00-17:30 h

Seminarkosten: M: 295 €, NM: 360 € (inkl. Skript)

Osteopathische Techniken bei uro-genito-rektalen Dysfunktionen

Die Osteopathie als Therapieform ist eine erfolgreiche Möglichkeit diese Funktionsstörungen aus einem anderen Blickwinkel betrachten zu können.

Kursvoraussetzung: Physio Pelvica Basiskurs II der AG-GGUP
Referentin: Wissmiller, Klara (PT und Osteopathin)
Kursumfang: 20 UE

Referentin: Klara Wissmiller (PT)
Ort: Göttingen, Promotio, Kasseler Landstrasse 25b
Datum: 24.09.-25.09.2016
Zeit: SA: 09:00-18:00 h; SO: 09:00-18:00 h
Seminarkosten: M: 245 €, NM: 295 € (inkl. Skript)

Psychosomatik in der Therapie der Beckenbodendysfunktion der Frau

Das Erkennen und der Umgang „psychosomatischer“ Zusammenhänge bei Beckenbodenfunktionsstörungen der Frau werden aus ärztlich-psychosomatischer, wie auch aus physiotherapeutischer Sicht vertieft.

10 UE entsprechen 10 Fortbildungspunkten.

Voraussetzung: Physio Pelvica Basiskurs 1 der AG-GGUP, Tanzberger-Konzept
Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Referentin: Rothe, Christiane (PT)
Ärztlicher Dozent
Kursumfang: 16 UE

Ort: München
Datum: 15.04.-16.04.2016
Zeit: Fr 14.00 - 19.30 Sa 9-00 - 17.30Uhr
Seminarkosten: M: 190 €, NM: 230 € (inkl. Skript)

Muskelstimulationstherapie mit dem Galileo-Vibrationssystem in Kombination mit Physiotherapie zur Behandlung von Funktionsstörungen der Beckenregion

In dieser Fortbildung geht es darum, die kombinierte Therapie aus PT und dem Muskelstimulationsgerät Galileo® kennenzulernen.

Für diesen Kurs werden ärztliche Fortbildungspunkte vergeben.

7 UE entsprechen 7 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen
Referentin: Dr. von der Heide, Silke (Ärztin und PT)
Kursumfang: 7 UE

Ort: Bovenden (bei Göttingen)
Datum: 10.09.2016
Zeit: SA: 10:00 – 16:00 Uhr
Seminar-kosten: M: 120 €, NM: 160 € (inkl. Skript)

Beckenbodensonografie für Physiotherapeuten

Kursbeschreibung:

Die Sonografie des Beckenbodens gewinnt in der Diagnostik von Beckenbodendysfunktionen eine zunehmende Bedeutung. Aus der Beobachtung der Funktionalität lassen sich für uns Physiotherapeuten wichtige therapeutische Überlegungen ableiten.

8 UE entsprechen 8 Fortbildungspunkten

Referentinnen: Köwing, Almut (PT)
Dr. von der Heide, Silke (Ärztin und PT)
Kursumfang: 8 UE

Referentin: Almut Köwing, Dr. Silke von der Heide
Ort: Göttingen, Promotio, Kasseler Landstrasse 25b
Datum: 26.11.2016
Zeit: SA: 10:00-17:00 h
Seminar-kosten: M: 165 €, NM: 195€ (inkl. Skript)

Vaginale/anorektale Untersuchung, Refresher

In diesem Refresherkurs werden neue Entwicklungen in der physiotherapeutischen Diagnostik am Beckenboden praxisnah erarbeitet.

10 UE entsprechen 10 Fortbildungspunkten.

Kursvoraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen,
Physio Pelvica Basiskurs II der AG GGUP

Referentinnen: Köwing, Almut (PT)
Wissmiller, Klara (PT)

Kursumfang: 10 UE

Referentin: Almut Köwing, Klara Wissmiller

Ort: Bochum

Datum: 19.11.2016

Zeit: SA: 08:30-17:30 h

Seminarkosten: M: 140 €, NM: 180 € (inkl. Skript)

Termine auf Anfrage

Rückbildungsgymnastik

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihr Funktionsverständnis für das angepasste Training der Bauchmuskulatur. Der Erhalt der Beckenbodenfunktion, das Erkennen von Funktionsveränderungen und die ausreichende körperliche Unterstützung der jungen Mutter beim Stillen und im Alltag ist Inhalt dieses eintägigen Seminars.

Dieser Kurs wird 2016 über das Fortbildungszentrum Leipzig (NOZ) angeboten

Weitere Informationen über die AG-GGUP bzw. das NOZ.

10 UE entsprechen 10 Fortbildungspunkten

Referentinnen: Ulla Henscher, PT, Referentin der AG-GGUP

Zielgruppe: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

Voraussetzung: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

Dieser Kurs wird über das Fortbildungszentrum Leipzig (NOZ) angeboten. Weitere Informationen über die AG-GGUP bzw. das NOZ Leipzig.

AG MANUELLE THERAPIE IN DER PHYSIOTHERAPIE IM ZVK E.V.

Zertifikatskurse „Manuelle Therapie“



Das Zertifikat in Manueller Therapie qualifiziert Sie zur strukturierten Untersuchung und Behandlung von Patienten mit Beschwerden des Bewegungssystems. Weit über 80% der typischen Patienten in physiotherapeutischen Praxen klagen über diese Art Beschwerden. Darüber hinaus berechtigt Sie dieses Zertifikat zur Abrechnung der Kassenposition „Manuelle Therapie“. Diese beiden Aspekte machen das Zertifikat zu einer unverzichtbaren Qualifikation für angestellte und selbstständige Physiotherapeuten. Heute fordert die Mehrzahl aller ausgeschriebenen Stellenprofile dieses Zertifikat von Bewerbern. Das Zertifikat in Manueller Therapie wird von der AG Manuelle Therapie vergeben - den Pionieren in der Manuellen Therapie. Als erster Fortbildungsträger integrierte die AG MT 1994 das medizinische Funktionstraining in die Zertifikatsweiterbildung Manuelle Therapie.

- Inhalte der einzelnen Kurse →
- Informationen zu Kursserien →
- Kursgebühren →
- **Start mit dem OW I in ...** →

Kurse für Zertifikatsinhaber

- Manuelle Therapie - Advanced Clinical Course →
- Manuelle Therapie - Advanced Training Course Manipulation →
- Manuelle Therapie bei Säuglingen und Kindern I Wirbelsäule →
- Manuelle Therapie bei Säuglingen und Kindern I Extremitäten →
- Manuelle Triggerpunkttherapie →
- „Zertifizierter Praktiker“ - Advanced Clinical Practitioner Manual Therapy (ACP MT) →
- „Der Spezialist“ - Advanced Clinical Practitioner International Orthopaedic Manual Therapy (ACP OMT) →

Regionalgruppentreffen

- zum Austausch zwischen und nach den Kursen →

Zur Kursanmeldung klicken Sie **HIER** und wählen Ihren gewünschten Kurstyp (OW I o. OW II o. UW I usw.) Sie erhalten dann eine Auflistung aktueller Fortbildungen im Rahmen unserer Zertifikatskurse „Manuelle Therapie“.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an info@physio-akademie.de

AG PNF IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.

Werner Wimmeroth
Am Saynschen Hof 8
53604 Bad Honnef
Tel.: 02224-9889674
Fax: 02224-71594
E-Mail: info@ag-pnf.de
www.ag-pnf.de

Kursprogramm PNF

PNF Kurse dienen der Vermittlung der neurophysiologischen Kenntnisse von Facilitation und Bewegung. Ziel ist die Koordinierung von Bewegungsabläufen und normale Funktionen.

PNF Kurse orientieren sich bei der Befunderhebung am WHO Standard: ICF 2001.

PNF Kurse (Level I – III) erreichen das **Zertifikat KG-ZNS** bei erfolgreicher Prüfung innerhalb von etwa 9-12 Monaten.

PNF Kurse gehen weit über die reine Anwendung von pattern hinaus.

Voraussetzungen:

PNF-Grundkurs: Abschluss als Physiotherapeut /IN danach mind. 1-jährige Berufstätigkeit Vollzeit (38,5 Std.) oder entsprechend länger bei mindestens 15 Wochenarbeitsstunden oder mehr

PNF-Aufbaukurs: Nachweis anerkannter Grundkurs (vor mindestens 6 Monaten abgeschlossen)

PNF Spezialkurse: Nachweis anerkannter Grundkurs

PNF Aufbaukurs IV: Nachweis anerkannter Grundkurs

Förderung: Förderung mit Bildungsgutschein ist zugelassen.

Anmeldung über:

PNF- Neuroreha
Werner Wimmeroth
c/o Frau Schulz
Am Saynschen Hof 8
53604 Bad Honnef
Tel.: 02224 / 10650
Fax.: 02224 / 71594
E-Mail: info@pnf-neuroreha.de
www.pnf-neuroreha.de

bzw.

**LV Rheinland-Pfalz im
Deutschen Verband für
Physiotherapie (ZVK) e.V.**

PNF - Grundkurs I+II

Ort: **Bonn Bad Godesberg**
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF Grundkurs Nr. 16-02
Datum: Teil 1 14.09. - 18.09.2016
Teil 2 15.11. - 19.11.2016
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)
Referent: Werner Wimmeroth, Fachlehrer PNF, IPNFA-Advanced-Instructor
Veranstaltungsort: Neurologisches Rehabilitationszentrum Godeshöhe, Waldstr. 2- 10, 53177 Bonn
Teilnahmegebühr: 730,00 €
Anmeldung über: PNF- Neuroreha

Ort: **Höhr-Grenzhausen**
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF Grundkurs
Datum: Teil 1 02.05. - 06.05.2016
Teil 2 06.06. - 10.06.2016
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)
Referent: Carsten Schäfer
Senior Instructor IPNFA und Mitglied AG PNF
Veranstaltungsort: Gesundheitszentrum Thewalt, Ärztezentrum, Römerberg 2
56203 Höhr-Grenzhausen
Teilnahmegebühr: M: 850,00 €
NM: 1.020,00 €
(inkl. aller Gebühren für den Zugang zum online-Kurs)
Anmeldung über: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. - LV Rheinland-Pfalz

Ort: **Trier**
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF Grundkurs
Datum: Teil 1 02.09. - 04.09.2016 sowie 21.10. - 23.10.2016
Teil 2 04.11. - 06.11.2016 sowie 18.11. - 20.11.2016
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)
Referent: Marianne Heidmann, PT, Senior Instructor IPNFA,
anerk. Fachlehrerin und Mitglied AG PNF, MSc Neurorehabilitation
Veranstaltungsort: Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe
An der Jugendherberge 3, 54292 Trier
Teilnahmegebühr: M: 790,00 €
NM: 948,00 €
(inkl. Verpflegung)
Anmeldung über: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. - LV Rheinland-Pfalz

PNF – Aufbaukurse III

Ort: Trier
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF Aufbaukurs
Datum: 03.06. – 05.06.2016 und 10.06. – 12.06.2016
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)
Referent: Marianne Heidmann, PT, Senior Instructor IPNFA,
anerk. Fachlehrerin und Mitglied AG PNF, MSc Neurorehabilitation
Veranstaltungsort: Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe
An der Jugendherberge 3, 54292 Trier
Teilnahmegebühr: M: 540,00 €
NM: 648,00 €
(inkl. Verpflegung)
Anmeldung über: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. - LV Rheinland-Pfalz

Ort: Bonn Bad Godesberg
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF Aufbaukurs Nr. 16-03
Datum: 20.09. - 24.09.2016
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)
Referent: Werner Wimmeroth, Fachlehrer PNF
IPNFA-Advanced-Instructor
Veranstaltungsort: Neurologisches Rehabilitationszentrum Godeshöhe, Waldstr. 2- 10, 53177 Bonn
Teilnahmegebühr: 395,00 € (incl. Prüfungsgebühr)
Anmeldung über: PNF-Neuroreha

Ort: Trier
Bezeichnung der Veranstaltung: PNF Aufbaukurs
Datum: 09.06. – 11.06.2016 und 23.06. – 25.06.2016
Thema: Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation (M. Knott)
Referent: Marianne Heidmann, PT, Senior Instructor IPNFA,
anerk. Fachlehrerin und Mitglied AG PNF, MSc Neurorehabilitation
Veranstaltungsort: Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe
An der Jugendherberge 3, 54292 Trier
Teilnahmegebühr: M: 540,00 €
NM: 648,00 €
(inkl. Verpflegung)
Anmeldung über: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. - LV Rheinland-Pfalz

AG PRÄVENTION IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.



Info: www.ag-praevention.de

Bei Anmeldungen bitte die Homepage der Arbeitsgemeinschaft Prävention benutzen oder anmelden unter:

Email: info@ag-praevention.de

Unsere wöchentlichen Sprechzeiten sind:

Mo von 8.00 - 9.30 und Mi von 14.30 - 16.00 Uhr

unter der Rufnummer: 05621/7818718

Do von 08.00 - 9.30 Uhr unter der Rufnummer: 0 29 41/286 88 6

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Seminar: Präventive Rückenschule

„Haltungs- und Bewegungsförderung für Erwachsene inkl. Rückenschullehrer-Lizenz“
Erwerb der Rückenschullehrer-Lizenz nach den Richtlinien der KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen)



Mit Absolvierung dieser Fortbildung erhalten Sie die Qualifikation zum KddRRückenschullehrer und die Möglichkeit, nach § 20a SGB V im Bereich der **Betrieblichen Gesundheitsförderung** tätig zu werden. Denn gem. dieser Vorschrift müssen Physiotherapeuten zur Durchführung der Betrieblichen Gesundheitsförderung eine **Zusatzqualifikation** für den jeweiligen Problembereich bei anerkannten Institutionen (z.B. die Rückenschullehrerlizenz) erworben haben.

Innerhalb der KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen) haben sich die wichtigsten und größten Rückenschul- und Bewegungsfachverbände zusammengeschlossen. Die AG-Prävention im ZVK e.V. ist Gründungsmitglied und Mitentwickler der Neuen Rückenschule nach den KddR-Richtlinien.

Alle Ziele und Inhalte der Fortbildung basieren auf dem Curriculum der KddR und entsprechen den High-Quality-Kriterien. Die Fortbildung hat einen Gesamtumfang von 60 Unterrichtseinheiten und wird mit einer schriftlichen (Entwicklung einer Stundenbildtabelle) und praktischen Prüfung (Demonstration eines Unterrichtsschwerpunktes) vollendet. Im gegenseitigen Einvernehmen werden die Prüfungsausarbeitungen den Fortbildungsteilnehmern zur Verfügung gestellt.

Seminarziel:

- Die Fortbildung befähigt die Physiotherapeuten Kurse, Workshops oder Projekte zur Prävention entsprechend dem § 20 SGB V durchzuführen und im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung gem. § 20a SGB V tätig zu werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der präventiven Rückenschule
- Grundlagen, Epidemiologie, Handlungs- und Effektwissen zum Rückenschmerz
- Erklärungsmodelle von Rückenschmerz innerhalb eines bio-psycho-sozialen Ansatzes
- psychologische und behaviorale Aspekte des Rückenschmerzes, soziale Aspekte des Rückenschmerzes
- bewegungsbezogene und psychologische Strategien zur Schmerzbewältigung
- Interventionen zur Prävention von Rückenschmerzen - Beispiele, Evidenzbasierung
- Planung, Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogramms
- didaktische und methodische Grundlagen zur Gestaltung einer Rückenschule
- Aufbau von Handlungs- und Effektwissen zur Durchführung von Bewegung und Sport in Alltag, Freizeit und Beruf
- Maßnahmen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Training der motorischen Grundeigenschaften Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination (Theorie und Praxis)
- Grundlagen für ein belastungsgesteuertes und dosiertes Training
- Hintergrundwissen zum Thema Stress und kennenlernen von Stressbewältigungsstrategien
- kleine Spiele / Spielformen und Parcours

- Haltungs- und Bewegungsschulung zur Vermittlung individueller, körpergerechter, rücken- und gelenkfreundlicher Verhaltensweisen in Alltag, Beruf,
- Freizeit und Sport
- Vorstellung von Lifetime - Sportarten
- Verhältnisprävention / ergonomische Aspekte
- Aufbau, Projektplanung, Kalkulation von Rückenschulmaßnahmen
- Finanzierung und Fördermöglichkeiten von Rückenschulmaßnahmen durch Krankenkassen bzw. auf Basis der betrieblichen Gesundheitsförderung, Qualitätssicherung und Evaluation
- Elementare Aspekte für ein erfolgreiches Marketing und nutzbringende Werbung
- Prüfung
- Hospitationen
- Literatur

Zielgruppe / Zulassungsvoraussetzungen:

- Physiotherapeut/in
- Sportwissenschaftler/in (Staatsexamen, Magister, Diplom, Bachelor)
- Dipl.-Sportlehrer/in
- Sport- und Gymnastiklehrer/-in (staatl. anerkannt)
- Ergotherapeut/-in
- Masseur mit Ausbildung nach 1994
- Ärzte (Sportmediziner, Orthopäden, Fachärzte für physikalische und rehabilitative Medizin)
- Fitnessökonom/in (BSA Saarland)
- Psychologe/-in

Kursumfang (in UE): 60 UEs (à 45 min)

Seminarkosten: Mitglieder: 530,-- € inkl. Seminarunterlagen

Nichtmitglieder: 560,-- € inkl. Seminarunterlagen

Termine dieser Fortbildung:

Teil 1: Freitag, 19.02.2016, bis Sonntag, 21.02.2016

Teil 2: Freitag, 11.03.2016, bis Sonntag, 13.03.2016

Ort: Lippstadt

Teil 1: Freitag, 04.03.2016, bis Sonntag, 06.03.2016

Teil 2: Freitag, 11.03.2016, bis Sonntag, 13.03.2016

Ort: Bernried

Teil 1: Freitag, 06.05.2016, bis Sonntag, 08.05.2016

Teil 2: Donnerstag, 09.06.2016, bis Samstag, 11.06.2016

Ort: Berlin

Teil 1: Freitag, 16.09.2016, bis Sonntag, 18.09.2016
Teil 2: Freitag, 30.09.2016, bis Sonntag, 02.10.2016
Ort: Worms

Teil 1: Donnerstag, 22.09.2016, bis Samstag, 24.09.2016
Teil 2: Donnerstag, 03.11.2016, bis Samstag, 05.11.2016
Ort: Arnstadt

Teil 1: Freitag, 21.10.2016, bis Sonntag, 23.10.2016
Teil 2: Freitag, 02.12.2016, bis Sonntag, 04.12.2016
Ort: Freiburg

Teil 1: Freitag, 28.10.2016, bis Sonntag, 30.10.2016
Teil 2: Freitag, 25.11.2016, bis Sonntag, 27.11.2016
Ort Würzburg

Teil 1: Freitag, 18.11.2016, bis Sonntag, 20.11.2016
Teil 2: Freitag, 09.12.2016, bis Sonntag, 11.12.2016
Ort: Lippstadt

Präventions- und GesundheitsTrainer:

RückenGesundheit Kinder: Bewegungs-und Haltungsförderung

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Ist der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und zentral abgelegt.

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmeinweisung zur Prüfung ein.

Background

Die „Konföderation der deutschen Rückenschulen“ (KddR) - ein Zusammenschluss von 9 führenden deutschen Rückenschul-Verbänden - brachte 2006 eine wissenschaftlich aktualisierte und gemeinschaftlich erarbeitete Ausbildungsrichtlinie auf den Weg, die mittlerweile für die gesetzlichen Krankenkassen als Maßstab für förderfähige Präventionsangebote im Rückenschulsektor gemäß §§ 20, 20a SGB V gilt. Dieses Erfolgsmodell wird ab 2012 von den KddRMitgliedsverbänden auf den Weiterbildungssektor im Kinderbereich übertragen. Damit garantiert die KddR nicht nur einen Zugewinn an Qualitätssicherung, sondern sie tritt mit einem einvernehmlichen Curriculum zur „Rücken-Gesundheit Kinder, Bewegungs- und

Haltungsförderung“ auch der uneinheitlichen Förderpraxis der Krankenkassen bei Präventionsmaßnahmen zur ehemals so genannten „Kinderrückenschule“ entgegen. Das Seminar RückenGesundheit Kinder ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und standardisiert. Teilnehmer dieses Seminars brauchen beim Einreichen kein Trainermaterial und kein Handout bei der ZPP hochladen. Außerdem gilt das Seminar als anerkannter Refresher-Kurs zur Verlängerung der Erwachsenen Rückenschule.

Kursbeschreibung

Das Seminar befähigt Sie, moderne Präventionsangebote für Kinder nach dem neu gestalteten KddR-spezifischen Gesundheitsförderungs-Konzept „Rücken-Gesundheit Kinder – Bewegungs- und Haltungsförderung“ wissenschaftlich fundiert und mit abwechslungsreicher Praxis anzubieten. Nach Abschluss des Kurses können Sie bei so genannten „Setting-Angeboten“, die in konkreten kindlichen Lebenswelten wie Kindergarten oder Schule zunehmend an Bedeutung gewinnen, mitgestaltend tätig werden. Um eigenständig Projekte federführend und erfolgreich zu initiieren, empfehlen wir Ihnen jedoch, über diesen Kurs hinaus auf zusätzliche Schulungsangebote zur Prävention im Setting Kind zurück zu greifen.

Lernziele

- Altersgemäß umsetzbare Strategien zur Stärkung der physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen kennen und anwenden können
- Wege zur altersgerechten Hinführung an gesundheitsorientierte und bewegungsbezogene Aktivitäten und Verhaltensweisen kennen
- Herangehensweisen kennen, Verhältnisse in kindlichen Lebenswelten nachhaltig gesundheitsfördernd gestalten zu können
- Präventionsmaßnahmen für Kinder planen, organisieren, durchführen und evaluieren können
- Projekte und Maßnahmen für verschiedene Zielgruppen im Setting Kind mitgestalten können
- Kursinhalte
- Wie gesundheitsförderlich ist die aktuelle kindliche Bewegungs- und Erlebenswelt?
- das „Wunderwerk Körper“: kindgerecht erklärt und als Gesundheitsressource genutzt
- Grundzüge der physischen Entwicklung und eine altersgemäße Förderung der motorischen Grundeigenschaften auf der Basis des bio-psycho-sozialen Ansatzes
- der Stellenwert der Haltung in der Neuen Rückenschule
- die differenzierte Körperwahrnehmung und Körpererfahrung – eine Grundvoraussetzung zum Aufbau von Bewegungskompetenz
- der Herausforderung „Stress“ konstruktiv begegnen: Entspannungserleben für Kinder
- zeitgemäße Gesundheitsförderung (Salutogenese und bio-psycho-sozialer Ansatz)
- die Bedeutung von Resilienz und positivem Selbstkonzept für effektive Präventionsarbeit
- psychologische Aspekte zur kindlichen Entwicklung und pädagogische Konsequenzen
- exemplarische Strukturierung einer Bewegungs- und Haltungsförderungsstunde mit Reflexion verschiedener gesundheitspädagogischer und didaktischmethodischer
- Aspekte
- die Gesundheitsressourcen Soziomotorik und Life-Time-Aktivitäten
- elementare Grundlagen zu Aufbau, Planung, Organisation und interdisziplinärer Zusammenarbeit bei Kinderrücken-

- schulkursen im Individualansatz sowie im Setting Familie, Kindergarten/Kindertagesstätte, Schule
- ergonomische Möbel und Hilfsmittel, Optimierung ergonomischer Rahmenbedingungen in Kindergärten und Schulen (Verhältnisprävention)
 - Evaluationsmöglichkeiten für Kinder-Rückenschulcourse
 - Finanzierung, Fördermöglichkeiten, Kalkulation

Kursumfang (in UE): 28 UE (à 45 min)
Seminarkosten: M = 289 €, NM = 319 €
Referentin: Andrea Naether Kujawa

Termine dieser Fortbildung:

Freitag, 15.04.2016, bis Sonntag, 17.04.2016

Ort: Berlin

Freitag, 16.09.2016, bis Sonntag, 18.09.2016

Ort: Mainz

Freitag, 21.10.2016, bis Sonntag, 23.10.2016

Ort: Lippstadt

Freitag, 11.11.2016, bis Sonntag, 13.11.2016

Ort: Lippstadt

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Faszi(e)nierende Wirbelsäule - WirbelsäulenTrainer

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Ist der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und zentral abgelegt.

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmeinweisung zur Prüfung ein.

(15.07.14) Die Deutschen wissen zu wenig über Gesundheit. Dies ist ein Ergebnis des WldOmonitors des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WldO). Die erste repräsentative bundesweite Befragung zur Gesundheitskompetenz offenbart, dass fast 60 Prozent der gesetzlich Versicherten Defizite haben: 14,5 Prozent der gesetzlich Krankenversicherten verfügen nur über eine unzureichende Gesundheitskompetenz, 45 Prozent über eine problematische, 33,5 Prozent sind ausreichend kompetent und 7 Prozent verfügen über ausgezeichnete Fähigkeiten.

(Quelle: Pressemitteilung des AOK-Bundesverbandes vom 15.07.14) Das neue Bewegungskonzept „Faszi(e)nierende Wirbelsäule – Wirbelsäulen-Trainer“ vermittelt jedem einzelnen Teilnehmer ausführliches Wissen, wie Bewegungsmangel entsteht, daraus entstehende Risiken und Wege, die aus dem Bewegungsmangel herausführen können. Weniger kompetente Menschen verhalten sich risikoreicher, nehmen Angebote zur Prävention und Früherkennung zu wenig in Anspruch und ver-

ursachen höhere Behandlungskosten. Nach Schätzungen schlägt das laut AOK mit bis zu 15 Milliarden Euro Mehrausgaben zu Buche.

Das moderne Präventionskonzept vermittelt auf anschauliche Art und Weise Erkenntnisse hinsichtlich der Faszien Forschung, die in den letzten Jahren ein zusätzliches Verständnis über die Zusammenhänge zwischen Bindegewebe, Bewegungsmangel und dem daraus folgenden Risiko für die Entstehung vielfältiger Erkrankungen vermittelt hat. Den Teilnehmer erwartet ein abwechslungsreiches Übungsspektrum mit und ohne Geräte(n).

Der Kurs „Faszi(e)nierende Wirbelsäule - WirbelsäulenTrainer kann als Aufbaukurs zur Rückenschule oder als Einzelkurs angeboten werden. Er eignet sich für Maßnahmen im Handlungsfeld: Bewegungsgewohnheiten oder zum Präventionsprinzip: „Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierter Bewegungsprogramme“. Das Konzept kann nach dem individuellen Ansatz als auch in der betrieblichen Gesundheitsförderung angeboten werden.

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)
Seminarkosten: M = 220 €, NM = 255 €

Termine dieser Fortbildung:

Sonntag, 10.04.2016, bis Montag, 11.04.2016

Ort: Leipzig

Freitag, 22.04.2016, bis Samstag, 23.04.2016

Ort: Mainz

Freitag, 06.05.2016, bis Samstag, 07.05.2016

Ort: Bad Nauheim

Freitag, 03.06.2016, bis Samstag, 04.06.2016

Ort: Lippstadt

Freitag, 01.07.2016, bis Samstag, 02.07.2016

Ort: Berlin

Freitag, 14.10.2016, bis Samstag, 15.10.2016

Ort: Würzburg

Samstag, 03.12.2016, bis Sonntag, 04.12.2016

Ort: Lippstadt

Freitag, 16.12.2016, bis Samstag, 17.12.2016

Ort: Halle (Saale)

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Fit ins Alter - Fit im Alter

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

Ist von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und zentral abgelegt.

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmeinweisung zur Prüfung ein.

Seminarziel:

Der Seminarteilnehmer erfährt, wie ein Trainingsprogramm für ältere Teilnehmer aufgebaut und strukturiert wird. Mit den Inhalten, Leistungsdiagnostik, Bewegungsspiele, Spaß und Freude sowie Motivation zur Bewegung im Out- und Indoor- Bereich.

Seminarinhalte:

- Epidemiologie und damit verbundene gesellschaftliche Herausforderungen (z.B. heutige und zukünftige Kosten des Gesundheitswesens) Prävention und Gesundheitsförderung
- Risikoscreening, Abklärung von Kontraindikationen
- Was ändert sich im Alter?
- Motivierung zum Alterssport
- Das sensomotorische System - Grundlagen des sensomotorischen Trainings
- Assessments und Evaluation
- Ermitteln der Leistungsfähigkeit in Bezug auf Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination in Theorie und Praxis
- Theorie der Trainingslehre und Trainingssteuerung
- Übungen zur Verbesserung der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination in Form von Einzel-/Partnerübungen, Bewegungsspiele
- Übungsformen mit und ohne Geräte
- Positives Erleben - Körperwahrnehmung und Körpererfahrung
- Praktische Durchführung verschiedener Entspannungsverfahren
- Kommunikation im Alter
- Stundendurchführungskonzept im Rahmen der Primärprävention, Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000
- in der Fassung vom 27. August 2010, Kursziele und Stundeninhalte
- Planung, Aufbau und Organisation
- Akquise für Selbstzahler
- Einblicke in das Seminar Sturzprävention (Sturzpräventionstrainer des ZVK e.V.)

Kursumfang (in UE) ab 2016: 15 UE (à 45 min)

Seminarkosten: M = 220 €; NM = 255 €

Referent: Michael Finder

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 19.03.2016, bis 20.03.2016

Ort: Lippstadt

Freitag, 01.04.2016, bis Samstag, 02.04.2016

Ort: Ludwigsburg

Samstag, 09.04.2016, bis Sonntag, 10.04.2016

Ort: Leipzig

Samstag, 23.04.2016, bis Sonntag, 24.04.2016

Ort: Hannover

Samstag, 23.04.2016, bis Sonntag, 24.04.2016

Ort: Mainz

Samstag, 21.05.2016, bis Sonntag, 22.05.2016

Ort: Arnstadt

Samstag, 02.07.2016, bis Sonntag, 03.07.2016

Ort: Berlin

Samstag, 15.10.2016, bis Sonntag, 16.10.2016

Ort: Würzburg

Samstag, 05.11.2016, bis Sonntag, 06.11.2016

Ort: Halle (Saale)

Samstag, 26.11.2016, bis Sonntag, 27.11. 2016

Ort: Lippstadt

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Rundum-Fit (Cardio-Fit)

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Ist von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und zentral abgelegt.

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmbezeichnung zur Prüfung ein.

Thema:

Rundum-Fit/Cardio-Fit (Aerobic, Step-Aerobic); Funktionelles Ausdauertraining mit Musik und Rhythmus

Anerkanntes ZVK e.V./KddR Rückenschulrefresher-Seminar

Anerkanntes Präventionskonzept der zentralen Prüfstelle Prävention

Seminarziel:

Der Physiotherapeut/in ist nach dem Seminar befähigt, Aerobic/Step-Aerobic als ganzheitliches rückschonendes und kontrolliertes Ausdauertraining durchzuführen. Elemente aus dem Aerobic/Step-Aerobic können in modifizierter Form, als gezieltes Ausdauertraining, Koordinations-/Gleichgewichtstraining, funktionelles Kräftigungstraining und Körperwahrnehmungstraining, in die Therapie bzw. bestehende Kurse integriert werden.

Nicht zuletzt kann das präventive Kursangebot erweitert werden.

Seminarinhalte:

- Wirkungsweisen, Nutzen, Bewegungsförderung und Ganzkörpertraining durch Aerobic und Step-Aerobic
- Belastungsdosierung und -kontrolle
- Vermitteln korrekter Techniken, sichere Ausführung von Schrittkombinationen, Körperhaltung und Armbewegung
- Musikauswahl, Rhythmik lehre, Einzahlen und Kommunikationsmittel
- Aufbau einer gezielten Choreografie mit Belastungsdosierung
- Stunden-, Kursplanung und Kursablaufgestaltung
- Anwendungsmöglichkeiten im präventivem Kursbereich als Erwärmungstraining oder als Wirbelsäulen-, Koordinations-, knie- oder hüftorientiertes Training
- Anwendung als begleitendes Muskelfunktionstraining
- Stundendurchführungskonzepte im Rahmen der Primärprävention
- Finanzierung, Kalkulation und Zusammenarbeit mit den Krankenkassen
- Aufbau, Planung und Organisation
- Risikoscreening, Abklärung von Kontraindikationen
- Motivationsförderung zum Fortführen der gesundheitsfördernden Aktivität

Unterrichtseinheiten/FP: 18 UE = 18 FP (unter Vorbehalt und basierend auf den zum Zeitpunkt des Seminares gültigen Stand der Rahmenempfehlungen zur Fortbildungsverpflichtung)

Kurszeiten: Samstag 9.00 bis 18.30 Uhr und Sonntag 8.30 bis 16.00 Uhr

Seminarkosten: M: 220 € ; NM: 260 €

Referentin: Yvonne Fritzlar

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 02.04.2016, bis Sonntag, 03.04.2016
Ort: Arnstadt

Samstag, 03.09.2016, bis Sonntag, 04.09.2016
Ort: Darmstadt

Samstag, 08.10.2016, bis Sonntag, 09.10.2016
Ort: München

Samstag, 29.10.2016, bis Sonntag, 30.10.2016
Ort: Mainz

Tai Chi

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Seminarziel:

Grundlagen in Tai Chi und Qi Gong in der Prävention und für die Rückenschule

Seminarinhalte:

Essenzen des Workshops: Koordination, Spiraldynamik, Ausgeglichenheit
Verhältnis Theorie - Praxis: 80 % Praxis

Top 1 Qi Gong Gesundheitsübungen:

- Stehende Säule
- Seidenfaden-Übungen (à Spiraldynamik)
- Gelenk Qi Gong
- Körpermechanik und Statik
- Innere Achsen und Verbindungen im Körper
- Geschichte und Arten des chinesischen Qi Gong
- Ausgleich von Yin und Yang als Stressbewältigung
- Aspekte der ganzheitlichen Rückenschule

Top 2 Tai Chi Bewegungsform:

Vermittlung der ersten acht Bilder der Tai-Chi-Form Sizheng Taijiquan nach Meister Chen Peishan – eine Tai-Chi-Form für Einsteiger

Schwerpunkte: Dehnen und Öffnen des gesamten Körpers durch große an den Gelenken ausgerichtete, spiralförmige Bewegungen, Koordination, Gleichgewicht, Sturzprävention, Stärkung der Beinkraft.

Top 3 Tai Chi Partnerübungen:

Praktische Übungen aus dem Tuishou (Pushhands oder schiebende Hände) mit den Aspekten „Struktur aufbauen“, „Spüren“ und „mit dem Partner bewegen“

Kontaktaufnahme und Körper des Gegenüber scannen (à auch unter dem Aspekt der manuellen Therapie)

Top 4 Theorie und Transfer:

- Lebensenergie pflegen
- Eigene Gesundheit und Umgang mit Klienten (à Stärkung, Abgrenzung)
- Von der Kampfkunst zur Gesundheitsform, Prinzipien des Tai Chi Chuan
- Integration der Übungen in eigene Kurse
- Persönlicher Ausgleich zur manuellen Therapie
- Ganzheitliche Aspekte von Gesundheit und Psychosomatik

Seminarkosten (2016): M = 190 €, NM = 230 €

Seminarumfang: 15 Unterrichtseinheiten

Referent: Team Matthieu

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 07.05.2016, bis Sonntag, 08.05.2016

Ort: Lippstadt

Samstag, 28.05.2016, bis Sonntag, 29.05.2016

Ort: Marburg

Samstag, 11.06.2016, bis Sonntag, 12.06.2016

Ort: München

Samstag, 16.07.2016, bis Sonntag, 17.07.2016

Ort: Warnemünde

Samstag, 08.10.2016, bis Sonntag, 09.10.2016

Ort: Lippstadt

Prävention und Physiotherapie in der Psychosomatik (Physiotherapeutische Kompetenzen in der Psychosomatik)

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

Kursbeschreibung:

Stellen Sie sich folgende Situation vor:

Ein neuer Patient stellt sich vor. Die Anamnese ist erstellt und liefert z.B. einen orthopädischen oder neuro-orthopädischen Befund. Nach einigen Behandlungen stellen Sie fest, Ihr Behandlungsplan passt einfach nicht optimal zu erhobenen Angaben, obwohl kein Fehler in Ihrer Vorgehensweise erkennbar ist. Sie überlegen nun, ob es sich bei diesem Patienten vielleicht um eine Person handelt, die z.B. eine somatoforme Störung hat, also ein Krankheitsbild aus dem Bereich der Psychosomatik. Aber in diesem Bereich fehlt Ihnen Basiswissen und Sie fühlen sich unsicher. So (und) oder so ähnlich geht es täglich vielen Kollegen. Wenn Sie nun aber an dieser Stelle nicht stehen bleiben wollen und es wagen, den Blick über den Tellerrand zu werfen, dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Er zeigt Ihnen, welche Möglichkeiten Physiotherapeuten heute haben, um interdisziplinär behandeln zu können und gibt Ihnen Antworten auf folgende wichtige Fragen:

- Wie häufig sind somatoforme Krankheitsbilder anzutreffen (Epidemiologie) und welche Krankheitsbilder treten besonders häufig auf?
- Welche wissenschaftlich anerkannten Erklärungsmodelle für die Entstehung von psychosomatischen Krankheiten gibt es und wie können deren Erkenntnisse in der Praxis weiterhelfen?
- Welchen Entwicklungsverlauf hat die Psychosomatik in den letzten Jahren genommen und welche Bedeutung hat sie heute?
- Welche Zusammenhänge gibt es zwischen der Neurobiologie, den Sozialwissenschaften und der Psychosomatik und wie können deren Ergebnisse in der physiotherapeutischen Praxis Eingang finden?

Neben diesen bedeutsamen Fragen möchten Sie vielleicht weiterhin auch Fallbeispiele kennen lernen sowie Erfahrungen

austauschen und miteinander diskutieren. Ist Ihnen dann noch ein großer Praxisanteil (60%) wichtig, dann ist das Seminar Psychosomatik in Prävention und Physiotherapie genau auf Sie zugeschnitten und Sie sollten diese Fortbildung nicht versäumen.

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)
Seminarkosten (2016): M = 190 €; NM = 230 €
Referent: Michael Finder

Termine dieser Fortbildung:

Sonntag, 03.04.2016, bis Montag, 04.04.2016

Ort: Ludwigsburg

Samstag, 11.06.2016, bis Sonntag, 12.06.2016

Ort: Hannover

Freitag, 18.11.2016, bis Samstag, 19.11.2016

Ort: Arnstadt

Yoga & Achtsamkeit in der Physiotherapie

„Gesundheit ist Reichtum, Innerer Friede ist Glück. Yoga zeigt einen Weg“

Swami vishnu-devananda

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

Ziel dieses Kurses ist es, den Menschen dabei zu unterstützen, seine Ressourcen zu aktivieren und gesundheitsfördernde Kompetenzen für seinen Alltag zu erwerben / zu entwickeln.

Achtsamkeit, Atmung und Konzentration helfen uns, jahrtausendalte Überlieferungen im Hier und Jetzt zu leben und mit in unsere Arbeit als Physiotherapeuten zu integrieren.

Stellen Sie sich folgende Situation vor: Ein Mensch kommt zu Ihnen in die Behandlung oder zur Wirbelsäulengruppe/Rückenschule, gestresst vom Alltag mit lang anhaltenden Rückenproblemen. Seine Worte könnten sein: „Morgens werde ich nicht wach, untertags bin ich gelangweilt, fühle mich ausgelaugt und nachts kann ich nicht schlafen.“

Häufig sind die Menschen körperlich nicht gesund genug, emotional zu verletzt oder mental zu gestresst, um Schritte zu unternehmen, ihr Leben positiv zu verändern.

Die Kraft des Yoga liegt jenseits dessen, was das äußere Auge wahrzunehmen vermag. Hatha Yoga, der zuweilen einfach als eine Form gesunder körperlicher Ertüchtigung missverstanden wird, hat in der Tat zum Teil mit Gesundheit zu tun, aber der gute Gesundheitszustand ist nur die Nebenwirkung einer umfassenderen Absicht. Sein Ziel besteht darin, unsere höchsten Ideale in das Alltagsleben, in unseren Körper einströmen und Anmut, Harmonie, Freundlichkeit und Güte zur Lebensweise werden zu lassen.

Kursumfang: 15 UEs (à 45 min)

Seminarkosten: M = 190 € NM = 230 €

Referent: Marion Mersch

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 05.03.2016, bis Sonntag, 06.03.2016

Ort: Berlin

Samstag, 16.04.2016, bis Sonntag, 17.04.2016

Ort: Höhr-Grenzhausen (Rheinland-Pfalz)

Samstag, 30.04.2016 bis Sonntag 01.05.2016

Ort: Dreieich

Samstag, 17.09.2016 bis Sonntag 18.09.2016

Ort: Freiburg

Samstag: 29.10.2016 bis Sonntag 30.10.2016

Ort: Schwerin

Präventions- und GesundheitsTrainer: Functional Training

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

Seminarziel:

Das funktionelle Training stammt aus den USA und ist auch jetzt in Deutschland zu einer neuen Mode im Sport- und Fitness-Bereich geworden. Der Einsatz von funktionellem Training wird einerseits im Bereich der Leistungssteigerungen und andererseits in Bezug auf Verletzungsprophylaxe gesehen. Wir zeigen Ihnen die wesentlichen Unterschiede der jeweiligen Analyse- und Trainingsformen und befähigen Sie das neue Wissen in Ihre tägliche Arbeit einzubinden. Im Rahmen des Seminars lernen Sie durch den sehr hohen praktischen Anteil die nötige Routine und Fachkompetenz. Das Seminar zeigt Ihnen den Übergang von der Therapie ins Training und erweitert Ihr Handlungsfeld. Sie und auch Ihre Kunden und Patienten werden von diesem Seminar profitieren.

Seminarinhalte:

Im Bereich der Leistungssteigerung:

- Erkennen von komplexen Bewegungsmustern
- Verbessern der Muskelansteuerung
- Steigerung der Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit

Im Bereich der Verletzungsprophylaxe:

- Verbessern der Gelenkstabilität und
- Vermeiden einseitiger Muskelentwicklung.

Kursumfang: 15 UEs (à 45 min)

Seminarkosten: M = 190 € inkl. Lizenzverlängerung; NM = 230 €

Referent: Frank Bertelsmeier

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 16.04.2016, bis Sonntag, 17.04.2016

Ort: Bochum

Samstag, 18.06.2016, bis Sonntag, 19.06.2016

Ort: Freiburg

Samstag, 09.07.2016, bis Sonntag, 10.07.2016

Ort: Bernried

Samstag, 17.09.2016, bis Sonntag, 18.09.2016

Ort: Würzburg

Samstag, 24.09.2016, bis Sonntag, 25.09.2016

Ort: Mainz

Samstag, 05.11.2016, bis Sonntag, 06.11.2016

Ort: Lippstadt

" das Büro auf der (Yoga) - Matte "

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher – Seminar

- Immer mehr Firmen integrieren (auch) die Möglichkeiten der Yoga - Prävention in den Arbeitsprozess für ihre Mitarbeiter/innen.
- Kopfschmerzen, Rückenbeschwerden, chronische Verspannungen, Schlafstörungen, Unruhezustände, Konzentrationschwächen und Stresserkrankungen nehmen drastisch zu.
- Burnout ist in aller Munde, ... viele Mitmenschen reden darüber und noch mehr leiden an diesen Störungen ... hier kann die Prävention viel leisten.

Für Physiotherapeuten ist die Betriebliche Gesundheitsförderung ein wichtiges Standbein in ihrem Berufsfeld. Das neue Präventionsgesetz hat gerade die Betriebliche Gesundheitsförderung aufgewertet. Dadurch werden mehr Gelder zur Verfügung gestellt. Auch wenn Sie nur eine kleine Praxis haben, die Chance ein Standbein in Betrieben zu haben, sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Kursinhalte :

- 80 % Praxisanteil Stresstest (dieser Test sagt uns nicht, ob wir Stress haben, wir erfahren, wie unser Körper in Stresssituationen reagiert)
- Atemtechniken zum sofortigen Anwenden (sehr alltagstauglich), praktische Yoga Asanas
- Theorie zu Stresserkrankungen und zum Burn out

Am Ende des Grund- und Aufbaukurses sind die/der Teilnehmer/innen befähigt, einzelne Asanas aus der Yogatherapie in ihre

Kurse zu integrieren.

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)
Seminarkosten: M = 190 €; NM = 230 €
Referentin: Simone Müller

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 23.04.2016, bis Sonntag, 24.04.2016
Ort: Berlin

Samstag, 25.06.2016, bis Sonntag, 26.06.2016
Ort: Berlin

Samstag, 08.10.2016, bis Sonntag, 09.10.2016
Ort: Haar (Bayern)

Samstag, 26.11.2016, bis Sonntag, 27.11.2016
Ort: Haar (Bayern)

Morbus Bechterew

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

Rheumatologische Physiotherapie „Morbus Bechterew“ (Spondylitis ankylosans)

Patienten mit Morbus Bechterew begegnen uns in unserem Berufsalltag immer häufiger. Sie kommen mit Wirbelsäulenschmerzen und unterscheiden sich trotzdem wesentlich von den bekannten orthopädischen Beschwerdebildern der Wirbelsäule.

Die Therapeutin/Therapeut wird durch theoretische und praktische Inhalte in die Lage versetzt auf die Besonderheiten des Morbus Bechterew gezielt einzuwirken.

Inhalte des Seminars:

1. Spezifische physiotherapeutische Befunderhebung des Morbus Bechterew
2. Typische Pathomechanik der Wirbelsäule
3. Ziele und wesentliche Gesichtspunkte der Therapie
4. Befundbezogene Einzel- und Gruppentherapie
5. Gezielte Atemschulung
6. Selbständige Trainingsdurchführung des Patienten
7. Geeignete Sportarten
8. Pädagogische Grundlagen der Gruppenbehandlung

Ziele des Seminars:

1. Wissensvermittlung der spezifischen Pathomechanik des Morbus Bechterew

2. Durchführung der gezielten Befunderhebung
 3. Anwendung der spezifischen befundbezogenen Physiotherapie
als Einzel- und Gruppenbehandlung
 1. Anleitung zur selbständigen Trainingsdurchführung des Patienten
 2. Beratung zu sportlichen Aktivitäten
- Kursumfang (in UE):** 16 UEs (à 45 min)
Seminargebühren (2016): M = 200 € NM = 250 €
Referentin: Michaele Gallas

Termine dieser Fortbildung:

Donnerstag, 14.04.2016, bis Freitag, 15.04.2016

Ort: München

Donnerstag, 17.11.2016, bis Freitag, 18.11.2016

Ort: Bad Orb

Donnerstag, 01.12.2016, bis Freitag, 02.12.2016

Ort: Berlin

Idiopathische Skoliose

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

„Physiotherapeutische Befunderhebung- und Behandlung der idiopathischen Skoliose“

Eine Vielzahl von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen haben eine idiopathische Skoliose. Im Vergleich zu den allgemeinen Haltungskorrekturen ist hierbei eine spezifische, befundbezogene Therapie notwendig.

Die dreidimensionale Skoliogetherapie nach Schroth weist eine hohe Effektivität nach.

Dieses Seminar beinhaltet theoretische Informationen sowie viele praktische Übungen zur Eigenwahrnehmung und Anleitung von Patienten.

Inhalte des Seminars:

- Verschiedene Formen der Skoliose
- Messverfahren
- Korsettversorgung
- Operative Skoliogetherapie
- Physiotherapeutische Befunderhebung
- Unterscheidung der drei- und vierbogigen Skoliose
- Vergleich verschiedener Handlungsansätze beim Kind/Erwachsenen
- Spezifische manualtherapeutische Lösungstechniken zur Schmerzlinderung
- Gezielte Mobilisation zur Entlastung der Skoliose

- Kriterien der dreidimensionalen Skoliotherapie nach Schroth
- Wahrnehmungsschulung und Muskeltraining, angepasst an die unterschiedlichen Skolioseformen
- Spezifische Atemschulung
- Methodik der Patientenanleitung, sowie Korrekturhilfen
- Persönliches Trainingsprogramm
- Individuelle Beratung des Skoliosepatienten (Korsett, Operationen, Sport u.a.)

Kursumfang (in UE): 18 UEs (à 45 min)
Seminargebühren (2016): M = 210 € NM = 250 €
Referentin: Michaele Gallas

Termine dieser Fortbildung:

Donnerstag, 17.03.2016, bis Freitag, 18.03.2016
Ort: Bad Orb

Freitag, 02.09.2016 (Work-Shop Skoliose)
Ort: Arnstadt

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Bewegungs- und Aktivierungsprogramm für übergewichtige Erwachsene

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar

Seminarziel:

Der Physiotherapeut stellt sich einem der größten gesundheitlichen Probleme der heutigen Zeit, dem „Übergewicht“ und deren Folgen! Die Fortbildung befähigt die Physiotherapeuten Kurse, Workshops oder Projekte zur Prävention durchzuführen.

Seminarinhalte:

- Qualitätskriterien für ambulante Programme zur Prävention des MetS (angelehnt an: Deutsche Adipositasgesellschaft et al 2007)
- Evidenz – Aktuelle Studien
- Energiegewinnung, Energiebereitstellung, Energieverbrauch
- Theorie und Praxis der Laktatbestimmung
- Bewegung im Lipidverbrennungsbereich mit Pulskontrolle in der Halle, im Gelände und im Wasser (wenn vorhanden)
- Praxis mit Koordinationstraining, aktive Stabilisation und Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung
- Krankheitsentwicklung (soziale Hintergründe und die Folgekosten im Gesundheitswesen)
- Risikoscreening (Fragebogen zu Indikationen / Kontraindikationen) 8
- Metabolisches Syndrom
- Psychologische Zusammenhänge von Essstörungen und Ansätze zu deren Therapie
- Kurzer Überblick über eine kognitive Verhaltenstherapie bei Adipositas

- Veränderungen des Stoffwechsels im Alter
- Motivationsstrategien zur Umsetzung des Hausaufgabenprogramms
- Information zum Netzwerk Übergewicht
- Planung, Aufbau und Organisation eines Präventionskurses nach § 20 Nr. 1 und 2 SGB V und eines Kurses nach § 43 SGB Nr. 2 V
- Akquise für Selbstzahler
- Aufbau, Organisation und Finanzierung eines Präventionskurses mit Förderungsmöglichkeiten durch den Arbeitgeber
- Evaluation

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)

Seminarkosten: 180,--€

Referent: Heino Gertz

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 17.09.2016, bis Sonntag, 18.09.2016

Ort: Hannover

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Gesundes Walken/ Nordic Walking/ Gesundes Joggen

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

Ist von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und zentral abgelegt.

KursanbieterInnen, die künftig nach diesem Programm vorgehen, brauchen dementsprechend keine Stundenbilder oder Teilnehmerunterlagen mehr zur Prüfung hochladen. Sie reichen neben dem Nachweis ihrer jeweils staatlich anerkannten Grundqualifikation lediglich den Nachweis über die Programmeinweisung zur Prüfung ein.

Allgemeine Beschreibung

Ausdauertraining macht nicht nur Spaß, sondern wirkt sich auch positiv auf Körper und Geist aus, wie beispielsweise auf das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel, die Muskulatur, die Psyche und die Stresstoleranz.

In diesem Seminar erwartet Sie eine Kombination aus den Kursen Gesundes Walken, Gesundes Nordic Walking und Gesundes Joggen. Sie erhalten interessante Informationen zu Grundlagen und Trainingsmethoden, eine Einweisung in das jeweilige Präventionskonzept und Hinweise zur Umsetzung im Praxisalltag. Zudem können Sie diese drei Konzepte hervorragend in der betrieblichen Gesundheitsförderung einsetzen. Im Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie den II. Gesundheitsmarkt abdecken und in Ihren Praxisalltag integrieren können.

Mit diesem auf Sport und Gesundheit angelegten Seminar bieten wir Ihnen für Ihre Kunden eine sinnvolle Erweiterung zu Ihren bestehenden Angeboten im Bereich der Prävention. Sie haben die Möglichkeit, viele Zielgruppen zu erreichen und in eine langfristige Aktivität zu führen. Vom Anfänger bis Fortgeschrittenen, vom Gesundheits- bis Fitnessorientierten und vom Normal- bis Übergewichtigen - für jeden ist ein passendes Angebot dabei.

Übergreifende Kursinhalte

- Sportmedizinische Grundlagen und Trainingslehre
- Risikoscreening, Belastungsdosierung und Steuerung
- Kriterien bei der Schuh- und Einlagenversorgung
- Methoden zur Erfassung der Leistungsfähigkeit
- Finanzierung, Kalkulation und Zusammenarbeit mit den Krankenkassen
- Stundendurchführungskonzept im Rahmen der Primärprävention nach § 20 und § 20a SGB V
- Zielgruppenspezifisches Marketing
- Einsatzmöglichkeiten im Bereich der betrieblichen Gesundheit

Nordic Walking : Es gibt kaum eine andere Freizeitsportart, die in den letzten Jahren so viele Menschen in Bewegung gebracht hat, wie Nordic-Walking. Diese Bewegungsform verbindet aktives Gehen mit einem gezielten Stockeinsatz, der den gesamten Rumpf und Oberkörper in die Bewegung mit einbezieht. Dadurch wird ein ebenso schonendes wie effektives Ganzkörpertraining ermöglicht.

In diesem Seminar erlernen Sie die korrekte Nordic Walking Technik und erfahren, wie Sie Beweglichkeits- und Koordinations-training beim Nordic Walking an Ihre Kunden vermitteln. Zudem erhalten Sie interessantes Wissen zur Belastungsdosierung, Trainingsgestaltung und Kursorganisation.

Kursinhalte

- Equipment,
- Ausstattung und Stockanpassung
- Vermittlung verschiedener Techniken
- Videoaufzeichnungen und Bewegungsanalysen
- Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining beim Nordic Walking
- Warm-up und Cool-down

Gesundes Joggen

Laufen ist die älteste Sportart der Welt und bietet zahlreiche Vorteile: man ist unabhängig von anderen, man kann überall laufen gehen und man steigert seine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Um den Einstieg in das Laufen gesund, sicher und effektiv zu finden, ist es wichtig, mit fachlicher Kompetenz herangeführt zu werden.

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen die nötige Kompetenz, um Ihre Kunden für das Laufen zu begeistern und in eine langfristige Aktivität zu führen. Sie erlernen die Grundtechnik des Laufens, verschiedene Trainingsmethoden und Formen der Belastungssteuerung.

Kursinhalte

- Vermittlung verschiedener Lauftechniken
- Videoaufzeichnungen und Bewegungsanalysen
- Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining beim Laufen
- Warm-up und Cool-down

Gesundes Walken

Der Begriff Walking bedeutet übersetzt „Gehen“ und findet sich wieder zwischen den Sportarten Wandern und Laufen. In der Praxis ist Walking allerdings mehr als nur „Gehen“, denn Walking beschreibt die schnelle, sportliche Variante und bietet verschiedene Variationen. Von gemütlich bis schnell, von meditativ und entspannend bis sportlich und intensiv – Walking ist vielfältig und bietet jedem Aktiven einen großen gesundheitlichen Nutzen. Entscheidend ist die korrekte Technik. Denn diese trägt dazu bei, dass nicht nur die Beine sondern der gesamte Körper trainiert wird.

Kursinhalte

- Vermittlung der Walkingtechnik
- Videoaufzeichnungen und Bewegungsanalysen
- Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining beim Walken
- Warm-up und Cool-down

Kursumfang (in UE): 15 UEs (à 45 min)
Seminargebühren (2016): M = 220 €, NM = 255 €
Referent: Frank Bertelsmeier

Die Kurse wurden alle einzeln zertifiziert, so dass die Kursteilnehmer 3 Teilnahmebescheinigungen à 5 Stunden erhalten.

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, Samstag, 09.04.2016, bis Sonntag, 10.04.2016

Ort: Lippstadt

Freitag, 17.06.2016, bis Sonntag, 18.06.2016

Ort: Freiburg

Samstag, 03.09.2016, bis Sonntag, 04.09.2016

Ort: Lippstadt

Donnerstag, 08.09.2016, bis Freitag, 09.09.2016

Ort: Bernried

Freitag, 16.09.2016, bis Samstag, 17.09.2016

Ort: Würzburg

Präventions- und GesundheitsTrainer: Osteoporosekonzept - "Knochenstark"

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

Osteoporose gehört nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zu den „**10 wichtigsten Zivilisationskrankheiten**“ weltweit.

Vor dem Hintergrund der dramatischen Entwicklung der „Volkskrankheit“ Osteoporose wird deutlich, dass ein großer Handlungsbedarf bei der Suche nach neuen Strategien zur Therapie und effektiven Präventionsmaßnahmen besteht. Für die Bun-

desrepublik wird mit etwa 1,6 Millionen Betroffenen zwischen 50 und 70 Jahren und 3,2 Millionen Betroffenen über 70 Jahren gerechnet. Bedenkt man nun noch den demographischen Wandel der Bevölkerung der geprägt wird durch a) die Bevölkerung altert und b) selbst die Alten werden älter, wird sich der Stellenwert der Osteoporose im Alter weiter erhöhen.

In diesem Zusammenhang besitzt das Konzept „Knochenstark“, das Bewegungsprogramm zur Frakturprophylaxe, einen zentralen Stellenwert. Durch dieses Trainingsprogramm lassen sich ohne negative Nebenwirkungen frühzeitig die Knochendichte und das Sturzrisiko positiv beeinflussen, eine Kombination, die von keinem derzeit bekannten Medikament realisiert werden kann.

Dieses Seminar vermittelt neben der Konzeption von zielgruppenspezifischen Trainingsprogrammen, relevantes Wissen für die Organisation und Durchführung von Trainingsstunden im Indikationsbereich Frakturprophylaxe, sowie allgemeine Informationen und medizinische Grundlagen zum Themenbereich Osteoporose.

Finanzierung von Präventionsleistungen durch die gesetzlichen Krankenkassen: Das neue Präventionsgesetz wertet den individuellen Ansatz im Leitfaden für Primärprävention deutlich auf. Bislang geben die Krankenkassen etwa drei Euro pro Versicherten für Prävention und Gesundheitsförderung im Jahr aus. Diese Leistungen werden ab dem Jahr 2016 auf sieben Euro steigen und sich damit mehr als verdoppeln. Das Seminar ist als Rückenschulrefresher anerkannt.

Kursumfang (in UE): 20 UEs (à 45 min)
Seminarkosten: Mitglieder: 220 € inkl. Seminarunterlagen
Nichtmitglieder: 290 € inkl. Seminarunterlagen
Referentin: Martina Baumann-Hillenbrand

Termine dieser Fortbildung:

Samstag, 02.07.2016, bis Sonntag, 03.07.2016
Ort: Bad Nauheim

Samstag, 10.12.2016, bis Sonntag, 11.12.2016
Ort: Halle (Saale)

Präventionskurs balori® Funktioneller Koordinations- und Faszienzirkel

Präventionskurs balori - Wirbelsäulen und Koordinationszirkel

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR-Rückenschulrefresher-Seminar zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrer-Lizenz

Seminarbeschreibung:

In diesem Seminar lernen Sie alles über die myofaszialen Leitbahnen und die Grundlagen der balori® Trainingsmethodik. Das balori® Funktionelle Koordinations- und Faszientraining (FKF) führt zu einer Verbesserung in all unseren physischen Qualitäten wie Kraft, Stabilität, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination!

Das balori® FKF spricht die Muskeln nicht isoliert an, sondern formt Bewegungen anhand des globalen Netzwerkes unseres Körpers. Durch diese Zusammenhänge sind wir in der Lage, sehr genaue Trainingsformen mit faszialer und sensomotorischer Integration durchzuführen! In Verbindung mit der neuartigen balori® Trainingsmethodik werden Erfolge im Bereich

der Grundlagen-Koordination in kürzester Zeit möglich. Das balori® Koordinationstraining wird bereits sehr erfolgreich in Rehabilitation, Prävention, Fitness, Vereins- & Profisport eingesetzt!

Inhalte

- Grundlage zur Faszie und ihre Bedeutung hinsichtlich Bewegung und Schmerz
- Physiologie der Faszie
- Grundlagen von balori® Funktionelles Koordinations- und Faszientraining (FKF)
- Kennenlernen der Methode balori® FKF - Theorie
- Grundlagen des balori® FKF
- Einsatzmöglichkeiten von der Rehabilitation bis zum Profisport
- Trainingssteuerung
- Trainingsplanung - Methodik, Systematik & Trainingspläne
- 108 funktionelle & systematisierte balori® Koordinationsübungen
- Kennenlernen der Methode balori® FKF - Praxis
- Balance & Orientierung
- Intuition & Antizipation
- Funktionelles Muskelkettentraining

Ziele

- Kennenlernen der Grundlagen von balori® Funktionelles Koordinations- und Faszientraining
- Neues Verständnis bzgl. Bewegung und Gesundheit des Menschen
- Kennenlernen der Zusammenhänge von faszialer und sensomotorischer Integration
- Trainingsplanung, Methodik, Systematik und Trainingsplanung für das Präventionstraining
- Kennenlernen der Stundenbilder des Kurses balori® Funktioneller Koordinations- und Faszienzirkel
- Kennenlernen der praktischen Umsetzung des Kurses

Teilnehmerkreis

Physiotherapeutinnen / Physiotherapeuten

Kursumfang

Jeweils 8 KE à 45 Minuten

Seminargebühren

M: € 229,00; NM: € 249,00

Inkl. 3 x balori® Trainingspläne mit insgesamt 108 funktionellen & systematisierten balori® Koordinationsübungen

Frühbucherrabatt

Inkl. Trainingsgerät balori® Koordinationsstab

10 % für N & NM; Bei Buchung bis 8 Wochen vor Kursbeginn

Zertifizierung als Kursleiter zur Durchführung des balori® Funktioneller Koordinations- und Faszienzirkel ist bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) im Rahmen der gesetzlich geförderten Prävention nach § 20 SGB V. auf Anfrage.

Zusatzoption: Kurszertifizierung nach § 20 SGB V.

Termine dieser Fortbildung:

Präventionskurs balori – Funktioneller Wirbelsäulen- und Koordinationszirkel

Samstag, 21.05.2016

Ort: Kassel

Präventionskurs balori – Funktioneller Koordinations- und Faszienzirkel

Mittwoch, 06.07.2016

Ort: Berlin

Präventionskurs balori – Wirbelsäulen- und Koordinationszirkel

Donnerstag, 07.07.2016

Ort: Berlin

Präventionskurs balori – Funktioneller Wirbelsäulen- und Koordinationszirkel

Samstag, 17.09.2016

Ort: Bad Dürkheim

Präventions- und GesundheitsTrainer:

Faszien - das lebende Gewebe. Verstehen, formen und funktionell trainieren

Anerkanntes ZVK e.V. / KddR Rückenschulrefresher - Seminar (Dieses Angebot wird nur über die AG Prävention vermarktet)

Seminarziele:

Mit diesem Kompaktseminar verbinden wir die „Mega-Trends“ aus dem Bereich der Therapie und dem Leistungssport. Wir zeigen Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten dieses neue Wissen für sich zu nutzen. Die Faszien Prävention und das funktionelle Training werden einerseits im Bereich der Leistungssteigerungen und andererseits in Bezug auf die Verletzungsprophylaxe eingesetzt.

Wir zeigen Ihnen die wesentlichen Unterschiede, Einsatzmöglichkeiten und Trainingsformen und befähigen Sie das neue Wissen in Ihre tägliche Arbeit einzubinden. Im Rahmen des Seminars lernen Sie durch den sehr hohen praktischen Anteil die nötige Routine und Fachkompetenz. Das Seminar zeigt Ihnen den Übergang von der Therapie ins Training und erweitert Ihr Handlungsfeld. Sie und Ihre Kunden und Patienten werden von diesem Seminar profitieren.

Seminarinhalte:

- Faszien verstehen und formen
- Grundlagen und Verständnis der faszialen Anatomie
- Die Bedeutung der Faszien für die jeweiligen Bewegungsmuster
- Der Übergang von der Faszienstörung zur Faszienprävention
- Das Faszientraining als Ergänzung für den Freizeit- u. Leistungssport
- Funktionell trainieren
- Grundlagen und Verständnis des Muskel- u. Gelenksystems
- Erkennen und Ansteuern von komplexen Bewegungsmustern
- Optimierung der Muskelsteuerung durch freies Training
- Aufbau der funktionellen Mobilität, Stabilität und Performance

Kursumfang: 24 UEs (à 45 min)
Seminarkosten: M = 360 € inkl. Lizenzverlängerung; NM = 415 €
Referent: Martin Frohdorf

Termine dieser Fortbildung:

Freitag, 03.06.2016, bis Sonntag, 05.06.2016

Ort: Freiburg

Freitag, 11.11.2016, bis Sonntag, 13.11.2016

Ort: Lippstadt

Info:

www.ag-praevention.de

Bei Anmeldungen bitte die Homepage der Arbeitsgemeinschaft Prävention
benutzen oder anmelden unter E-Mail:

info@ag-praevention.de



Ort/Stadt: **Gießen**
Bezeichnung der Veranstaltung: VOJTA Arbeitskreis
Datum/Zeit: Mittwoch, 9.3.2016
16.00 – 20.00 Uhr
Thema : Üben an uns selbst
Referent/in: Frau Humpert
Veranstaltungsort: Praxisgemeinschaft Alleenhof, Schützenstr. 62D/E
35398 Gießen
Teilnahmegebühren: Gäste (Mitgl.) 25 € (Nichtmitgl.) 32 €
Anmeldung: Daniela Trippen-Kohl,
Am Kirchplatz 4a, 35630 Ehringshausen
Tel.: Praxis: 06443-431661
Email: dani.trippen-kohl@gmx.de
Meldeschluss:
Erforderliche Vorkenntnisse: Vojta A-Kurs

**DIE PHYSIO-AKADEMIE -
IHR FORT- UND WEITERBILDUNGSANBIETER
IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) E.V.**

Alle Kurse der Physio-Akademie finden Sie **HIER**.

