

# Physiotherapie

Fort- und Weiterbildung  
in Berlin

# 2025



**Prävention** | **Fachfortbildungen** | **Praxismanagement**

 **Physio  
Deutschland**  
Nordost

**Physio Deutschland  
Regionalverband Nordost e. V.**

Müllerstraße 56 - 58 · 13349 Berlin  
Telefon: 030 - 45799130

E-Mail: [info@lvno.physio-deutschland.de](mailto:info@lvno.physio-deutschland.de)

[www.lvno.physio-deutschland.de](http://www.lvno.physio-deutschland.de)



Eine gute Einrichtung für die Physiotherapie.

# OLAF RICHTER



Beratung



Planung



Lieferung



Montage



Reparaturen



Geräteprüfung

Mit unserer Leistungspalette bietet wir Ihnen viele weitere Services: Wir schulen Ihr Team im richtigen Umgang mit unseren Geräten. Mit unserer Erfahrung und bewährten Lieferanten lösen wir selbst schwierigste Aufgaben und erstellen Sonderanfertigungen jeder Art. Wir helfen auch gerne bei der Finanzierung.



**Fragen Sie uns, wir sind immer erreichbar!**

**Telefon: 030 341 64 73**  
**Telefax: 030 341 75 35**  
**information@olafrichter.de**

**OLAF RICHTER**  
Abbestraße 17  
10587 Berlin

Qualitätsmanagement  
ISO 9001  
www.dekra-segid.de



Seit über 30 Jahren Beratung und Einrichtung für Physiotherapeuten.

## **Liebe Kolleginnen & Kollegen,**

auch für 2025 überreichen wir Ihnen bereits im September 2024 ein „schlanke“ Variante unserer Fortbildungsbroschüre, um allen Leistungserbringern eine rechtzeitige Planung der Teilnahme an einer Fortbildung zu ermöglichen. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie – wie gehabt – im Fortbildungsbereich auf unserer Homepage. Gerne geben Ihnen auch die Mitarbeiterinnen unserer Geschäftsstelle (Kontaktdaten, siehe Seite 6) Auskunft.

**Wichtiger Hinweis:** Liest man den aktuellen GKV-Rahmenvertrag besagt dieser in §14 Abs. 9, dass der zugelassene Leistungserbringer oder die fachliche Leitung sich im Interesse einer stets aktuellen fachlichen Qualifikation gemäß der Anlage 4 fortzubilden haben. Dies sind 60 Fortbildungspunkte in 4 Jahren. Weiterhin bezieht sich der Vertrag aber auch auf die angestellten Leistungserbringer. Diese haben sich beruflich mindestens alle 2 Jahre extern fachspezifisch fortzubilden. Wir empfehlen Ihnen, dies in Ihren Einrichtungen und der Kollegenschaft zu kommunizieren, um bei möglichen Anforderungen von Nachweisen durch die Kostenträger entsprechend vorbereitet zu sein.

Mit mehr als 50 Kursangeboten in Berlin und einigen Online-Formaten möchten wir Sie bei der Auswahl Ihrer Weiterqualifizierung bestmöglich unterstützen. Physio Deutschland steht für Qualität und dies hat auch bei den von uns angebotenen Veranstaltungen oberste Priorität. Zur besseren Übersicht wurde das Programmheft in Rubriken unterteilt:

**Prävention (Seite 10)      Fachfortbildungen (Seite 21)      Praxismangement (Seite 59)**  
**Fachfortbildungen in Kooperation angeboten in Berlin (Seite 64)**

Deine Mitgliedschaft bei Physio Deutschland ist der Schlüssel zu einer stärkeren Gemeinschaft und einem größeren Einfluss auf unsere beruflichen Belange.

Gemeinsam können wir nicht nur unsere Arbeitsbedingungen verbessern, sondern verhandeln aktiv bessere Vergütungen und setzen uns für die Professionalisierung der Physiotherapie ein.

Mit jedem neuen Mitglied erweitern wir nicht nur unser Netzwerk, sondern auch unsere Ressourcen für die Verbandsarbeit.

Mach mit, erlebe unsere Gemeinschaft und bewege mit uns die Zukunft der Physiotherapie!

### **Noch kein Mitglied bei Physio Deutschland?**

Einfach nur QR-Code scannen und Regionalverband auswählen.

Oder ganz „oldschool“ das Antragsformular für eine Mitgliedschaft aus der Heftmitte heraus trennen.



**Eine Mitgliedschaft lohnt sich immer!** Mehr dazu lesen Sie auf den nächsten beiden Seiten.

### **Interesse an einem Engagement auf Vorstandsebene, um etwas zu bewegen?**

Ob SchülerIn, StudentIn, Angestellte(r) oder Selbstständige(r) PhysiotherapeutIn, wir können immer Verstärkung und frischen Wind gebrauchen. Sprechen Sie uns einfach an!

Sie haben spezielle Wünsche oder Anregungen, sprechen Sie uns gerne an!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Schmökern in unserer Fortbildungsbroschüre und vielleicht sehen wir uns ja persönlich bei einem unserer Kurse in Berlin oder Online!

Ihr Regionalverband Nordost

## Physio Deutschland Regionalverband Nordost e. V.

Der Regionalverband Nordost vertritt als Berufsverband die Interessen der PhysiotherapeutInnen in den Bundesländern Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern.

**Wir vertreten alle Berufsgruppen in der Physiotherapie**, beginnend beim PT-SchülerIn und/oder PT-StudentIn über die Angestellten im stationären und ambulanten Bereich, bis hin zu den selbständigen TherapeutenInnen mit niedergelassener Praxis. PHYSIO-DEUTSCHLAND legt sehr großen Wert darauf, dass alle engagierten KollegInnen eine Stimme im Gesamtvorstand haben. **Dieses Stimmrecht ist auch unser Alleinstellungsmerkmal unter den Berufsverbänden.**

### Unser Engagement für Deinen Erfolg

Hier einige zentrale Bereiche, in denen wir uns für Dich stark machen und Möglichkeiten schaffen:

- Verhandlungen über Gebühren und Rahmenverträge mit den Kostenträgern
- Weiterentwicklung der Physiotherapie
- Leitlinienarbeit
- Umsetzung von nachhaltiger Physiotherapie
- Verbesserung der Berufs- und Arbeitsbedingungen
- Etablierung einer Therapeutenkammer

Neben der berufspolitischen Vertretung gegenüber Öffentlichkeit, Politik und Krankenkassen bieten wir aktuelle Informationen, Veranstaltungen und Fortbildungen sowie exklusiv für Mitglieder umfassende Beratungsleistungen durch die Geschäftsstelle und/oder Kooperationspartner zu allen Fragen rund um den Berufsalltag sowie viele weitere Vorteile.

**Die Mitgliedschaft lohnt sich!**

### Mitgliedervorteile im Überblick:

- Hilfe und Beratung bei Fragen rund um Dein Arbeitsumfeld
- Möglichkeiten zum Netzwerken und Austauschen – fachlich und berufspolitisch
- Qualitätssicherung im stationären Bereich
- Vergünstigte Fortbildungen
- Preisvorteile bei zahlreichen Kooperationspartnern
- Kostenlose telefonische Rechtsberatung (Erstberatung)
- PhysioGO – Unterstützung bei der Existenzgründung
- Jobbörse und Marktplatz

### Speziell für Freiberufler /Praxisinhaber:

- Veröffentlichung der Praxis im Praxisverzeichnis und in der Therapeutensuche auf unserer Homepage
- Aufnahme in unsere Datenbank für telefonische Patientenfragen, die eine Praxis in der Umgebung ihrer Wohnung suchen
- Abrechnungs- und Beschwerdemanagement über unsere Geschäftsstelle (Hilfestellung bei Absetzungen)

## Und was kostet es, in den Genuss dieser Vorteile zu kommen?

Mitgliedsbeitrag PHYSIO-DEUTSCHLAND (jährlich):

<b>BERUFSSTATUS (AKTUELLE TÄTIGKEIT)</b>	<b>BIS 31.12.2024</b>	<b>AB 01.01.2025</b>
Freiberufler / Selbstständige mit eigener Praxis	324,-	348,-
Fachliche Leiter in zugelassenen Praxen / Kliniken	324,-	348,-
Freie MitarbeiterInnen	324,-	348,-
Angestellte (ambulant / stationär)	144,-	144,-
Nichttätige (Arbeitssuchende, Elternzeit)	60,-	78,-
geringfügig Beschäftigte / Studierende mit PT-Abschluss	60,-	78,-
PT-SchülerInnen / Studierende primärqualifizierend / Azubis	beitragsfrei	beitragsfrei
einmalige Aufnahmegebühr (Bearbeitungskosten)	15,-	15,-

*Der Mitgliedsbeitrag ist steuerlich relevant und daher absetzbar!*

### Immer informiert bleiben

- Homepage und social Media rund um die Uhr, Mitgliederzeitschrift „Physio D“ (4x im Jahr), regelmäßige Newsletter sowie zahlreiche Live- und On Demand Events wie z. B. unsere Treffpunkte Angestellte/Führungskräfte und Wissenschaft und weitere Veranstaltungen

## Physios im Nordosten

Gemeinsam mehr bewegen in  
Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern!



**P** Physio  
Deutschland  
Nordost

## Vorstandsteam Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. (Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern)



**Prof. Dr.  
Gabriele Hanne-Behnke**

Ansprechpartner für:

- Akademisierung
- Therapeutenkammer
- Aktive Mitarbeit bei Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.
- Forschung und Wissenschaft
- Ausbildung (PT-Schulen/Hochschulen)
- Schulbesuche Berlin/Brandenburg
- Arbeitskreis Parkinson
- Long Covid-Netzwerk KV Berlin



**Rainer Großmann**

Ansprechpartner für:

- Fragen rund um den Praxisbetrieb
- Regionalgruppentreffen
- Schulbesuche in Berlin/Brandenburg
- Politische Kontakte in Berlin/Brandenburg
- Beirat im LFB
- Therapeutenkammer



**Annette Neurath**

Ansprechpartner für:

- Angestelltenarbeit
- Schulbesuche in Berlin
- Arbeitskreis Palliativ PT
- Beirat ASH
- Schüler-/Studentenfragen
- politische Kontakte in Berlin/Brandenburg
- „Schnittstelle“ zur DGP
- Arbeitskreis Ethik
- Online-Formate
- Angestelltentreffpunkt
- Betreuung Führungskräfte-Netzwerk

## Geschäftsstelle Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V.

**Geschäftsführung**



**Gabriele Bröckling**

**Mitgliederberatung / Fort- u. Weiterbildung**



**Katrin Beck**

**Sprechen Sie uns an und bleiben Sie mit uns in Kontakt,  
damit wir gemeinsam unseren Berufsstand weiter nach vorne bringen!  
Alle Anfragen richten Sie bitte immer an unsere Geschäftsstelle unter  
[info@lvno.physio-deutschland.de](mailto:info@lvno.physio-deutschland.de)**

## Fortbildungszentrum Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V.



Eingang über Müllerstraße 56-58 (rotes Backsteingebäude)  
PHYSIO-DEUTSCHLAND im Gebäude B (Erdgeschoss)

### So erreichen Sie uns:

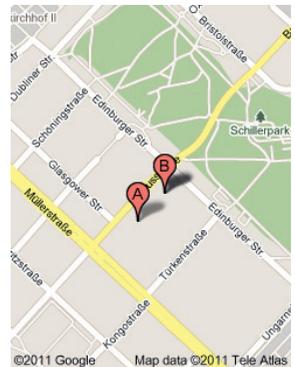
Mit dem **Auto** über die Stadtautobahn Richtung Wedding, Ausfahrt Seestraße (weiter bis Kreuzung Müllerstraße)  
Die Parkraumbewirtschaftungszonen in Berlin wurden ausgeweitet, daher sind keine kostenfreien Parkplätze mehr verfügbar!

Mit dem **Fernzug bis Hauptbahnhof**  
dann weiter mit dem **Bus 120** (Richtung Frohnau)  
bis Haltestelle Türkenstraße  
(2 Minuten Fußweg in Fahrrichtung)

Mit dem **Regionalzug** bis Bahnhof Zoologischer Garten,  
weiter mit der U-Bahnlinie 9 (Richtung Osloer Straße) bis U-Bahnhof Leopoldplatz, dann mit dem Bus 120  
(Richtung Frohnau) bis Haltestelle Türkenstraße (s.o.)



Fortbildungsraum 1



Aufenthaltsraum



Mit der U-Bahn-Linie U 6:  
zwischen Station  
„Seestraße“ oder  
„Rehberge“

## Prävention

### Kurs

### Seite

• Achtsame Selbstfürsorge, Qigong und Tiefes Ruhen .....	10
• Refresh Yourself! – Urlaub vom Alltag .....	11
• Meditation / Entspannung .....	12
• movedo® .....	13
• Pilates Flow .....	14
• Rücken Qi Gong - Basiskurs - .....	15
• Rücken Qi Gong - Aufbaukurs - .....	16
• Rücken Yoga .....	17
• Tai Chi Chuan für den Rücken .....	18
<b>Neu!</b> • Tai Chi Chuan – Gesunder Rücken & Ruhiger Geist - Aufbaukurs - .....	19
• Lehrerausbildung.....	20

## Fachfortbildungen

### Kurs

### Seite

• Physiotherapie bei Demenz Ein Widerspruch im physiotherapeutischen Alltag? .....	21
• Feldenkrais – Spannungen lösen und beweglicher werden .....	22
• Feldenkrais & der Beckenboden (Tagesworkshop) .....	23
<b>Neu!</b> • Feldenkrais für Nacken, Kiefer & Gesicht (Tagesworkshop) .....	24
<b>Neu!</b> • Neurologische PatientInnen mit Parkinson-Krankheit, Multipler Sklerose (MS) und Schlaganfall in der ambulanten physiotherapeutischen Versorgung .....	25
• Heilpraktiker für Physiotherapie Teil 1+ 2 Zusatzqualifikation zur Beantragung der Zulassung nach Aktenlage .....	26
• Atemphysiotherapie bei PatientInnen mit Post-/Long COVID (Online-Fortbildung) .....	28
• MT Kiefer: Kopfschmerz / Migräne / Schwindel / Tinnitus .....	29
<b>Neu!</b> • Refresher Manuelle Lymphdrainage – mit diagnosebezogenem Schwerpunkt MAMMA-CA .....	30
• Mulligan-Concept – “Mobilisation with Movement“ .....	31
• Palliative Care für therapeutische Berufsgruppen (Ergotherapie-Logopädie-Physiotherapie) DGP-zertifizierter Basiskurs .....	32
<b>Neu!</b> • Palliative Care Vertiefungsmodul: Kommunikation und ethische Fragestellungen für therapeutische Berufsgruppen .....	41
• VORANKÜNDIGUNG 4. Fachtagung Physiotherapie in der Palliativmedizin .....	42
<b>Neu!</b> • Schulterkurs .....	43
• Spiraldynamik® Einführung – 3D-Skoliosetherapie .....	44
• Spiraldynamik® „Die neue Fußschule“ .....	45
• Physio Pelvica: Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken - Basiskurs I - .....	46
• Physio Pelvica: Funktionelle Diagnostik am Beckenboden (bei Frauen und Männern), digitale Untersuchung vaginal/ anorektal, Biofeedback-/Elektrotherapie – Basiskurs II .....	47

• Der „chronische Patient“ in der Physiotherapie Embodiment – KörperTherapie (Einleitungstext) .....	48
• Embodiment-KörperTherapie (EKT) „Viszerofasziale Therapie: Zwerchfell – Thorax/Lunge – Schulter“ .....	50
• Embodiment-KörperTherapie (EKT) „Viszerofasziale Therapie: Behandlung der Körpermitte“ .....	51
• Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Chronische Schmerzen am Bewegungsapparat“ .....	52
• Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Therapie der Flüssigkeiten: Von der oberen Extremität zum Zwerchfell“ .....	53
• Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Therapie der Flüssigkeiten: Vom Zwerchfell zum Beckenboden“ .....	54
<b>Neu!</b> • Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Fasziale Organtherapie“ .....	55
• Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Therapie der Flüssigkeiten: Der gestaute Schädel“ .....	56
• Embodiment – KörperTherapie (EKT) „CMD-Therapie am Kausystem“ .....	57
• Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Regulation am vegetativen Nervensystem“ .....	58

## Praxismanagement

Kurs	Seite
• Reanimations- / Notfalltraining .....	59
• Die Praxisübergabe – Die Praxisübernahme .....	60
<b>Neu!</b> • Videotherapie und Online-Beratungen in der Physiotherapie So geht's: professionell, unkompliziert und erfolgreich (Online-Fortbildung) .....	61
• Praxiswissen für Rezeptionskräfte in der Physiotherapie (Umgang mit Heilmittelverordnungen) .....	62

## Fort- und Weiterbildungen in Kooperation

Kurs	Seite
• Manuelle Lymphdrainage Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (ML/KPE) .....	64
• Zertifizierte Fortbildung Neurotango® Practitioner .....	66
• Fortbildungen der Physio-Akademie gGmbH in Kooperation mit Physio Deutschland Nordost in Berlin .....	68

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	28.03. – 29.03.2025	2025-18	Fr. 13:00 – 18:00 Uhr Sa. 10:00 – 16:00 Uhr	Mitglieder 160,- Nichtmitglieder 220,-
	oder 11.07. – 12.07.2025	2025-31 <b>13 UE</b> <b>13 FP</b>		

## Achtsame Selbstfürsorge, Qigong und Tiefes Ruhen

**Inhalt:** Freundliche Selbstfürsorge und entspannte Achtsamkeit befähigen uns, auch im stressigen Alltag liebevoll mit uns selbst in Kontakt zu bleiben. Freundlichkeit hält unser Herz in herausfordernden Lebenssituationen offen, Achtsamkeit öffnet uns für das unmittelbare Erleben.

Forschungen zeigen, dass Selbstmitgefühl die Fähigkeit zu Gefühlen der Liebe, Freude, Dankbarkeit und Hoffnung fördert und persönliche Ressourcen von Achtsamkeit, Vertrauen und Selbstakzeptanz zugänglich macht. Dies führt zu mehr Lebenszufriedenheit, weniger Depressionen und Ängsten, Stress wird weitaus wirksamer reguliert als durch die Anwendung reiner Achtsamkeit.

- **Qigong und Meditationen** mit Schwerpunkt Selbstfürsorge unterstützen uns dabei in schwierigen Situationen zentriert zu bleiben und weise und mitfühlend zu handeln.
- **Qigong** fördert die achtsame Wahrnehmung, Zentrierung, Erdung und Balance auf körperlicher und seelischer Ebene und verhilft zu einem wohlwollenden Blick auf sich selbst. Wir verwenden Elemente aus verschiedenen Formen des bewegten Qigong.
- **Deep Rest Meditation** ist eine besondere Form der Achtsamkeitsmeditation im Liegen. Sie ermöglicht ein sanftes Loslassen auch für Menschen, denen Meditation im Sitzen sonst große Mühe bereitet.
- Mit Elementen aus dem **MSC Achtsames Selbstmitgefühl** erfahren wir, wie wir liebevoller mit uns selbst umgehen können und bekommen Werkzeuge an die Hand für die Umsetzung in Berufsleben und Freizeit.
- **Intensiver Austausch** unterstützt den Transfer der Übungen in den persönlichen Alltag.

**Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und dicke Socken**



### **KURSLEITUNG: Isolde Schwarz**

Sozialpädagogin, Trainerin für Taiji / Qigong,  
Lehrerin für Achtsames Selbstmitgefühl (MSC), Berlin

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	20.06. – 21.06.2025	2025-26  <b>18 UE</b> <b>18 FP</b>	Fr. 09:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 16:00 Uhr	Mitglieder 250,- Nichtmitglieder 290,-

## Refresh Yourself! – Urlaub vom Alltag

### Pilates - Faszien-Stretching / Yoga / Meditation / Shiatsu - Meridian-Dehnung / Körpererfahrung / Tanz und Kreativität

Ein buntes, vielfältiges Programm erwartet Dich, als Kraft- und Inspirationsquelle. Wir sind immer für andere da, geben unser Bestes und manchmal auch mehr. Wer kennt dieses Gefühl „nur noch zu funktionieren“?

Gönne Dir Zeit, Dir selbst einmal etwas Gutes zu tun!

Refresh yourself! Sich bewegen – Sich erfahren – Sich wohlfühlen und neue Ideen für Dein Arbeitsfeld sammeln.

#### **Pilates – FaszienStretching**

Erlebe und genieße gezielte Kräftigungs- und Körperwahrnehmungsübungen im Fluss Deiner Atmung, für ein gutes Körpergefühl, die ausgleichende Wirkung zwischen stabilisierenden Pilatesübungen und lösenden Dehnungen.

- Dein KörperBewusstsein weiter entwickeln
- Deine Mitte stärken
- Dich wohlfühlen in einem befreiten beweglichen Körper

#### **Spezielle Yogaübungen**

lassen Dich erfahren, wie durch äußere Bewegung Deine innere Ausrichtung verändert werden kann.

#### **Shiatsu-Meridian-Dehnung**

Die Dehnung der Meridiane löst Energieblockaden und Deine Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

#### **Durch kreative Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungsübungen, sowie im Tanz findest Du Deinen Weg**

- das Loslassen zu üben und Spannungen zu lösen.
- Kraft zu schöpfen.
- Deine Lebensfreude zu wecken.
- im GegenwärtigSein anzukommen.

#### **Körpererfahrungsübungen**

öffnen Dir einen Raum, Dich selbst zu erfahren.

- Was tut mir gut?
- Was stärkt mich?
- Erlebe und erkenne die Zusammenhänge zwischen mentaler- und physischer Haltung.

#### **Verschiedene Meditationen**

lassen Dich zur Ruhe kommen, ganz im „Hier und Jetzt“.

#### **KURSLEITUNG: Yvonne Fritzlär**

Physiotherapeutin, Tanztherapeutin, Pilates- und Entspannungstrainerin



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Studio „bewegungsart“ Bölschestr. 10 12587 Berlin- Friedrichshagen	28.11. – 29.11.2025	2025-48  <b>15 UE</b> <b>15 FP</b>	Fr. 14:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## Meditation / Entspannung

**Inhalt:** Entspannung und Meditation werden immer wichtiger. Die stressbedingten Befindlichkeiten und Erkrankungen steigen explosionsartig an. Mittlerweile spricht sich sogar in unserer wissenschaftlich-evidenzbasierten Welt herum, dass auch körperliche Symptome durch psychische Probleme ausgelöst werden können. Da liegt es nahe, dass sich auch Physiotherapeuten, die überwiegend körperlich arbeiten, mit Methoden der Entspannung und Meditation näher beschäftigen. Und dies auch einmal ganz **eigennützig!** Gelebte Methoden der Entspannung oder der Meditation können den Arbeitsalltag deutlich erleichtern und dienen dadurch auch indirekt wieder der Arbeit mit den Patienten.

**Vor allem die Meditation ist mittlerweile eine anerkannte Methode, nicht nur unter Psychotherapeuten!**

Der Begriff ist abgeleitet von MEDITARI = nachdenken, nachsinnen, überlegen und verwandt mit MEDERI (lateinisch) = heilen. Meditiert wird und wurde in vielen Kulturen mit zum Teil sehr unterschiedlichen Methoden. Den Geist beruhigen bedeutet in der chinesischen Lehre eine Hinwendung zum Yin („etwas lassen“) in einer Yang („etwas tun“) dominierten Epoche.

**Lernen Sie den Unterschied zwischen Entspannung und Meditation kennen!**

**Und entdecken Sie Ihre persönliche(n) Methode(n).**

**Inhalte:**

- aktive Formen der Entspannung (z.B. Qi Gong, Makko Ho)
- passive Formen der Entspannung (z.B. Atementspannung, Body-Scan)
- Meditation (z.B. Farb-Meditation, Taoistische Meditation, Stille-Meditation)
- Abgrenzung von Entspannung und Meditation
- Möglichkeiten und Grenzen von Entspannung und Meditation

**Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.**



**KURSLEITUNG: Helko Brunkhorst**  
Sportwissenschaftler, Sporttherapeut,  
Qi-Gong- und Tai Chi Chuan-Lehrer

**Bewegungsart**

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Studio „bewegungsart“ Bölschestr. 10 12587 Berlin- Friedrichshagen	10.10. – 11.10.2025	2025-38  <b>15 UE</b> <b>15 FP</b>	Fr. 14:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## movedo®

**Inhalt:** movedo® ist die Kombination aus 5 überzeugenden **Bewegungsarten: Qi Gong, Pilates, Rückentraining, Meridiandehnung, Yoga** zu 1 ganzheitlichen **Bewegungskonzept**. Durch die Originalübungen der verschiedenen Bewegungsarten werden die Mobilisation, Stabilisation, Kräftigung und Dehnung ausgewogen trainiert. Für die Stabilisation und Kräftigung gibt es **3 Level** – leicht, mittel, schwer. Dadurch kann (fast) jeder movedo® trainieren. Die Übungen werden ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt. Steigern Sie durch das erweiterte Repertoire Ihre Einsatzmöglichkeiten erheblich! Oder: erleben Sie die movedo®-Effekte für sich selbst – einen geschmeidigen Körper & einen entspannten Geist!

### Basiskurs/Inhalte:

- 12 Übungen aus: Yoga, Pilates, Qigong, Rückentraining, Meridiandehnung
- 3 Schwierigkeitsgrade: Leicht+Mittel+Schwer
- Anwendung für verschiedene Zielgruppen (orthop., neurologisch)
- **ganzheitliches Rückentraining**
- **Bewegungsprinzipien** für: Yoga, Pilates, ...
- movedo® in **Kursen / Einzelbehandlungen**
- Einführung in die 5 Bewegungsarten

### Basiskurs/Nutzen:

- verschiedene Bewegungsarten (Originalübungen) ohne mehrjährige Ausbildungen
- leicht umzusetzende Übungsfolgen (ggf. für die Zielgruppe leicht anzupassen)
- zusammengestellt von Praktikern für Praktiker
- keine Geräte erforderlich
- Nutzung eines fertigen und geprüften Bewegungskonzeptes

**Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.**

### KURSLEITUNG: Helko Brunkhorst

Sportwissenschaftler, Sporttherapeut,  
Qi-Gong- und Tai Chi Chuan-Lehrer

**Bewegungsart**



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Studio „bewegungsart“ Bölschestr. 10 12587 Berlin- Friedrichshagen	09.05. – 10.05.2025	2025-23  <b>15 UE</b> <b>15 FP</b>	Fr. 14:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## Pilates Flow

**Inhalt:** Pilates Flow ist eine Weiterentwicklung des ganzheitlichen Körpertrainings, das in präventivem und therapeutischem Rahmen, aber auch von vielen Tänzern und Athleten angewandt wird. Ein Ziel ist u. a., die tiefer liegenden, kleineren und oft schwächeren Muskelgruppen zu stärken. Der Körper wird durch Pilates Flow harmonischer, geschmeidiger, kräftiger und die allgemeine Körperhaltung und Beweglichkeit werden optimiert.

Das **Pilates Flow** verbindet einfache Übungen, deren Schwierigkeitsgrad angepasst werden kann, zu einer fließenden und für (fast) jede/n geeigneten Übungs-Abfolge. Die Koordination der Übungen erfolgt durch eine zeitgleiche Wahrnehmung der eigenen Körper-Mitte und die gleichzeitige Aktivierung der wesentlichen Rumpfmuskulatur. Dadurch werden die wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode (Kontrolle, Konzentration, bewusste Atmung, Isolation, Bewegungsfluss, Koordination, Zentrierung und Entspannung) spielerisch eingesetzt und mit einer Musikbegleitung verbunden.

Der Basiskurs richtet sich an alle, die für sich, Patienten oder Kunden die Wirkung dieser bewährten Bewegungsart erleben oder weitergeben möchten.

### Basiskurs/Inhalte:

- 8 Pre-Pilates-Übungen (Vorbereitung)
- 8 Pilates-Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen für verschiedene Zielgruppen
- 1 Pilates-Flow-Übungsfolge
- das Powerhouse / die Mitte
- die Bewegungsprinzipien und ihre Wirkungsweise im Pilates Flow
- der Hintergrund und die Geschichte von Joseph Pilates
- Warum Pilates Flow?

Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.



KURSLEITUNG: Team bewegungsart

**Bewegungsart**

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Studio „bewegungsart“ Bölschestr. 10 12587 Berlin- Friedrichshagen	28.03. – 29.03.2025	2025-19  <b>15 UE</b> <b>15 FP</b>	Fr. 14:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## Rücken Qi Gong

### - Basiskurs -

**Inhalt:** „Rücken Qi Gong“ ist die Verschmelzung von authentischen, daoistischen Gesundheitsübungen des alten China und deren westlicher Aufbereitung.

Die Rücken Qi Gong-Übungen entstammen der Tradition daoistischer (taoistischer) Gesundheitsübungen. Daoistische Gesundheitsübungen gehören zum bewegten, weichen Qi Gong. Generationen von Mönchen praktizierten diese Übungen in Klöstern, wo sie vom Meister zu Meisterschülern weitergegeben wurden.

Alle 24 Rücken Qi Gong-Übungen sind aus ursprünglich ca. 600 daoistischen Gesundheitsübungen ausgewählt und zusammengestellt worden. Die 24 Rücken Qi Gong-Übungen bestehen aus 3 Teilen mit je 8 Übungen. Nachweislich seit über 1.800 Jahren werden Bewegungsübungen dieser Art in China praktiziert. Vor allem in der heutigen rücken- und stressgeplagten Zeit bekommen diese uralten Bewegungen einen zusätzlichen Bedeutungsgewinn. Neben dem Hauptziel des Qi Gong – dem verbesserten Qi-Fluss – bewegen sie alle Gelenke sanft und führen durch die Langsamkeit in der Übungsausführung zu einer verbesserten Körperwahrnehmung und Entspannungsfähigkeit.

Der Basiskurs richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an Liebhaber fernöstlicher Bewegungsformen.

- der Stand im Qi Gong
- Erlernen von 6 Rücken Qi Gong-Übungen /Wirbelsäule, 1 Qi Gong-Übungsfolge (5 Elemente/Wuxing)
- Bewegungsprinzipien im Qi Gong für die Wirbelsäule
- den Qi-Fluss durch Qi Gong spüren
- theoretische Aspekte der Chinesischen Medizin und des Qi Gong
- daoistische Gesundheitsübungen /medizinisches Qi Gong /Rücken Qi Gong

**Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.**

### KURSLEITUNG: Helko Brunkhorst

Sportwissenschaftler, Sporttherapeut,  
Qi-Gong- und Tai Chi Chuan-Lehrer

**Bewegungsart**



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Studio „bewegungsart“ Bölschestr. 10 12587 Berlin- Friedrichshagen	28.02. – 01.03.2025 oder 11.07 – 12.07.2025	2025-09  2025-32 <b>15 UE</b> <b>15 FP</b>	Fr. 14:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## Rücken Qi Gong - Aufbaukurs -

**Inhalt:** „Rücken Qi Gong“ ist die Verschmelzung von authentischen, daoistischen Gesundheitsübungen des alten China und deren westlicher Aufbereitung.

Die Rücken Qi Gong-Übungen entstammen der Tradition daoistischer (taoistischer) Gesundheitsübungen. Daoistische Gesundheitsübungen gehören zum bewegten, weichen Qi Gong. Generationen von Mönchen praktizierten diese Übungen in Klöstern, wo sie vom Meister zu Meisterschülern weitergegeben wurden.

Alle 24 Rücken Qi Gong-Übungen sind aus ursprünglich ca. 600 daoistischen Gesundheitsübungen ausgewählt und zusammengestellt worden. Die 24 Rücken Qi Gong-Übungen bestehen aus 3 Teilen mit je 8 Übungen. Nachweislich seit über 1.800 Jahren werden Bewegungsübungen dieser Art in China praktiziert. Vor allem in der heutigen rücken- und stressgeplagten Zeit bekommen diese uralten Bewegungen einen zusätzlichen Bedeutungsgewinn. Neben dem Hauptziel des Qi Gong – dem verbesserten Qi-Fluss – bewegen sie alle Gelenke sanft und führen durch die Langsamkeit in der Übungsausführung zu einer verbesserten Körperwahrnehmung und Entspannungsfähigkeit.

Der Aufbaukurs richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an Liebhaber fernöstlicher Bewegungsformen. Sie benötigen nichts weiter als bequeme Kleidung und gute Laune.

Nach einem alten chinesischen Sprichwort wird man durch Qi Gong „gelassen wie ein Weiser, stark wie ein Holzfäller, geschmeidig wie ein Kind“.

- Wiederholung: der Stand im Qi Gong, 6 Rücken Qi Gong Übungen (Wirbelsäule)
- Erlernen von 3 Rücken Qi Gong-Übungen (Arme)
- Erlernen von 3 Rücken Qi Gong-Übungen (Beine)
- 1 Qi Gong-Übungsfolge (Wudang-Qigong)
- Bewegungsprinzipien im Qi Gong (Arme und Beine)
- MakkaHo/Meridiandehnung, Meditation
- Theorie: Die Ernährung nach den 5 Elementen



Voraussetzung für die Teilnahme ist der absolvierte Basiskurs Rücken Qi Gong.

**KURSLEITUNG: Helko Brunkhorst**  
Sportwissenschaftler, Sporttherapeut,  
Qi-Gong- und Tai Chi Chuan-Lehrer

**Bewegungsart**

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Studio „bewegungsart“ Bölschestr. 10 12587 Berlin- Friedrichshagen	21.03. – 22.03.2025	2025-14  <b>15 UE</b> <b>15 FP</b>	Fr. 14:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## Rücken Yoga

**Inhalt:** Yoga ist eine wahrscheinlich über 5.000 Jahre alte indisch-philosophische Lehre. Bereits in der dravidischen Kultur (ca. 3.000 Jahre v. Chr.) wurde vermutlich Yoga gelehrt. Mit Aufzeichnungen ist Yoga seit Patanjali (irgendwann zwischen 200 v. Chr. und 400 n. Chr.) belegt.

Yoga ist kein Sport, sondern ein Weg. Der Körper und die Sinne sollen kultiviert, der Verstand verfeinert und Körper-Geist-Seele zur Ruhe kommen. Die mittlerweile weit verbreiteten Yoga-Übungen sind (nur) einer von 8 Aspekten auf dem Yoga-Weg.

**Rücken Yoga** ist gekennzeichnet durch das Beibehalten des ganzheitlichen Konzeptes von Yoga unter Berücksichtigung der speziellen Anforderungen an ein rückschonendes Körpertraining. Eine **Rücken Yoga** Stunde bedeutet: ankommen, wahrnehmen, mobilisieren, kräftigen, stabilisieren, dehnen, atmen, entspannen und innere Einkehr. Im Rücken Yoga werden Asanas = Haltungen geübt, die für einen durchschnittlich beweglichen Menschen ausführbar sind.

**Rücken Yoga** eignet sich zur Vorbeugung und Beseitigung von Rückenproblemen durch die Erlangung von körperlicher Geschmeidigkeit und vitaler Kraft. Auch zur Harmonisierung des Geistes sind Yoga-Übungen sehr geeignet.

- 8 Teile einer Rücken Yoga-Stunde als Entsprechung des 8-gliedrigen Yoga-Weges
- 4 Asanas für den gesunden Rücken
- 1 Yoga-Übungsfolge für den gesunden Rücken
- Bewegungsprinzipien im Rücken Yoga
- Methodik / Didaktik für die Einführung von Rücken Yoga
- praktische Umsetzung des Rücken Yoga z.B. in Rückenkursen

**Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.**

**KURSLEITUNG:** Team bewegungsart

**bewegungsart**



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Studio „bewegungsart“ Bölschestr. 10 12587 Berlin- Friedrichshagen	26.09. – 27.09.2025	2025-36  <b>15 UE</b> <b>15 FP</b>	Fr. 14:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## Tai Chi Chuan für den Rücken

**Inhalt:** Tai Chi Chuan oder Taijiquan ist eine mittlerweile weltweit bekannte Kampfkunst aus dem Alten China. Im Gegensatz z.B. zum Kung Fu oder zum Karate zählt Tai Chi Chuan zu den inneren Kampfkünsten. Diese sind dadurch gekennzeichnet, dass nicht die Muskelkraft sondern die Jin-Kraft (Innere Energie) über erfolgreiches Kämpfen entscheidet.

Heute wird Tai Chi Chuan fast ausschließlich als Gesundheitsmaßnahme praktiziert. Der Wechsel von Yin und Yang und die Langsamkeit der Bewegungen führen zu mehr Ausgeglichenheit und Ruhe.

Vor allem in der heutigen rücken- und stressgeplagten Zeit bekommen diese uralten Bewegungen einen zusätzlichen Bedeutungsgewinn. Durch die Übungen gerät nicht nur das Chi in Bewegung sondern auch fast alle Gelenke.

In diesem Basiskurs wird eine Kurzform des authentischen Yang-Stils erlernt. Der Yang-Stil ist einer der ältesten, traditionellen Familienstile und im Gegensatz z.B. zur sehr bekannten Peking-Form auch noch mit dem Wissen um die energetischen Abläufe erfüllt. Die Kurzform eignet sich sowohl für das eigene Praktizieren als auch zur Weitergabe an Patienten oder Kunden. Einsteiger und Fortgeschrittene können gleichermaßen und gemeinsam diese Form erlernen.

- der Stand im Tai Chi Chuan
- 4 Hauptbewegungen
- Erlernen der Kurzform ba cheng si (authentischer Yang-Stil)
- Bewegungsprinzipien im Tai Chi Chuan für die Wirbelsäule
- den Chi (Qi)-Fluss durch Tai Chi Chuan spüren
- theoretische Aspekte der chinesischen Tai Chi Chuan-Stile und Formen

**Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.**



**KURSLEITUNG: Helko Brunkhorst**  
Sportwissenschaftler, Sporttherapeut,  
Qi-Gong- und Tai Chi Chuan-Lehrer

**Bewegungsart**

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Studio „bewegungsart“ Bölschestr. 10 12587 Berlin-	10.01. – 11.01.2025 oder 31.10. – 1.11.2025	2025-01	Fr. 14:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-
Friedrichshagen		2025-41 <b>15 UE</b> <b>15 FP</b>	Fr. 14:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	

## Tai Chi Chuan – Gesunder Rücken & Ruhiger Geist - Aufbaukurs -

**Neu!**

Tai Chi Chuan oder Taijiquan oder 太極拳 ist eine mittlerweile weltweit bekannte Kampfkunst aus dem Alten China. Im Gegensatz z. B. zum Kung Fu oder zum Karate zählt Tai Chi Chuan zu den inneren Kampfkünsten. Diese sind dadurch gekennzeichnet, dass nicht die Muskelkraft sondern die Jin-Kraft (Innere Energie) über erfolgreiches Kämpfen entscheidet. Heute wird Tai Chi Chuan fast ausschließlich als Gesundheitsmaßnahme praktiziert. Der Wechsel von Yin und Yang und die Langsamkeit der Bewegungen führen zu mehr Ausgeglichenheit und Ruhe.

Vor allem in der heutigen rücken- und stressgeplagten Zeit bekommen diese uralten Bewegungen einen zusätzlichen Bedeutungsgewinn. Durch die Übungen gerät nicht nur das Chi (Qi) in Bewegung sondern auch fast alle Gelenke. Im Aufbaukurs wird die Kurzform des Authentischen Yang-Stils aus dem Basiskurs um wesentliche, authentischtraditionelle Bewegungen erweitert.

„Tai Chi Chuan ist eine innere Kampfkunst, die allen Menschen zu langem Leben und ewiger Jugend verhelfen soll.“  
(Yang Luchan, Begründer des Yang-Stils, 1799-1872)

### Basiskurs/Inhalte:

- **Wiederholung** der Tai Chi-Kurzform „ba cheng si“ aus dem **Basiskurs**
- **Neu: Tai Chi-Kurzform** „ba cheng ba“ (Authentischer Yang-Stil)
  - 4 weitere, wesentliche Grundbewegungen des klassischen Tai Chi Chuan werden mit der Form des Basiskurses zu einer neuen Form kombiniert
- **Bewegungsprinzipien** im Tai Chi (v. a. für die Wirbelsäule / 脊柱)
- Den **Chi (Qi)-Fluß** spüren
- Tai Chi Chuan: **Stile und Formen**

**KURSLEITUNG: Helko Brunkhorst**  
Sportwissenschaftler, Sporttherapeut,  
Qi-Gong- und Tai Chi Chuan-Lehrer

**Bewegungsart**



# 2025 / 2026 starten in Berlin

## LEHRER/INNEN - Ausbildungen für:

### (Rücken) Qigong

### (背部)气功



- 15 Wochenenden (Voraussetzung: Basis- u. Aufbaukurs)
- Erlernen u. a . von:
  - 24 Rücken Qigong - Übungen (3 x 8 Übungen: Wirbelsäule, Arme, Beine)
  - div. Qigong - Formen (z. B.: 8 Brokate, 5 Elemente, 5 Tiere, Wudang, ...)
  - div. Meditations-Formen (z. B.: Stilles Qigong, Taostische Meditation, Makko Ho, ...) ...
- mit dem Abschluß: (Rücken) Qigong - LehrerIn

### Tai Chi (Chuan)

### 太极(拳)



- 20 Wochenenden (Voraussetzung: Basis- u. Aufbaukurs)
- Erlernen u. a . :
  - des uralten, authentischen Yang - Tai Chi - Stils (85 Bilder: Erde-Himmel-Mensch)
  - div. Tai Chi - Formen (langsam-dynamisch / Hand-Stock-Schwert / traditionell-angepasst, ...)
  - div. Tai Chi / Qigong - Kombinationen ...
- mit dem Abschluß: Tai Chi (Chuan) - LehrerIn

### allg. Informationen:

- Wochenende: Freitag 14-18 & Samstag 10-16Uhr (im Abstand von ca. 2-3 Monaten)
- max. Tn-zahl: 12 TeilnehmerInnen pro Ausbildung
- geeignet für: Einsteiger und Liebhaber fernöstlicher Bewegungskünste zur Weitergabe (Kunden, Patienten, ...) oder den Eigengebrauch, z. B. **um bis ins höchste Alter Körper & Geist auf wunderbare Art zu trainieren & gesund zu halten!**

Bei Interesse: [bewegungsart Berlin](http://bewegungsart.de) / 030-64958282 / [akademie@bewegungsart.de](mailto:akademie@bewegungsart.de)

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	31.01.2025 oder	2025-02	Fr. 14:00 – 19:15 Uhr	Mitglieder 90,- Nichtmitglieder 120,-
	19.11.2025	2025-44	Mi. 14:00 – 19:15 Uhr	
		<b>6 UE</b> <b>6 FP</b>		

## Physiotherapie bei Demenz

### Ein Widerspruch im physiotherapeutischen Alltag?

Chronische Krankheiten und zunehmende Immobilität können bei steigendem Lebensalter selbst alltägliche Bewegungen wie das Aufstehen von einem Stuhl, Gehen, Treppe steigen oder das Ausführen von einfachsten Übungen erschweren oder unmöglich machen. Kommt dann noch eine demenzielle Symptomatik, wie beispielsweise eine Störung der Merkfähigkeit und/oder Desorientierung hinzu, kann die physiotherapeutische Behandlung zu einer Herausforderung werden.

Nach einer Einführung zu verschiedenen demenziellen Krankheitsbildern werden die Möglichkeiten der Betreuung und Therapie im therapeutischen Team vorgestellt.

Die Zugangswege zu Menschen, die z.B. an einer Demenz vom Typ Alzheimer erkrankt sind, stehen im Vordergrund. Beziehungsaufbau und Kommunikation sind zentrale Themen in dieser Fortbildung. **Auch Menschen mit Demenz profitieren von Physiotherapie.**

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, Therapiemöglichkeiten zu erfahren, methodische Ansätze zu diskutieren und von eigenen Erfahrungen zu berichten.

#### Kursinhalte:

- Wissensvermittlung zu verschiedenen demenziellen Erkrankungen, z.B. Alzheimer, Lewy-Body, Frontotemporale Demenz
- Befasst sich mit Zugangswegen: z.B. Wie kommuniziere ich mit einem Menschen, der an einer Demenz erkrankt ist?  
Wie gestalte ich einen positiven Beziehungsaufbau?
- Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen/Herausforderungen
- Aspekte von „Validation“, Identität und soziale Rollen sowie „Biografiearbeit“ in der Physiotherapie werden erläutert
- Belastungsfaktoren und Grenzen der therapeutischen Möglichkeiten

#### KURSLEITUNG: Carola Gospodarek

Physiotherapeutin, Mitglied der Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	14.03. – 16.03.2025 oder 21.11. – 23.11.2025	2025-11  2025-45 <b>24 UE</b> <b>24 FP</b>	Fr. 16:00 – 20:00 Uhr Sa. 10:00 – 18:00 Uhr So. 10:00 – 16:00 Uhr	Mitglieder 280,- Nichtmitglieder 360,-

## Feldenkrais – Spannungen lösen und beweglicher werden

### Die Methode:

In jahrzehntelanger Forschungsarbeit entwickelte Dr. M. Feldenkrais eine hochwirksame Methode zur Lern- und Gesundheitsförderung, die Erkenntnisse der Biomechanik, Hirnforschung, Pädagogik und Psychologie vereint. Sie geht davon aus, dass Bewegung die Grundlage aller menschlichen Entwicklungsprozesse ist.

### Inhalt:

Wir erforschen gemeinsam verschiedenste funktionale Bewegungsabläufe mithilfe von diversen Feldenkrais-Lektionen („Bewusstheit durch Bewegung“) in unterschiedlichen Ausgangspositionen.

### Ziel:

- Haltungs- und Bewegungsmuster (Lebensmuster) erkennen / verändern
- Wahrnehmung verfeinern
- Regulierung von Muskelspannung
- Neue Bewegungsmöglichkeiten entdecken oder wiederentdecken
- Zusammenwirken aller Skelettanteile an einer Bewegung
- Mehr Leichtigkeit durch weniger Kraftaufwand und veränderte Bewegungsabläufe
- Größere Beweglichkeit / Flexibilität (nicht nur auf der Bewegungsebene)
- Verbessertes Gleichgewicht, freierer Atem, emotionales Wohlbefinden ...

Dieses Wissen und die gemachten Erfahrungen können genutzt werden für eine bessere Selbstorganisation, in der Praxis mit Patienten oder für Gruppen in psychosomatischen, neurologischen, orthopädischen oder gynäkologischen Bereichen, sowie in der Schmerztherapie, bei Long Covid und in der Rehabilitation.

Die Referentin mit Ihrer über 30jährigen Erfahrung im Bereich der Gesundheitsförderung, sowie Fort- und Weiterbildungsangeboten in verschiedensten Kontexten und der Arbeit in ihrer eigenen Feldenkrais-Praxis hat Ihre Ausbildung und diverse Fortbildungen zum größten Teil bei Feldenkrais-Trainern absolviert, die zu den ersten gehörten, die von Dr. M. Feldenkrais ausgebildet wurden.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.



**KURSLEITUNG: Sabine Böller-Schleif**  
Physiotherapeutin, Feldenkrais-Trainerin

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	28.11.2025	2025-47  <b>8 UE</b> <b>8 FP</b>	Fr. 10:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 100,- Nichtmitglieder 150,-

## Feldenkrais & der Beckenboden (Tagesworkshop)

Die Feldenkraismethode ist eine sehr wertvolle Ergänzung in der Arbeit mit PatientInnen mit Beckenboden-Problemen. Sie bietet eine reiche Fülle von Lektionen, mit denen wir den Beckenboden wahrnehmen können.

Insbesondere bei PatientInnen mit einem Beckenboden mit erhöhtem Tonus, können viele Prinzipien aus der Feldenkraismethode eingesetzt werden. Deswegen liegt der Fokus des Workshops bei der Entspannung des Beckenbodens. Wir werden uns aber auch die tragende und schließende Funktion des Beckenbodens anschauen.

Die Feldenkrais-Lektionen führen zu einer besseren Zusammenarbeit von verschiedenen Körperteilen. Sie lernen, wie Füße, Hüfte, Becken, Beckenboden und Wirbelsäule miteinander verbunden sind, und wie auch der Atem und das Zwerchfell ständig angesprochen werden. Dies führt häufig zu einer besseren Körperhaltung. Wir werden viele alltägliche Bewegungen, wie aufstehen, heben und gehen erforschen.

### Inhalt:

- Wir konzentrieren uns in diesem Kurs auf die aktiven Feldenkrais-Lektionen „Bewusstheit durch Bewegung“.
- Die Selbsterfahrung der Teilnehmenden bildet die Grundlage für die Unterstützung der PatientInnen in der Berufspraxis der PhysiotherapeutIn.
- Wir werden gemeinsam erarbeiten, welche Teilbewegungen aus diesen Lektionen sich in der Physiotherapie-Praxis gut umsetzen lassen.
- Der Workshop ist zu 90% praxisorientiert.

**Bitte ein großes Handtuch/Laken und warme, bequeme Kleidung mitbringen!**

### KURSLEITUNG: Carine Schippers

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Physiotherapie



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	21.03.2025	2025-13  8 UE 8 FP	Fr. 10:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 100,- Nichtmitglieder 150,-

## Feldenkrais für Nacken, Kiefer & Gesicht (Tagesworkshop) **Neu!**

Viele unserer PatientInnen konsultieren uns PhysiotherapeutInnen mit Verspannungen und Schmerzen im Nacken und Kiefer.

Zusätzlich zu unseren manuell-therapeutischen Techniken ist eine aktive Beteiligung unserer PatientInnen notwendig, um eine dauerhafte Verbesserung oder Heilung zu erreichen. Die Feldenkraismethode bietet hier sehr spannende, teilweise ungewohnte, gleichzeitig aber sehr praktische Möglichkeiten.

Durch bewusstes Spüren und kleine, sanfte Bewegungen lernen Sie, den Nacken, Gesicht und die umliegenden Strukturen tief zu entspannen und neue Bewegungsmöglichkeiten zu erkennen. Die Bewegungen zeigen Ihnen, wie Kiefer, Kopf, Mund, Nacken, Schultern, Wirbelsäule und obere Rippen miteinander verbunden sind.

### Inhalt:

- Wir konzentrieren uns in diesem Kurs auf die aktiven Feldenkrais-Lektionen „Bewusstheit durch Bewegung“
- Die Selbsterfahrung der Teilnehmenden bildet die Grundlage für die Unterstützung der PatientInnen in der Berufspraxis der PhysiotherapeutIn
- Wir werden gemeinsam erarbeiten, welche Teilbewegungen und Prinzipien aus diesen Lektionen sich in der Physiotherapie-Praxis umsetzen lassen
- Der Workshop ist zu 90% praxisorientiert

**Bitte warme, bequeme Kleidung und ein großes Handtuch/Laken mitbringen!**



**KURSLEITUNG: Carine Schippers**  
Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Physiotherapie

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	12.02.2025 oder	2025-05	Mi. 09:00 – 15:00 Uhr	Mitglieder 110,- Nichtmitglieder 145,-
	02.04.2025	2025-20 <b>6 UE</b> <b>6 FP</b>	Mi. 09:00 – 15:00 Uhr	

## Neurologische PatientInnen mit Parkinson-Krankheit, Multipler Sklerose (MS) und Schlaganfall in der ambulanten physiotherapeutischen Versorgung

**Neu!**

Die Gemeinsamkeit der Krankheitsbilder Parkinson, MS und Schlaganfall liegt nicht im eigentlichen Krankheitsgeschehen, sondern vielmehr darin, dass Betroffenen über lange Zeit einen Bedarf an physiotherapeutischer Behandlung haben. Für TherapeutInnen besteht in der Versorgung derer die Herausforderung, die Qualität der Behandlung zu gewährleisten, die Behandlungsziele nicht aus den Augen zu verlieren und die Organisation der „Langzeit-PatientInnen“ im Praxis-Alltag zu ermöglichen.

Wie dieses gelingen kann wird Ihnen in diesem Workshop vorgestellt.

### Inhalt:

- Vorstellen der Krankheitsbilder und ihren Besonderheiten
- Befunderhebung und Assessments / Dokumentation
- Physiotherapeutische Behandlungsansätze
- Interdisziplinäre Behandlungsmöglichkeiten/ Kommunikation
- Organisation in der Langzeitversorgung
- Erwartungen der Betroffenen
- Netzwerkbildung

Dieser Workshop richtet sich an PhysiotherapeutInnen in der ambulanten Versorgung.

### KURSLEITUNG: Heike Unger

Physiotherapeutin, B.Sc. Gesundheitswissenschaften,  
M.A. Gesundheitsmanagement, Doktorandin an der  
Universität Witten / Herdecke



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	15.05. – 18.05.2025 (Teil 1) und 13.06. – 15.06.2025 (Teil 2)	2025-24	Teil 1: Do. 09:00 – 18:00 Uhr Fr. 09:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:15 Uhr So. 09:00 – 14:15 Uhr Teil 2: Fr. 09:00 – 17:15 Uhr Sa. 09:00 – 17:15 Uhr So. 09:00 – 16:30 Uhr	Mitglieder 880,- Nichtmitglieder 990,-
(Offen für alle Bundesländer*)	<b>Nur zusammen buchbar!</b>	<b>60 UE (+60 min Prüfung) 50 FP</b>		

## Heilpraktiker für Physiotherapie Teil 1+ 2

Zusatzqualifikation zur Beantragung der Zulassung nach Aktenlage  
(anerkannt in Brandenburg & Mecklenburg-Vorpommern)

Diese Weiterbildung richtet sich an Physiotherapeuten, die im Rahmen des Heilmittelkataloges ohne ärztliche Verordnung praktizieren möchten. Physiotherapeuten sind grundsätzlich an ärztliche Verordnungen gebunden, solange eine medizinische Indikation für Physiotherapie vorliegt; gesundheitsfördernde und präventive Leistungen können auch schon jetzt auf Selbstzahler-Basis angeboten werden. Eine Zulassung zum Heilpraktiker für Physiotherapie ermöglicht es, im Rahmen des Heilmittelkataloges, Untersuchungen und Behandlungen ohne ärztliche Verordnung durchzuführen. Die Voraussetzungen für die Erteilung dieser sektoralen Heilpraktiker-Erlaubnis werden von den Gesundheitsämtern festgelegt und variieren in den Bundesländern. Es werden vor allem erst- und differenzialdiagnostische sowie berufsrechtliche Kenntnisse verlangt, damit klar unterschieden werden kann, in welchem Fall ein Patient zu einem Arzt geschickt werden muss.

Die Inhalte dieser Zusatzqualifikation entsprechen den Empfehlungen der Gesundheitsämter in **Brandenburg, Berlin, Bremen, Bayern, Hessen, NRW** und **Mecklenburg-Vorpommern**, die eine **60stündige Zusatzqualifikation** zur Zulassung nach Aktenlage vorschreiben. Nach deren Absolvierung und erfolgreichem Bestehen der Prüfung (Prüfungspflicht nicht für Mecklenburg-Vorpommern) entscheidet das Gesundheitsamt am Niederlassungsort auf Antrag über die Zulassung zum Heilpraktiker für Physiotherapie individuell nach Aktenlage.

Folgende Anforderungen müssen für die Antragstellung erfüllt sein:

- Mindestalter von 25 Jahren
- Abschluss zum/zur staatlich anerkannten/r PhysiotherapeutIn
- mind. 4jährige Berufserfahrung (mind. 30 Wochenstunden) (*in den meisten Bundesländern*)
- Wohnsitz im jeweiligen Bundesland
- kein Vorliegen schwerer strafrechtlicher oder sittlicher Verfehlungen (Führungszeugnis „0“)
- Eignung zur Ausübung des Berufs des Heilpraktikers in gesundheitlicher Hinsicht
- Zusatzqualifikation von mind. 60 Unterrichtseinheiten (mit erfolgreich bestandener Prüfung von mind. 60 min. Dauer – außer Mecklenburg-Vorpommern), die die Gebiete der Rechts- und Berufskunde und der medizinischen Erst- bzw. Differentialdiagnostik umfasst.

Bitte beachten Sie, dass bei der Beantragung beim zuständigen Gesundheitsamt Verwaltungsgebühren anfallen! Selbstverständlich können Sie diesen Kurs auch besuchen, wenn in Ihrem Bundesland „nur“ eine 40stündige Zusatzqualifikation vorgeschrieben ist (*Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt*).

**\*Beachten Sie bitte, dass in den Bundesländern *Baden-Württemberg, Hamburg, Schleswig-Holstein und Thüringen* zurzeit keine Zulassung nach Aktenlage möglich ist. Dort können Sie die Zulassung zum sektoralen Heilpraktiker für Physiotherapie nur durch eine Prüfung im dortigen Gesundheitsamt erwerben.**

Die Weiterbildung umfasst 60 Unterrichtseinheiten und eine 60-minütige schriftliche Prüfung.

## Lernziele:

Nach erfolgreichem Abschluss ist der Kursteilnehmer in der Lage zu demonstrieren, dass er ausreichende Kenntnisse besitzt, um als Heilpraktiker für Physiotherapie zugelassen zu werden.

## Kursinhalte:

### 1. Erst- und differenzialdiagnostische Kenntnisse

- Allgemeine Krankheits- und Infektionslehre
- Innere Medizin, (Gefäß-, Lymph-, Kreislaufsystem, Stoffwechselerkrankungen, Atmungssystem, Infektionskrankheiten, Onkologie, Notfallmanagement; Schwindel, Kopfschmerz: Glaukom, M. Menière)
- Orthopädie (Rheuma, Gicht, Arthrose, Osteoporose, Infektionen, Schmerzsyndrome und psychosomatische Störungen)
- Chirurgie und Unfallheilkunde (Bauch-, Thorax-, Herzchirurgie, Nottfälle, Frakturen)
- Neurologie und (Neurologische Zeichen, Nervenläsionen, Reflexe, Polyneuropathie, Paresen, Apoplex, Rückenmarks-Schädigungen, Infektionskrankheiten, MS, Demenz, Parkinson, Migräne)
- Psychiatrie (Neurosen, Psychosen, Schizophrenie, Dissoziative Störungen, Affektive Störungen, Ess- und Zwangsstörungen, ADHS, Alkoholismus und Drogen, Borderline-Störung, Angststörungen, Vegetativum und Psychisches Trauma)
- Pädiatrie (Entwicklung und Entwicklungsverzögerungen, Infektionskrankheiten)
- Gynäkologie und Urologie (Infektionskrankheiten)
- Dermatologie (Infektionskrankheiten, Onkologie)
- Interpretation von Fremdbefunden
- praktisches Üben: Sicherheitstests der HWS, Reflextests, Anamneseerhebung, Blutdruckmessung, Abhören Abdomen, Herz und Lunge
- u.a.m.

### 2. Berufs- und Gesetzeskunde

- Heilpraktikergesetz, Richtlinien und Durchführungsverordnung
- Infektionsschutzgesetz
- Hygieneverordnung
- Straf- und Zivilrecht (insb. Schweige-, Aufklärungs-, Dokumentations- und Aufbewahrungspflicht)
- Medizinproduktegesetz
- Patientenrechtegesetz

**KURSLEITUNG:** Annette Holly

**REFERENTINNEN:** Annette Holly MSc (Physiotherapeutin und Heilpraktikerin)  
Dr. med. Renate Sacker (FÄ für Allgemeinmedizin)  
Christina von Löwis (Rechtsanwältin)



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Online via Zoom	11.02.2025 13.02.2025 18.02.2025	2025-04	an 3 Abenden jeweils 18:00 – 21:00 Uhr	Mitglieder 160,-* Nichtmitglieder 210,-*
WEBINAR		12 UE 12 FP		

## Fortbildung der AG Atemphysiotherapie „Atemphysiotherapie bei PatientInnen mit Post-/Long COVID“

**Inhalt:** Die Corona Pandemie hat eine große Zahl von PatientInnen mit andauernden, postinfektiösen, klinischen Symptomen hervorgebracht. Diese Symptome werden unter Post- und Long COVID zusammengefasst. Für die physiotherapeutische Behandlung stellen diese PatientInnen eine Herausforderung mit sich verändernden, sehr heterogenen, Beschwerden dar. Die Fortbildungsreihe richtet sich auch an KollegInnen, deren therapeutischer Schwerpunkt bisher nicht explizit in der Atemphysiotherapie lag. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Fortbildung besteht aus 3 zusammenhängenden Teilen, in denen folgende Inhalte vermittelt werden:

### 1. Teil

Krankheitsbild COVID 19

- Pathophysiologie

Differenzierung Post-/Long COVID

Atemphysiotherapeutischer Befund bei PatientInnen mit Post-/Long COVID

Assessments zur Beurteilung von

- Husten, Dyspnoe
- Dysfunktionaler Atmung, Hyperventilation
- Kardiopulmonaler Belastbarkeit
- Fatigue
- gesundheitsbezogener Lebensqualität

(4 UE's)

### 2. Teil

Funktionelle Probleme bei Post-/Long COVID und ihre physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten u. a.

- Reizhusten / unproduktiver Husten
- Belastungsdyspnoe

- Postinfektiöse Obstruktion
- Dysfunktionale Atmung (vorwiegend thorakales Atemmuster, Mundatmung, chronische Hyperventilation)
- Minderbelüftung der Lunge
- Lungenparenchym bedingte Restriktion
- Verminderte Gleitfähigkeit der Pleura
- Dekonditionierung des Zwerchfells

(4 UE's)

### 3. Teil

Fortsetzung: Funktionelle Probleme bei Post-/Long COVID und ihre physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten  
Fatigue

- Differenzierung Fatigue, Chronisches Fatigue Syndrom (CFS), Post Exertional Malaise (PEM)
- Energiesparstrategien
- Training, MET und Energiequotient

(4 UE's)

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner / ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!



**KURSLEITUNG:** Anja Kornblum-Hautkappe  
Referentin der AG Atemtherapie

**REFERENTIN:** Nadine Tröller  
Referentin der AG Atemtherapie



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	11.11. – 12.11.2025	2025-42  <b>20 UE</b> <b>20 FP</b>	Di. 09:00 – 18:00 Uhr Mi. 09:00 – 18:00 Uhr	Mitglieder 240,- Nichtmitglieder 270,-

## MT Kiefer: Kopfschmerz / Migräne / Schwindel / Tinnitus

### Inhalt:

- manuelle Untersuchung und Therapie des Kiefergelenks nach internationalem Standard
- CMD, Tinnitus, Schwindel, Kopfschmerz und Migräne (Evidenzbasierte Klassifizierung, Diagnostik und Therapie)
- Differentialdiagnostik der CMD-, Tinnitus-, Schwindel-, Kopfschmerz- und Migräneformen
- physiotherapeutische und ärztliche Diagnose- und Therapieformen
- bildgebende Verfahren (RÖ, CT, MRT, Funktionskernspin)
- Entspannungs-, Mobilisations-, Stabilisationstherapie
- Schwindeltraining

### KURSLEITUNG: Ansgar Winkelmann

Arzt, Physiotherapeut, Dozent des EFZ für Anatomie an den Universitäten Leipzig und Salzburg



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	31.01. – 01.02.2025	2025-03  <b>14 UE</b> <b>14 FP</b>	Fr. 13:00 – 17:00 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## Refresher Manuelle Lymphdrainage – mit diagnosebezogenem Schwerpunkt MAMMA-CA

**Neu!**

**Inhalt:** Der Kurs richtet sich an aktive PhysiotherapeutInnen mit einem Zertifikatsabschluss Manuelle Lymphdrainage (ML/KPE), die über den Tellerrand schauen und/oder sich auf das Krankheitsbild nach Mamma-CA spezialisieren möchten.

Refresher-Kurse bieten immer eine ausgezeichnete Möglichkeit, die praktischen und theoretischen Kenntnisse in Theorie und Praxis zu aktualisieren und nochmals zu vertiefen. Auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse zielt diese Lehrveranstaltung auf einen erfolgreichen Praxistransfer durch „learning by doing“, mit dem Schwerpunkt auf sekundäre Lymphödeme oder Brustlymphödeme nach Mamma-CA.

Wesentliche Bestandteile dieses Refresher-Kurses sind:

- Auffrischung der Behandlungsabläufe und Grifftechniken
- Fragen aus dem Arbeitsalltag/der Praxis
- Erfahrungsaustausch



### **KURSLEITUNG: Antonia Knauer**

Physiotherapeutin, Fachlehrerin für ML/KPE seit 1998,  
Instruktorin für Fußreflexzonentherapie, osteopathische Ausbildung  
speziell im Bereich Lymphsystem und sektorale Heilpraktikerin

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR JE MODUL
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Modul 1	2025-28	Mo 09:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 395,- Nichtmitglieder 440,-
	23.06. –		Di 09:00 – 17:00 Uhr	
	25.06.2025		Mi 09:00 – 16:00 Uhr	
	Modul 2	2025-37 <b>je 27 UE</b> <b>je 27 FP</b>	Mi 09:00 – 17:00 Uhr	
	08.10. –		Do 09:00 – 17:00 Uhr	
	10.10.2025		Fr 09:00 – 16:00 Uhr	

## Mulligan-Concept – “Mobilisation with Movement“

**Inhalt:** Das Mulligan-Concept, benannt nach dem neuseeländischen Physiotherapeuten Brian Mulligan, ist ein modernes und evidenzorientiertes Konzept in der Behandlung von neuromuskuloskeletalen Patienten. In zahlreichen Studien wurde die Wirksamkeit der Techniken bereits nachgewiesen. Die Kombination von passiver Mobilisation durch den Therapeuten und aktiver Bewegung des Patienten, die sog. „Mobilisation with Movement (MWM)“ hat einen positiven Einfluss auf struktureller und neurophysiologischer Ebene. Vor allem bei der Behandlung des Tennisellenbogens und bei zervikogenen Kopfschmerzen und Schwindel stellt die Therapie nach dem Mulligan-Konzept den „state-of-the-art“ dar. Das Mulligan-Concept wird demnach den immer größer werdenden Forderungen nach Evidence based Practice (EBP) in der Medizin und Physiotherapie gerecht. Die Behandlung nach dem Mulligan-Concept ist sehr dynamisch und funktionsorientiert, da der Patient mit seinem individuellen Problem im Mittelpunkt des Clinical Reasoning-Prozesses steht. Das Ergebnis der Techniken kann spektakulär sein, was oftmals schon während des Kurses zu erstaunten Reaktionen seitens der Kursteilnehmer führt. Auch erfahrene Manualtherapeuten finden in diesem Konzept eine ausgezeichnete Alternative und Ergänzung für die Behandlung v.a. neuromuskuloskeletaler Patienten. Vorkenntnisse in Manueller Therapie sind zum besseren Ausführen und Verstehen von Vorteil, aber für Physiotherapeuten und Ärzte für die Teilnahme nicht erforderlich. Mulligan Modul 1 und 2 beinhalten Techniken an den Extremitäten und der Wirbelsäule, Übungen zum Mulligan-Heimprogramm sowie Tapetechniken. Die Module 1 und 2 können nur in dieser Reihenfolge belegt werden.

**Modul 1:**

- die Basisprinzipien des Mulligan-Konzepts (MWMs, NAGs und SNAGs)
- Techniken an der HWS, der oberen Extremität und am Kiefer
- Tape-Techniken
- Heimprogramme

**Modul 2:**

- Wiederholung der Basistechniken aus Modul 1
- SNAGs an der LWS und BWS
- MWMs an der unteren Extremität und des SIG
- neurale Techniken für die LWS, wie Spinal Mobilisation with Leg Movement (SMWLM) und Mulligan Traction Straight Leg Raise (MTSLR)
- Pain ReleasePhenomenon (PRP) an der oberen und unteren Extremität

### KURSLEITUNG: Carole Stolz

International Mulligan Teacher (MCTA Member), MCSP,  
SRP, Grad. Dip. Adv. Manip. Ther. (Adelaide), Staatl.  
Annerk. Physiotherapeutin, Staatl. Annerk. Man. Ther. (OMT)



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	05.05. – 09.05.2025	2025-21  <b>40 UE</b> <b>40 FP</b>	Mo. 10:00 – 17:15 Uhr Di. 08:45 – 17:15 Uhr Mi. 08:45 – 17:15 Uhr Do. 08:45 – 17:15 Uhr Fr. 08:45 – 13:30 Uhr	Mitglieder 500,- Nichtmitglieder 650,-

## Palliative Care für therapeutische Berufsgruppen (Ergotherapie-Logopädie-Physiotherapie) DGP-zertifizierter Basiskurs

Der Kurs richtet sich an examinierte PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen und/oder LogopädInnen, die in der Palliativversorgung tätig sein möchten oder schon sind bzw. schwerstkranken und sterbende Menschen behandeln.

### DGP-zertifizierter Basiskurs „Palliative Care“ 40 Stunden.

Die Betreuung von schwerkranken und sterbenden Menschen geschieht im Sinne von „Palliative Care“ durch verschiedene Berufsgruppen, zu denen unverzichtbar auch die therapeutischen Berufe wie Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie zählen.

Dieses Basismodul möchte TherapeutInnen in „Palliative Care“ und in die Hospizarbeit einführen und einen Überblick über medizinische und klinische Aspekte, Symptome, und therapeutische Behandlungsziele- und Möglichkeiten geben und ferner auch die psychosozialen, ethischen, spirituellen und kulturellen Aspekte zu sensibilisieren.

### Inhalte:

#### Grundlagen der Palliativmedizin und Hospizarbeit

- Tumorschmerztherapie, Symptomkontrolle
- Wahrnehmung und Kommunikation
- Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
- Palliativtherapeutische Möglichkeiten
- Ethische Aspekte
- Begleitung, Entlastung und Reflexion des eigenen Tuns

Die Inhalte entsprechen dem Basiscurriculum „Palliative Care für therapeutische Berufsgruppen Ergotherapie-Logopädie-Physiotherapie“

**Die Teilnehmer erhalten nach Abschluss ein Zertifikat der DGP.**



**KURSLEITUNG: Kirsten Hartmann**  
Physiotherapeutin, Wesselburen  
Zertifizierte DGP-Kursleiterin

# Allgemeine Geschäftsbedingungen zur Teilnahme an Fortbildungskursen im Physio Deutschland Regionalverband Nordost e. V.

1. Der Regionalverband Nordost haftet nicht für die inhaltliche Richtigkeit und Anwendbarkeit der von den Referenten vermittelten Lehrinhalte.
2. Sollten Fortbildungskurse durch Krankheit von Referenten, durch Unterbelegung oder durch andere, nicht vom RV Nordost zu vertretenden Gründen, kurzfristig abgesagt werden müssen, entsteht dem Kursplatzbewerber nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Kursgebühren. Weitergehende Ansprüche sind auch dann ausgeschlossen, wenn dem Kursplatzbewerber bereits weitere Kosten, z.B. durch Absage von Patienten, Buchung einer Unterkunft, Anreise etc. entstanden sind.
3. Sollte ein Kursplatzbewerber seine Teilnahme an einer Fortbildungsveranstaltung absagen, so sind unabhängig vom Grund seiner Absage — **STORMGEBÜHREN** zu zahlen in Höhe von  
**50 % der Kursgebühr ab 28 Tage vor Kursbeginn**  
**100 % der Kursgebühr ab 14 Tage vor Kursbeginn**  
Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr. Bei mehrteiligen Seminaren ist die Absage zu einzelnen Kursteilen oder einer Erstattung von Teilen der Kursgebühr nicht möglich.
4. Unterricht, der von einem Kursteilnehmer durch Krankheit oder aus anderen Gründen nicht oder nicht vollständig wahrgenommen werden kann, wird **nicht rückvergütet**. Teilnahmebescheinigungen werden nur für komplett absolvierte Kurse ausgestellt.
5. Kursplatzbewerber können ihre Kursplätze nicht tauschen oder selbständig weitergeben.  
Die Kursplatzvergabe bleibt ausschließlich dem Regionalverband Nordost vorbehalten.  
Für alle Kurse wird eine Warteliste geführt. Der RV Nordost ist bemüht, Ersatzteilnehmer zur Vermeidung von Stormgebühren zu stellen.

# PHYSIO-DEUTSCHLAND Länderverbund Nordost e. V.

## Hinweise zur Kursbuchung



Bitte richten Sie Ihre **verbindliche schriftliche Anmeldung** unter Verwendung dieses Formulars an den **Regionalverband Nordost e.V.**.  
**Gern können Sie sich auch online** auf unserer Web-Seite ([www.lvno.physio-deutschland.de](http://www.lvno.physio-deutschland.de)) anmelden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung (**Nichtmitglieder** fügen bitte eine Kopie ihrer staatl. Anerkennung bei), erhalten Sie von uns eine schriftliche Platzreservierung und eine Rechnung mit Zahlungsziel.

Sobald die vollständigen Anmeldeunterlagen vorliegen und wir den Zahlungseingang der Kursgebühren verzeichnen können, werden von uns **Kurszusagen** erteilt. Die Platzvergabe erfolgt in der **Reihenfolge der Anmeldungen**. Eine Zusage steht stets unter dem **Vorbehalt**, dass der Kurs wegen zu geringer Teilnahme (bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn) oder wegen höherer Gewalt (z.B. Erkrankung des Referenten) abgesagt werden muss. Bitte beachten Sie die für die Kursbuchung **geltenden neuen AGB**, in denen u. a. die **Stornierungsgebühren** bei Absage des Kurses durch den Teilnehmer geregelt sind.

An allen Fortbildungsveranstaltungen können grundsätzlich nur Krankengymnasten /Physiotherapeuten teilnehmen, sofern in der einzelnen Kursbeschreibung keine anderen Berufsbezeichnungen aufgeführt sind.

An: Physio Deutschland  
Regionalverband Nordost e.V.  
Müllerstraße 56 - 58  
13349 Berlin

**FAX-Nr.: 030 - 457 99 150**

## SEPA-Lastschrift-Mandat

**Zahlungsempfänger:** Physio Deutschland, Regionalverband Nordost e.V.

Müllerstraße 56-58, 13349 Berlin

**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE7ZZZ00001172283

**Mandatsreferenz** (vom Zahlungsempfänger auszufüllen)

Hiermit ermächtige ich/ermächtigen wir Physio Deutschland, Regionalverband Nordost e.V., Zahlungen von meinem/unseren Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein/wir unser Kreditinstitut an, die vom Physio Deutschland, Regionalverband Nordost e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Leistung/Zahlungsart:** Mitgliedbeitrag  wiederkehrende Zahlung

**Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)**

**Anschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)**

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon / E-Mailadresse

# Physio Deutschland Regionalverband Nordost e. V.

## Beitrittserklärung



Staatl. Anerkennung bitte in Kopie beifügen!

Region:  Berlin  Brandenburg  Mecklenburg-Vorpommern

Postanschrift Herr/Frau \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Geburtsname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ausbildung an der Schule \_\_\_\_\_

Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_  
wird vom LV eingetragen

Geb.-Datum \_\_\_\_\_

 Vorwahl \_\_\_\_\_

Rufnummer \_\_\_\_\_

Fax-Nummer \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

**Achtung: für Schüler und Primärqualifizierende Studenten/innen gibt es ein gesondertes Beitrittsformular (= außerordentliche Mitgliedschaft)!**

Staatliche Erlaubnis erteilt am: \_\_\_\_\_ durch: \_\_\_\_\_

Statusangaben:  Freiberufler mit eigener Praxis/  
oder Fachliche(r) Leiter/in

Geringfügig beschäftigt  Im Ausland tätig

Freie/r Mitarbeiter/in

Student/in

(mit abgeschlossener PT-Ausbildung)

+ + + Niedergelassene Kollegen (mit eigener Praxis) fügen bitte eine Kopie Ihrer Kassenzulassung bei! + + +

Besondere Zusatzausbildung \_\_\_\_\_

## Anschrift der eigenen Praxis

Name \_\_\_\_\_ Vorwahl \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_ Rufnummer \_\_\_\_\_  
PLZ und Ort \_\_\_\_\_ Fax-Nummer \_\_\_\_\_  
Stadtteil/Bezirk \_\_\_\_\_

Hiermit erkläre ich ab: 01. \_\_\_\_\_  
meinen Beitritt als ordentliches Mitglied in den

**Physio Deutschland**  
**Regionalverband Nordost e.V.**  
**Müllerstr. 56-58 – 13349 Berlin**  
**Telefon: 030 / 457 99 130**

**Die Rechnungsstellung der Mitgliedsbeiträge erfolgt ab dem Beitrittsmonats  
und danach jährlich zum Beginn des jeweiligen Kalenderjahres.**

### Wichtiger Hinweis:

Ich habe die Satzung des Regionalverband Nordost e.V. erhalten und erkenne sie an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Mitgliedschaft erhoben, verarbeitet & genutzt werden. Dies ist für Erbringung der Verbandsleistungen erforderlich. Als Mitglied haben Sie jederzeit ein Auskunftsrecht über die von Ihnen erhobenen Daten gegenüber dem Berufsverband.

Ort, Datum

Unterschrift

### Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats

Wenn Sie uns eine Ermächtigung für den Einzug der Mitgliedsbeiträge per SEPA-Lastschrift erteilen möchten, bitten wir das umseitige Formular auszufüllen und nochmals zu unterschreiben. Wir bitten **das Formular im Original per Post** an uns zurück zu schicken.

Ich wurde von folgendem Mitglied geworben:

Name \_\_\_\_\_ Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_

**IBAN des Zahlungspflichtigen**

**DE**

**BIC**

**Ort /Datum**

**Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)**

Für die Erteilung eines neuen SEPA-Lastschriftmandats bitte unbedingt das Formular im Original per Post zusenden an:

Physio Deutschland

Regionalverband Nordost e.V.

Geschäftsstelle

Müllerstr. 56-58

13349 Berlin

# Kursanmeldung

Hiermit melde ich mich zu folgender Veranstaltung verbindlich an:

Kursthema: \_\_\_\_\_

Kursdatum: \_\_\_\_\_

## Meine Daten:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel. dienstlich: \_\_\_\_\_ Tel. privat: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Mitglied im Berufsverband / Name des Verbandes: \_\_\_\_\_ MG-Nr.: \_\_\_\_\_

Nichtmitglied: Fotokopie der Berufsurkunde anbei.

Berufsstatus:  Freiberufler(in) in eigener Praxis  freie(r) Mitarbeiter(in)  Angestellte(r)

Rechnungsstellung an Arbeitgeber erbeten. Bitte nachstehend Name/Anschrift der Praxis angeben:

---

**Die Teilnahmebedingungen (AGB) auf der Rückseite habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie als rechtsverbindlich für meine Anmeldung an.**

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

<b>Kurs-Nr. 2025</b> _____
----------------------------

6. Der Kursplatz gilt als verbindlich gebucht, wenn
  - die schriftliche Anmeldung des Bewerbers vorliegt
  - die staatliche Anerkennung nachgewiesen wurde (gilt nur für Nichtmitglieder)
  - der Teilnehmer von uns eine schriftliche Platzreservierung erhalten hatDie Teilnehmer erhalten von uns eine Rechnung mit Zahlungsziel. Sobald die Zahlung bei uns eingegangen ist, erhalten die Teilnehmer eine endgültige Kurszusage.  
Mit der Anmeldung und Zahlung der Kursgebühr erkennt der Kursteilnehmer die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.
7. Wenn die für die Überweisung der Kursgebühr gesetzte Zahlungsfrist vom Teilnehmer überschritten wird, ist der Länderverbund Nordost berechtigt, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Der Teilnehmer wird schriftlich davon in Kenntnis gesetzt, dass sein Anspruch auf den Kursplatz erloschen ist. Ansprüche auf einen Platz in einem Kurs mit dem gleichen Thema zu einem späteren Zeitpunkt ergeben sich hieraus nicht.
8. Die Kursteilnehmer halten sich in den Veranstaltungsräumen auf eigene Gefahr auf. Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die Kursteilnehmer an Patienten oder anderen Kursteilnehmern vornehmen, handeln die Kursteilnehmer auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.  
Schadenersatzansprüche, gleich aus welchem Rechtsgrund, gegen die Referenten oder den Regionalverband Nordost sind, sofern nicht zurechenbare grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz vorliegen, ausgeschlossen.  
Fügt ein Kursteilnehmer Dritten während der Übungen oder Demonstrationen Schaden zu, bleibt seine Haftung unberührt.
9. Ihre personenbezogenen Daten werden für weitere Informationen über Veranstaltungen /Fortbildungen des Regionalverbandes gespeichert. Dem stimmen Sie mit der Kursanmeldung zu. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, bitten wir Sie, eine E-Mail an **info@lvno.physio-deutschland.de** zu senden.

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	09.05. – 11.05.2025	2025-22  <b>20 UE</b> <b>20 FP</b>	Fr. 14:00 – 19:00 Uhr Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 13:00 Uhr	Mitglieder 310,- Nichtmitglieder 420,-

## Palliative Care Vertiefungsmodul: Kommunikation und ethische Fragestellungen für therapeutische Berufsgruppen

**Neu!**

Dieser Kurs richtet sich an examinierten Therapeuten, die schon an einem Basiskurs/ Modul 1 (40 UE) teilgenommen haben. Dieser DGP-zertifizierte Aufbaukurs von 20 UE hat seinen Schwerpunkt auf die Kommunikation (Auffrischung und Vertiefung) und ethischen Fragestellungen, fallorientiert, im palliativen (therapeutischen) Setting, mit einem besonderen Augenmerk auf fortgeschrittene neurologische Erkrankungen, der Geriatrie und Demenz.

### Inhalte:

- Vertiefung von Kommunikationskompetenzen und Methoden der Gesprächsführung, „aktives Zuhören“, Nonverbale Kommunikation, u. a.
- Fallorientiert, anhand von Fallbeispielen
- Reflexion ethischer Fragestellungen Bezug auf den therapeutischen Alltag und der eigenen Rolle in Palliative Care
- Austausch bisheriger Erfahrungen in der therapeutischen Arbeit im palliativen Setting

Die Inhalte sind DGP-zertifiziert.

Die Teilnehmer erhalten nach Abschluss ein Zertifikat 20 UE der DGP.

**KURSLEITUNG:** **Kirsten Hartmann**  
Physiotherapeutin, Wesselburen,  
zertifizierte DGP-Kursleiterin  
**Annette Neurath**  
Physiotherapeutin, Berlin



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Kaiserin-Friedrich-Stiftung Robert-Koch-Platz 7 10115 Berlin	31.10.2024	2025-40  <b>6 FP</b>	Einlass ab 13:30 Uhr Fr. 14:00 – 19:30 Uhr  3 Vortragsblöcke und 2 Pausen	Mitglieder 90,- Nichtmitglieder: 130,- Auszubildende/ Student/in im Verband: 45,- Azubis/Student/in: 65,-

## VORANKÜNDIGUNG

### 4. Fachtagung Physiotherapie in der Palliativmedizin

Nach drei erfolgreichen Fachtagungen in 2016, 2018 und 2023 sind wir zuversichtlich, dass auch die 4. Fachtagung auf großes Interesse bei interessierten KollegInnen stoßen wird. Die Fachtagung wird von unserem Arbeitskreis Palliativ im Regionalverband Nordost von Physio Deutschland, der auch eng mit der DGP verbunden ist, organisiert und im Hybrid-Format angeboten, d.h. auch eine Online-Teilnahme (ohne weite Anreise) ist möglich.

In erster Linie möchten wir Angestellte aller Therapieberufe (PT-ERGO-Logo) ansprechen, die im palliativen Bereich tätig sind oder werden möchten, denn unser Programm ist fachlich, thematisch und interdisziplinär vielseitig ausgerichtet. Unser Ziel ist es, die Vielfalt in der Therapie im Palliativbereich darzustellen. Somit wird es bei unserer Fachtagung ein breit gefächertes Programm zu verschiedensten Themen und Inhalten, die sich in der Abfolge nicht aufeinander beziehen (Fachlich, politisch, interdisziplinär) geben. Mit diesem Konzept konnten wir bei den bisherigen Veranstaltungen viele TeilnehmerInnen überzeugen.

Die PhysiotherapeutInnen im Arbeitskreis sind engagiert, weil ihnen das Palliativthema besonders wichtig ist, denn:

- Wir PhysiotherapeutInnen sind elementarer Bestandteil in der Palliativmedizin.  
Wir wollen nicht nur für dieses Thema begeistern, sondern auch die fachliche Qualität und die palliative Haltung weiter vertiefen.  
Wir kooperieren mit der DGP
- Wir sind Netzwerker!  
Wir sind davon überzeugt, dass wir im fachlichen Austausch über den Tellerrand hinausschauen müssen.  
Wir beschäftigen uns mit Fragen, wie Interdisziplinäre Zusammenarbeit verbessert werden kann, damit wir gemeinsam für die PatientInnen da sind.
- Wir sind im Gespräch.  
Wir sind ein Arbeitskreis von Physio Deutschland  
Somit stehen wir auch in Kontakt mit PolitikerInnen für berufspolitische Themen (z. B. Vergütung, Fachkräftemangel etc.)

Bei dieser Fachtagung können Sie Ihre fachlichen Kompetenzen vertiefen und sich mit anderen austauschen und gleichzeitig das Engagement der KollegInnen im Arbeitskreis Palliativ unterstützen!

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR JE KURSTEIL
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Grundkurs 12.03.– 13.03.2025	2025-52 <b>20 UE</b> <b>20 FP</b>	Mi. 09:00 – 17:30 Uhr Do. 09:00 – 17:30 Uhr	Mitglieder 360,- Nichtmitglieder 440,-
	Aufbaukurs 14.05.– 15.05.2025	2025-53 <b>18 UE</b> <b>18 FP</b>	Mi. 09:00 – 17:30 Uhr Do. 09:00 – 16:00 Uhr	

## Schulterkurs

**Neu!**

### SND Protokoll bei unspezifischen und mildspezifischen Schulterschmerzen

Schulterschmerzen zählen zu den dritthäufigsten Beschwerden im muskuloskeletalen Bereich der Physiotherapie. Dieser Kurs soll ein strukturiertes und systematisches Handeln bei der Behandlung von PatientInnen mit Schulterbeschwerden vermitteln. Mit Hilfe des Schulterprotokolls des Schulternetzwerk Deutschland e.V. werden diagnostische und therapeutische Vorgehensweisen aufgezeigt. Das klinische Überlegen, wird anhand des MDBB – Mehrdimensionalen Belastungs- und Belastbarkeitsmodells verdeutlicht. Im Hinblick auf den Einsatz der Blankverordnung, wird besonders Wert auf den Screeningprozess gelegt. Hierbei werden allgemeine und lokale rote Flaggen diskutiert. Weiterhin steht die funktionelle Beurteilung der Schulterproblematik im Vordergrund. Für die Therapie von SchulterschmerzpatientInnen wird vordergründig ein aktiver Behandlungsansatz gewählt. Dieser steht in diesem Kurs zentral und wird mit zahlreichen funktionellen Übungen unterbaut. Praktische und theoretische Inhalte sind ausgeglichen. Manualtherapeutische Techniken dienen dazu, Voraussetzungen für normales Bewegungen zu schaffen. **Dieser Kurs bietet TeilnehmerInnen die Möglichkeit im Rahmen der Blankverordnung, PatientInnen mit Schulterschmerzen, zielgerichtet und effizient zu behandeln.** Ein digitales Skript, eine Lernplattform und eine elektronische Patientendokumentation, wird allen TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt.

#### Inhalt:

SND-Protokoll, deskriptive und funktionelle Anatomie HSMI (Humero-Scapular-Motion-Interface), unspezifischer Schulterschmerz – Rotator Cuff Related Shoulder Pain (RCRSP), Konzept Bindegewebsplatten, Untersuchung HSMI, Untersuchung und Behandlung HWS/BWS, Schädigung, Wiederherstellung und Training, Epidemiologie, Schultertests, mildspezifischer Schulterschmerz, Frozen Shoulder, Funktionelle Übungen, SND Patientendokumentation

Artikel zum Thema: manuelletherapie 2019; 23(04): 155-162, Egmond, D. Orphal, S. Brouwer, A.

#### Zusammenfassung:

Die schmerzhafteste Struktur bei Patienten mit einem Rotatorenmanschettensyndrom (RMS) zu differenzieren, ist aufgrund der anatomischen Gegebenheiten kaum möglich. Daher leitet vor allem die klinische Untersuchung inklusive dynamischer Inspektion und Reduktionstests die Therapeuten im Clinical Reasoning Prozess. Verschiedene Protokollprofile, basierend auf der klinischen Präsentation von Patienten mit RMS, bieten Therapeuten einen weiteren Hinweis für die Strukturierung des Behandlungsplans.

#### KURSLEITUNG: Sebastian Orphal

Physiotherapeut, Master Manuelle Therapie,  
Fachlehrer Manuelle Therapie, Vorstand des Schulternetzwerk Deutschland e.V.,  
angestellt in der Praxis für Physiotherapie Spine Art, welche in enger  
Zusammenarbeit mit dem Deutschen Schulterzentrum in der ATOS Klinik  
München Schulterpatienten betreut



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	27.03.2025	2025-16  <b>8 UE</b> <b>8 FP</b>	Do. 10:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 150,- Nichtmitglieder 180,-

## Spiraldynamik® Einführung – 3D-Skoliosetherapie

Der Einführungskurs vermittelt einen praxisbezogenen Einblick in die persönliche und professionelle Gesundheitsförderung durch anatomisch richtige Bewegung, der Kernkompetenz des Spiraldynamik- Bewegungs- und Therapiekonzepts. Blickdiagnostische und therapeutische Fähigkeiten werden erarbeitet, die bereits am nächsten Tag bei der Arbeit umgesetzt werden können.

Die alternierende dreidimensionale spirale Verschraubung des Stammes ist die Grundlage des koordinierten Ganges. Die Aufrichtung des Beckens, der funktionelle Beckentiefstand und Rotation mit Gegenrotation ergeben das Bild einer perfekten Schraubenspirale.

Die Skoliose ist in einer Position dieser sich im Gang dynamisch wechselnden Verschraubung strukturell fixiert. Darin liegt der Schlüssel: Treppensteigen und Gehen wird zur Therapie, zur Mobilisation und Kräftigung zugleich.

Das dreidimensionale anatomische Verständnis der Skoliose bildet die Grundlage einer funktionellen Bewegungstherapie. Die wichtigsten Zusammenhänge werden beleuchtet und die klassischen Bewegungselemente erarbeitet, die einer skoliotisch verkrümmten Wirbelsäule helfen, die Form zu stabilisieren bzw. zu verbessern. Möglichkeiten der Integration dieser Elemente in verschiedene Bewegungsdisziplinen sowie in den Alltag werden aufgezeigt.



**KURSLEITUNG: Silke Petermann**  
Heilpraktikerin, Sporttherapeutin

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	14.02.2025 oder	2025-06	Fr. 10:00 – 17:00 Uhr	Mitglieder 150,- Nichtmitglieder 180,-
	27.11.2025	2025-46	Do. 10:00 – 17:00 Uhr	
		<b>8 UE</b> <b>8 FP</b>		

## Spiraldynamik® „Die neue Fußschule“

**Inhalt:** Spiraldynamik ist ein anatomisch begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept, eine Gebrauchsanweisung für den eigenen Körper von Kopf bis Fuß, Kunst und Wissenschaft menschlicher Bewegung.

Der Einführungskurs vermittelt einen praxisbezogenen Einblick in die persönliche und professionelle Gesundheitsförderung durch anatomisch richtige Bewegung. 80% der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- und Hohlfüßen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Für Betroffene mitunter eine enorme Belastung, für Therapeuten eine immer wieder schwierige Herausforderung.

Durch den koordinierten Gebrauch der eigenen Füße lassen sich diese umgestalten – und dies in größerem Ausmaß als man vielleicht erwarten mag.

Analog zur bekannten Rückenschule bietet die Spiraldynamik® eine anwenderfreundliche Fußschule. Kernelemente sind das Verstehen der dreidimensionalen Anatomie sowie der dreidimensionalen Koordination des Fußes. Die Entstehung der häufigsten Diskoordinationen und Deformitäten der Füße werden unter die Lupe genommen.

Das Ableiten therapeutischer Prinzipien, dreidimensionale Wahrnehmungsschulung, funktionelle Gelenkmobilisationstechniken, Instruktion des Patienten und Integrationshilfen für den Alltag und das Gehen bilden den praktischen Teil. Blickdiagnostische und therapeutische Fähigkeiten werden erarbeitet, die bereits am nächsten Tag bei der Arbeit umgesetzt werden können.

**KURSLEITUNG: Silke Petermann**  
Heilpraktikerin, Sporttherapeutin



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	25.06. – 26.06.2025	2025-29  <b>18 UE</b> <b>18 FP</b>	Fr. 12:00 – 19:30 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	(inkl. Skript) Mitglieder 280,- Nichtmitglieder 310,-

## Physio Pelvica: Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken - Basiskurs I -

**Inhalt:** Die Beckenbodenmuskulatur in seiner engen Zusammenarbeit mit knöchernen, ligamentären und muskulären Partnern steht im Zentrum des Modulsystems Physio Pelvica. Die Wechselwirkung mit Organfunktionen macht die Funktionsweise der Muskulatur so interessant. Die Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur ist der Ausgangspunkt der Physiotherapie im Becken.

Sie lernen die korrekte Kontraktion dieser Muskelgruppe kennen und erarbeiten adäquate Trainingsparameter.

Die Funktionalität des Beckenbodens bei verschiedenen Ausgangsstellungen und bei verschiedenen Aktivitäten wird erspürt, reflektiert und in therapeutische Entscheidungen übertragen. Einblicke in die ICF-Klassifikation der WHO und die Grundlagen des „motorischen Lernens“ geben die Richtschnur für das therapeutische Handeln.

In diesem Kurs werden die Kenntnisse verschiedener Organfunktionen und deren physiologische Zusammenhänge im Becken vertieft und das Wissen über Struktur, Funktion und Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur erweitert. Sie lernen außerdem, Abweichungen von der normalen Blasen- und Darmfunktion zu erkennen, zum Beispiel Inkontinenz und Senkungsprobleme, und können geeignete Strategien in Bezug auf die Muskelstrukturen auswählen. Standardisierte Befundverfahren und die Anwendung nicht-apparativer Biofeedbackverfahren erleichtern Ihnen die Überprüfung des Therapiefortschritts und die Dokumentation.

- Kursinhalte:**
- Anatomie des Beckenbodens, funktionelle Anatomie
  - Anatomie Blase, Darm, weibliche/männliche Genitalorgane
  - isolierte Visualisierung, Aktivierung und Entspannung des Beckenbodens
  - Integration des Beckenbodens in Muskelketten und Aktivitäten des täglichen Lebens
  - Anwendung von Fragebögen
  - Therapieansätze bei Belastungsinkontinenz und Over active Bladder
  - Strategien im Umgang mit Drang
  - Information zu Miktions-Defäkationsverhalten, sowie Trink- und Ernährungsverhalten
  - Unterstützung der kinästhetischen Wahrnehmung
  - Erlernen entlastender Strategien als „Soforthilfe“
  - Hilfsmittelversorgung

**Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Kirschkernkissen (ca. 15 x 15 cm) sowie zwei Tennisbälle mitbringen.**



### **KURSLEITUNG: Juliane Grohn**

Physiotherapeutin, Referentin der AG Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie und Proktologie (AG GGUP)



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	27.06. – 29.06.2025	2025-30  <b>25 UE</b> <b>25 FP</b>	Fr. 09:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 13:00 Uhr	(inkl. Sonde, Ballon- katheter) Mitglieder 440,- Nichtmitglieder 480,-

## Physio Pelvica: Funktionelle Diagnostik am Beckenboden (bei Frauen und Männern), digitale Untersuchung vaginal / anorektal, Biofeedback-/Elektrotherapie – Basiskurs II

**Inhalt:** Die genaue physiotherapeutische Diagnostik der Beckenbodenmuskulatur ist eine wichtige Voraussetzung für eine befundorientierte Therapie von Funktionsstörungen im Becken. Bei der vaginalen und rektalen Untersuchung werden Tonus, Kraft, Ausdauer und Schnellkraft der Beckenbodenmuskulatur beurteilt sowie die Aktivität des Beckenbodens bei funktionellen Aktivitäten wie Husten und Schieben/Pressen. Dies ermöglicht eine individuell angepasste Therapie.

**Kursbeschreibung:** Der Kurs besteht aus theoretischen Modulen zur Erarbeitung der vaginalen und rektalen Palpation nach dem PERFECT Schema als auch einer Einführung in Elektrotherapie. Diese wechseln sich mit praktischen Modulen ab, in denen die vaginale und rektale Palpation als auch die Elektrotherapie in Kleingruppen (max. 2–3 Personen) angeleitet wird. Der Umgang mit der eigenen Intimsphäre und der der anderen Teilnehmer ist Teil des Lernprozesses. Es werden Lernbedingungen geschaffen, die eine Arbeitsweise ohne Scheu und einen offenen, respektvollen Umgang miteinander ermöglichen und auf diese Weise auf den Umgang mit Patienten vorbereitet.

**Lernziele:** Sie erlernen spezifische vaginale und anorektale Funktionsdiagnostik, aufbauend auf die allgemeine physiotherapeutische Diagnostik aus Basiskurs 1. Die Dokumentation und die gezielte Therapie unter Funktionskontrolle unterstützen Ihre Arbeit bei Beckenbodendysfunktionen, Senkungsbeschwerden, Schmerzen im Bereich Becken sowie Speicher- und Entleerungsstörungen der Blase/des Darmes.

**Kursinhalte:**

- Anatomie, Pathologie und Diagnostik verschiedener Funktionsstörungen
- Indikationen und Kontraindikationen der vaginalen und rektalen Untersuchung
- Hygiene
- juristische Lage der internen Palpation durch PhysiotherapeutInnen
- praktisches Üben der vaginalen/anorektalen Untersuchung in Kleingruppen (max. 2–3 Personen)
- Dokumentation der Befunde mithilfe eines standardisierten Dokumentationsschemas
- Möglichkeiten der geräteunterstützten Beckenbodentherapie mit Biofeedback- und Elektrotherapie in Theorie und Praxis

**Voraussetzung für die Teilnahme ist der absolvierte Basiskurs 1 der AG GGUP sowie die Einverständniserklärung zur Untersuchung! Bitte mitbringen: Anatomie Abbildungen aus Basiskurs 1, großes und kleines Handtuch, Handspiegel**

### KURSLEITUNG: Juliane Grohn

Physiotherapeutin, Referentin der AG Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie und Proktologie (AG GGUP)



## Der „chronische Patient“ in der Physiotherapie Embodiment – KörperTherapie (EKT)

Die Physiotherapie steht einer großen Herausforderung gegenüber, die aber ignoriert wird:

***Chronische Schmerzen bedingt durch psychosomatische Zustände!***

Patienten kommen „krank“, meist mit chronischen, myofaszialen Schmerzen in die Praxis und glauben, dass ein Symptom an einer bestimmten Körperstelle auch nur diese Körperstelle betrifft. **Weil wir Physios auch so denken**, behandeln wir betroffene Strukturen und lösen im günstigsten Fall die Schmerzen. Wir haben erfolgreich behandelt!

**Ist der Patient jetzt gesund?** Wurden die Kräfte berücksichtigt, welche zu den Symptomen geführt haben?

**Nein, dann ist er nur vorübergehend symptomfrei!!!**

**Ursachen für chronische Beschwerden** sind immer multifaktoriell und summieren sich aus der Vielzahl an Traumen und Belastungen die unser Körper im Laufe seines Lebens kompensieren musste. Ist diese Kompensationsfähigkeit erschöpft, zeigen sich Symptome.

Wollen wir solche Beschwerden nachhaltig behandeln, müssen wir es multifaktoriell tun. Das schließt, neben unserem üblichen Tätigkeitsfeld (Behandlung von Muskeln, Gelenken ...), auch Organe, Psyche und das soziale Umfeld mit ein.

### „Chronisch“, die Rolle der Faszie

- 1. Festigkeit und anhaltende Spannung der Faszie** führen zu Fehl- und Überlastung und sind Grundlage für Schmerzen am Bewegungsapparat.
- 2. Ursachen für Dauerspannungen** gehen mit der Qualität der Regulationsfähigkeit vom Vegetativen Nervensystem einher.
- 3. Chronisch verhärtete** myofasziale Strukturen sind die größten Schmerzerzeuger. Sie verursachen neurologische oder orthopädische Probleme und sind auch an Depression, Angst- und Erschöpfungszuständen, an Bluthochdruck, Asthma und an vielen anderen **psychosomatischen Leiden** beteiligt.
- 4. Der chronische Schmerz lügt.** Der Ort des Schmerzes ist der Bereich, wo die Kompensationsfähigkeit vom Körper überschritten wird. Die multifaktoriellen Ursachen lassen sich nicht auf den Schmerzort reduzieren.

### Zirkulation, Grundvoraussetzung für Gesundheit

Ist die Zirkulation der Flüssigkeiten gestört, sind auch Funktion und Regenerationsfähigkeit der Organe davon betroffen. Der Verlauf chronischer, degenerativer Erkrankungen ist von der Qualität der Zirkulation direkt beeinflusst.

### Körper und Psyche

Als PhysiotherapeutIn sind wir in der klinischen Praxis öfter als es uns bewusst ist, mit psychischen Problemen und Störungen der Patienten konfrontiert. Chronische körperliche Erkrankungen sind oft nur Begleiterscheinung psychischer Probleme.

- 1. Chronische Schmerzen sind** nur einer kleiner Teil vom Problems. Sie zeigen sich in einer Struktur welche sehr oft zu einem reflektorischen Schutz- oder Fehlmuster gehört.
- 2. Reflektorische Spannungsmuster** sind eine physiologische Anpassung des Körpers an körperliche oder psychische Stressoren. Diese Reaktion wird u.a. von Traumata und Ängsten erzeugt und aufrecht erhalten.

**3. PhysiotherapeutInnen sind keine** PsychologInnen. Will man jedoch chronische Störungen erfolgreich behandeln, so ist es notwendig, kompatible psychologische Modelle in die Physiotherapie zu integrieren.

## Physiotherapie könnte es!

Es ist bei „akuten“ Störungen sinnvoll, isoliert die „Krankheit“ zu verstehen. ***Dafür sind wir ausgebildet!*** Chronische Störungen jedoch sind sehr komplex und lassen sich mit diesem Ansatz nicht erfolgreich therapieren. Vielmehr muss man hier den **Menschen**, der unter der Störung leidet, „verstehen.“ ***Diese Kompetenz fehlt der Physiotherapie und muss erworben werden!***

**Emotionen, Traumen und Ängste** brauchen die Strukturen des Körpers, um wahrgenommen zu werden.

Geistige Prozesse entstehen auf einer körperlichen Basis.

Chronische Störungen erfolgreich behandeln, ermöglicht unser „Bio – psycho – soziales Konzept“:

## Embodiment – KörperTherapie

**Embodiment** steht für den Prozess der Wechselwirkung von Emotion und Körper. Eine Grundannahme dabei ist: „Der Körper ist der Spiegel der Seele“. Alles, was einen innerlich beschäftigt, zeigt sich auch in der Struktur des Körpers. Die Rückkopplung von Körper und Psyche ermöglicht eine aktive Nutzung des Embodiment in der Therapie.

**Auf körperlicher Ebene können wir Spannungsmuster und Zirkulation optimieren und dadurch auch psychische Störungen positiv beeinflussen.**

**Embodiment ist die Möglichkeit**, in der Therapie die Trennung von Körper und Psyche zu überwinden. **In unserer Kursreihe zeigen wir Dir, wie man es in der Praxis umsetzen kann.**

### Die Kursreihe:

1. **Viszero-fasziale Therapie:** „Zwerchfell – Thorax/Lunge – Schulter“
2. **Behandlung der Körpermitte** „Psoas – LWS – Darm“
3. **„Chronische Schmerzen am Bewegungsapparat“**
4. **Therapie der Flüssigkeiten:** „Von der oberen Extremität zum Zwerchfell“
5. **Therapie der Flüssigkeiten:** „Vom Zwerchfell zum Beckenboden“
6. **Therapie der Flüssigkeiten:** „Der gestaute Schädel“
7. **CMD – Therapie am Kausystem und viel mehr**
8. **Regulation am vegetativen Nervensystem**
9. **Fasziale Organtherapie**

*Die Kurse können einzeln besucht werden. Jeder Kurs ist in sich abgeschlossen und ist ein Mosaikstein der Behandlung chronischer Störungen in der Physiotherapie.*

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Webinar 01.02.2025 Präsenz 14.02. – 16.02.2025	2025-07	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr Fr. 14:30 – 18:30 Uhr Sa. 09:00 – 17:00 Uhr So. 09:00 – 14:00 Uhr	Mitglieder 290,- Nichtmitglieder 360,-

## Embodiment-KörperTherapie (EKT) „Viszerofasziale Therapie: Zwerchfell – Thorax / Lunge – Schulter“

**Inhalt:** Die Bedeutung vom Thorax und seiner Faszien wird in der physiotherapeutischen Arbeit meist unterschätzt. Anwendungen in dem Bereich beschränken sich oft auf eine isolierte Betrachtung von Rückenmuskeln, Rippen und Brustwirbeln, oder haben die Atmung im Fokus. Aus Sicht der Faszien der Thoraxorgane bekommen HWS- oder Kiefergelenksdysfunktion, chronischer Schulterschmerz, Tennisellenbogen oder Stauung im unteren Körperabschnitt einen anderen therapeutischen Ansatz.

**Im Kurs vermitteln wir Ihnen** das Wissen über Einflüsse von Faszien der inneren Organe auf Schulter, Wirbelsäule, Rippen, Arme und zeigen praktische Möglichkeiten der Behandlung. Die thorakale Faszie in ein physiotherapeutisches Behandlungskonzept zu integrieren, kann ein wichtiger Baustein in der Behandlung chronischer Probleme am Bewegungsapparat sein.

### I. Viszerale Faszien

- II. Pathologie/fasziale Symptomatik
- III. Myofasziale und viszerofasziale Strukturen am Thorax
- IV. Bewegungseinheit Thorax: Praxis
  - Die thorakale Faszie – Behandlung
  - Behandlung der Halsfaszien und der Sibson-Faszie

### V. Die viszeralen Faszien im Bewegungsabschnitt Thorax

- Mobilisation der Pleura und der viszeralen Faszien über den Thorax
- Tonusregulierung vom Pericard und der tiefen Halsfaszie

### VI. Myofasziale Behandlung am Schultergürtel

- M. subclavius, Schulter- und Brustmuskulatur
- Harmonisierung/Entspannung ACG und SCG
- Entspannung der Rotatorenmanschette

### VII. Das Zwerchfell – Stress und Traumamuskel

Der Kurs besteht aus E-learning, Webinar und einem Präsenzkurs.

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner/ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!



**KURSLEITUNG: Reinhold Rauh**

Physiotherapeut, Osteopath, Nürnberg

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Webinar 22.11.2025 Präsenz 04.12. – 07.12.2025	2025-50  <b>34 UE</b> (zzgl. 6 UE als E-Learning) <b>34 FP</b>	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr  Do. 14:30 – 17:45 Uhr Fr. 08:45 – 18:30 Uhr Sa. 08:45 – 17:30 Uhr So. 08:45 – 14:30 Uhr	Mitglieder 360,- Nichtmitglieder 450,-

## Embodiment-KörperTherapie (EKT) „Viszerofasziale Therapie: Behandlung der Körpermitte“

**Inhalt:** „Behandlung der Körpermitte“ ist ein faszial-energetischer Kurs für Körpertherapeuten, mit Schwerpunkt auf Bauchorgane und Muskulatur vom Bauch- und LWS-Bereich. Mechanische Überlastung oder Bewegungsmangel, Ernährung mit Zuckerspitzen, Stress oder psychische Faktoren, alleine oder in Kombinationen führen zu Entzündungen und Schmerzen. Behandlungskonzepte welche mit effektaschenden Handlungen eine schnelle Beseitigung der Symptome als Ziel haben, sind hier fehl am Platz. Ein solider, multidimensionaler Therapieansatz welcher die therapeutische Intervention mit Eigenverantwortung, Achtsamkeit und Beratung kombiniert, kann erfolgversprechend und nachhaltig sein. Im Zentrum des Kurses sieht die Faszie der Bauchorgane. FASZIEN sind ein Wunderwerk des Körpers. Sie verbinden alle Strukturen des Bewegungsapparates, schützen und verbinden alle Organe und das Nervensystem. Alle diese Bereiche sind miteinander verbunden. Eine isolierte Betrachtung eines dieser Teile ist unzureichend. Ein großer Teil von Schmerzen am Bewegungsapparat hat die Ursache in Verklebungen, Narben oder Spannungen an den viszeralen Fasziën. Der Verdauungsapparat ist durch die heutige Ernährung aber auch durch Stress und Psyche beeinflusst. Umgekehrt weiß man heute, welch massiven Einfluss der Darm und seine Bakterienflora auf unser psychisches Wohlbefinden haben. Der Verdauungsapparat kann aber nicht nur durch Stress und Ernährung in Mitleidenschaft gezogen werden, sondern auch durch Operation, Bewegungsmangel, Geburten, etc.

### Schwerpunkte des Kurses:

- der „Traumareflex“
- Behandlung der viszeralen Fasziën der Bauchorgane und der myofaszialen Strukturen von LWS, Bauch und Becken wird praktisch vermittelt. Behandelt werden neben Iliacus, Psoas major, Quadratus lumborum, Faszia lumbalis, Latissimus dorsi, Rectus abdominis, insbesondere die Verdauungsorgane.

Der Kurs besteht aus E-learning, Webinar und einem Präsenzkurs.

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner /ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!

**KURSLEITUNG:** **Reinhold Rauh**  
Physiotherapeut, Osteopath, Nürnberg  
**Eva Elster**  
Physiotherapeutin, Osteopathin, Berlin



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Webinar 19.04.2025 Präsenz 16.05. – 18.05.2025	2025-25	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr Fr. 14:30 – 18:30 Uhr Sa. 08:45 – 17:30 Uhr So. 08:45 – 14:30 Uhr	Mitglieder 290,- Nichtmitglieder 360,-
		<b>24 UE</b> <b>24 FP</b>		

## Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Chronische Schmerzen am Bewegungsapparat“

**Inhalt:** Physiotherapie ist überwiegend strukturell, biomechanisch geprägt. Psychische Aspekte spielen eine untergeordnete Rolle. Ist diese Denkweise noch zeitgemäß?

Psyche und Körper dürfen nicht mehr getrennt betrachtet werden. „Emotionen haben eine enorme Kraft, sie formen unseren Körper sehr viel mehr, als jede Vernunft es je zustande bringen würde“, schreibt P. Schwind in seinem Buch „Faszien: Gewebe des Lebens“. Wenn belastende Ereignisse, zu viel Stress und negativen Gefühle dominieren, zeigt der Körper auf myofaszialer Ebene **neuromuskuläre Anpassungsreaktionen**. Der amerikanische Osteopath **Thomas W. Myers** sagt dazu: „Wenn sich Stress im Körper ansammelt, hat er nur zwei Wege nach draußen. Der eine Weg führt über die Körperchemie.“ Das zeigt sich in einer veränderten Stimmung, in Gereiztheit oder Nervosität. „**Der andere Weg führt über Spannungsmuster in unserem Körper**“.

Diese Spannungsmuster sind Schutzreaktionen und führen erst bei Überlastung zu Pathologie. Wir unterscheiden drei typische Reaktionen im myofaszialen System:

1. **Startreaktion:** „Kämpfen!“ Der Körper wird aufgerichtet. Die hintere myofasziale Spannungskette wird aktiviert.
2. Die **Stoppreaktion:** „Angst!“ Ein bedrohlich eingeschätztes Ereignis führt zu einer Spannungsreaktion in der ventralen Kette. Betroffene zeigen eine kyphotische Haltung.
3. **Traumareaktion** auf Operationen, Unfälle, überwältigenden Erlebnissen. Das führt zu Muster in Rotation und kann Skoliosen, Beckenmuster, Beinlängendifferenzen erzeugen.

Eine Kombination der Reaktionsmuster erzeugt eine unendliche Vielfalt von anfälligen strukturellen Mustern, mit damit verbundenen Beschwerden. Rückenschmerzen, myofaszielles Schmerzsyndrom, Reizdarm, funktionelle Herzrhythmusstörung, Kopfschmerzen, Kiefergelenkstörungen, usw. können der Ausdruck von Dysbalancen sein, deren Ursache in einer Reaktionsstarre im Vegetativen Nervensystem zu suchen ist.

Der Schwerpunkt in diesem Kurs liegt auf der „**Stoppreaktion**“ und deren Folgen für: Zwerchfell, Brust- und Bauchmuskeln, Knieflexoren, Sternocleidomastoideus, Adduktoren, chronische Schmerzen / Körperwahrnehmung / Angstgefühle

Der Kurs besteht aus E-learning, Webinar und einem Präsenzkurs.

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner / ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!

**KURSLEITUNG: Reinhold Rauh**

Physiotherapeut, Osteopath, Nürnberg



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Webinar	2025-27	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr	Mitglieder 290,- Nichtmitglieder 360,-
	07.06.2025			
	Präsenz	26 UE 26 FP	Fr. 14:30 – 18:30 Uhr	
	20.06. – 22.06.2025		Sa. 08:45 – 17:30 Uhr So. 08:45 – 14:30 Uhr	

## Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Therapie der Flüssigkeiten: Von der oberen Extremität zum Zwerchfell“

**Inhalt:** Jedes Gewebe oder Organ ist von einer optimalen Ver- und Entsorgung abhängig. Ist diese gestört, sind auch Funktions- und Regenerationsfähigkeit betroffen. Auch kann eine schlechte Zirkulation den Boden für chronische Erkrankungen bereiten.

Die Wiederherstellung der Gewebeversorgung ist ein optimaler Einstieg in jede ganzheitliche Behandlung. Der Schwerpunkt der Behandlung in diesen Kursen liegt auf den Diaphragmen, weil hier alle wichtigen Versorgungsbahnen durchgehen. Dazu kommen zirkulatorische Techniken, die mit der Atmung kombiniert werden. Auch das Thema Stress und Ernährung spielt in diesen Kursen eine wichtige Rolle.

Was muss bei der Anamnese berücksichtigt werden und welche Tests kann ich machen, um Ursachen chronischer Beschwerden ausfindig zu machen. Manchmal stößt man dann auf eine gestaute Leber, die die Schulter und Nackenmobilität beeinträchtigt oder einen gestauten Bauch der immer wieder zu einem Beckenschiefstand führt. Im Laufe der Kursreihe erarbeiten wir die Herangehensweise für solche komplexen Störung.

### Kursinhalt:

- Grundlagen der Zirkulation
- Anamnese und Befunderhebung bei komplexen Schmerzmustern
- das zerviothorakale Diaphragma und seine Schwachstellen erkennen und behandeln
- Behandlung des Thorax im Rahmen der Zirkulation – das Zwerchfell und sein Einfluss auf Schulter und Nacken

**Der Kurs besteht aus E-learning, Webinar und einem Präsenzkurs.**

**Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner / ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!**

### KURSLEITUNG: Eva Elster

Physiotherapeutin, Osteopathin, Heilpraktikerin, Berlin



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Webinar 06.09.2025 Präsenz 19.09. – 21.09.2025	2025-35  <b>26 UE</b> <b>26 FP</b>	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr  Fr. 14:30 – 18:30 Uhr Sa. 08:45 – 17:30 Uhr So. 08:45 – 14:30 Uhr	Mitglieder 290,- Nichtmitglieder 360,-

## Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Therapie der Flüssigkeiten: Vom Zwerchfell zum Beckenboden“

**Inhalt:** Jedes Gewebe oder Organ ist von einer optimalen Ver- und Entsorgung abhängig. Ist diese gestört, sind auch Funktions- und Regenerationsfähigkeit betroffen. Auch kann eine schlechte Zirkulation den Boden für chronische Erkrankungen bereiten.

Die Wiederherstellung der Gewebeversorgung ist ein optimaler Einstieg in jede ganzheitliche Behandlung. Der Schwerpunkt der Behandlung in diesen Kursen liegt auf den Diaphragmen, weil hier alle wichtigen Versorgungsbahnen durchgehen. Dazu kommen zirkulatorische Techniken, die mit der Atmung kombiniert werden. Auch das Thema Stress und Ernährung spielt in diesen Kursen eine wichtige Rolle.

Was muss bei der Anamnese berücksichtigt werden und welche Tests kann ich machen, um Ursachen chronischer Beschwerden ausfindig zu machen. Manchmal stößt man dann auf eine gestaute Leber, die die Schulter und Nackenmobilität beeinträchtigt oder einen gestauten Bauch der immer wieder zu einem Beckenschiefstand führt. Im Laufe der Kursreihe erarbeiten wir die Herangehensweise für solche komplexen Störung.

### Kursinhalt:

- das Zwerchfell und seine Rolle bei der Entstauung der Bauchorgane
- der gestaute Bauch als Ursache vieler chronischer Beschwerden wie Rücken, ISG aber auch Nacken und Schulterbeschwerden
- Einfluss von Darm und Ernährung
- das kleine Becken und der Beckenboden und sein Einfluss auf die umgebenden Strukturen und wie kann man diese behandeln

**Der Kurs besteht aus E-learning, Webinar und einem Präsenzkurs.**

**Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner/ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!**



**KURSLEITUNG: Eva Elster**  
Physiotherapeutin, Osteopathin, Heilpraktikerin, Berlin

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Präsenz 28.03. – 29.03.2025	2025-17  <b>16 UE</b> <b>16 FP</b>	Fr. 08:45 – 18:30 Uhr Sa. 08:45 – 17:30 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Fasziale Organtherapie“

**Neu!**

Chronische Magenbeschwerden, Verdauungsprobleme oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten gehören heute zum Leben vieler Menschen. Stress und Lebensgewohnheiten spielen hier eine wichtige Rolle. Im Laufe der Zeit führen diese Probleme zu Beschwerden am Bewegungsapparat.

- Der Körper hat Reflexwege zwischen den inneren Organen und dem Faszien-Skelettsystem. Probleme der inneren Organe wie dem Magen, können dadurch Fehlspannungen und Schmerzen in anderen Körperregionen verursachen. Beim Magen zum Beispiel in die linke Schulter.
- Im Verdauungstrakt gibt es Ringmuskeln zwischen den verschiedenen Verdauungsorganen. Sie spielen eine sehr wichtige Rolle bei der Verdauung und sind oft gestört durch Stress oder Narben und können zu rezidivierenden Beschwerden führen. Ein typisches Beispiel ist die Ileozäkalklappe, die auch oft durch Blinddarmoperationen irritiert wird und zu Problemen im rechten ISG führen.
- Bewegungseinschränkungen der Niere gegenüber dem Psoas äußern sich oft als lumbale Rückenprobleme

In diesem Kurs werden wir diese Strukturen untersuchen und lernen, wie wir sie behandeln können. Der Schwerpunkt liegt auf dem Magen, den verschiedenen Ringmuskeln und der Niere.

**Der Kurs besteht aus E-Learning und Präsenzkurs.**

**Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner / ihrer E-Mail-Adresse an die Referentin!**

**KURSLEITUNG: Eva Elster**

Physiotherapeutin, Osteopathin, Heilpraktikerin, Berlin



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Präsenz 21.03. – 22.03.2025	2025-15  <b>16 UE</b> <b>16 FP</b>	Fr. 08:45 – 18:30 Uhr Sa. 08:45 – 17:30 Uhr	Mitglieder 200,- Nichtmitglieder 260,-

## Embodiment – KörperTherapie (EKT)

### „Therapie der Flüssigkeiten: Der gestaute Schädel“

**Inhalt:** Spannungen im Schulter-Nackebereich, der Kiefermuskulatur aber auch Stress und Traumata können zu Spannungen der Schädelknochen führen und damit zu einer verminderten venösen und lymphatischen Drainage. Druckerhöhungen äußern sich in Kopfschmerzen aber auch Sehstörungen, Belüftungsstörungen der Nasennebenhöhlen bis hin zu hormonellen Störungen. Auch das psychische Befinden wird hierbei beeinflusst.

Dieser Kurs machen ist ein Einstieg in die cranosacrale Therapie. Dabei behandeln wir vor allem die venösen Leiter des Schädels. Da diese von der Dura mater gebildet werden und diese das gesamte zentrale Nervensystem bis hinunter zum Steißbein umschließt, hat diese Behandlung einen weitreichenden Einfluss. So mancher Rückenschmerz war nach einer Behandlung des Schädels verschwunden.

#### Kursinhalt:

- Aufbau des Schädels und der Dura mater
- die Zirkulation des Liquor und die Eigenbewegung des Schädels
- Anatomie des venösen System des Schädels
- Erlernen von Techniken zur Membranbehandlung (diese können auch auf andere Bereiche im Körper übertragen werden)
- Behandlung des venösen und lymphatischen Systems des Schädels
- Behandlung der Dura
- Ausgleichstechniken

Der Kurs besteht aus E-Learning und Präsenzkurs.

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner /ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!



**KURSLEITUNG: Eva Elster**

Physiotherapeutin, Osteopathin, Heilpraktikerin, Berlin

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Webinar 15.11.2025	2025-49  <b>26 UE</b> <b>26 FP</b>	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr	Mitglieder 290,- Nichtmitglieder 360,-
	Präsenz 28.11. – 30.11.2025		Fr. 14:30 – 18:30 Uhr	
			Sa. 08:45 – 17:30 Uhr	
			So. 08:45 – 14:30 Uhr	

## Embodiment – KörperTherapie (EKT) „CMD-Therapie am Kausystem“

### Inhalt:

Eine Dysfunktion am Kiefergelenk wurde richtig diagnostiziert und lokal optimal therapiert. Ist das genug? Wurden die Umstände bedacht, die notwendig waren, um diese Dysfunktion zu erzeugen oder aufrecht zu erhalten? Nein, dann wurde Symptomtherapie ohne Nachhaltigkeit gemacht!

Das Kauorgan ist keine abgrenzbare, anatomische Struktur, sondern eine aufeinander abgestimmte Funktionseinheit, Teil eines komplexeren Systems: „Stomatognathe System“!

Als ein biologisches System reagiert dieses auf Reize von außerhalb und innerhalb des Körpers: Malokklusion, Bruxismus, Haltungsbelastungen, Stress, Traumen sind nur einige davon. So ist es nur logisch eine „CMD“ als Erscheinungsbild einer Störung im System, also als einen Befund und nicht als ein isoliertes Krankheitsbild zu sehen.

Lernen Sie ein interdisziplinäres modernes Therapiekonzept kennen, welches weit über die klassischen Ansätze einer Kiefergelenkbehandlung hinausgeht:

Es werden schwerpunktmäßig folgende Fragen behandelt:

- Welche strukturellen und funktionellen Verbindungen gibt es zwischen dem Kiefergelenk und dem Bewegungsapparat?
- Wie entstehen Funktionsstörungen und myofasziale Schmerzen am Kiefergelenk und im Körper? Wie kann man diese untersuchen und behandeln?
- Welche Rolle spielt das Kiefergelenk für Schmerzen und Funktionsstörungen am Bewegungsapparat?
- chronischer Schmerz und das Kraniomandibuläre System
- CMD und Bruxismus – wie können Rezidive vermieden werden?
- Was kann der Therapeut tun und was muss der Patient tun?

**Der Kurs besteht aus E-learning, Webinar und einem Präsenzkurs.**

**Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner/ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!**

**KURSLEITUNG: Reinhold Rauh**

Physiotherapeut, Osteopath, Nürnberg



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	Webinar 28.06.2025	2025-33	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr	Mitglieder 290,- Nichtmitglieder 360,-
	Präsenz 11.07. – 13.07.2025		Fr. 14:30 – 18:30 Uhr Sa. 08:45 – 17:30 Uhr So. 08:45 – 14:30 Uhr	

## Embodiment – KörperTherapie (EKT) „Regulation am vegetativen Nervensystem“

### Inhalt:

Der Sympathikus als wesentlicher Teil des vegetativen Nervensystems spielt in der Physiotherapie keine große Rolle. Sympathikus bedingte Erkrankungen sind wenig bekannt oder werden, fälschlicher Weise, anderen Diagnosen zugeschrieben. Neue Erkenntnisse zeigen jedoch, dass an zahlreichen Leiden, Störungen im vegetativen NS mit verantwortlich sind.

Das Konzept der Sympathikus-Physiotherapie (SPT) hat als Ziel die Entspannung betroffener Faszien und das Lösen von Blockaden der Wirbel-Rippengelenke um den Grenzstrang zu entlasten.

Gelehrt werden manuelle Techniken der Faszientherapie, Reflextherapie und Pressopunktur, Mobilisationen der BWS und sanfte Techniken der Osteopathie.

SPT kann bei folgenden Krankheiten eingesetzt werden:

- Schmerzen welche in Ruhe auftreten oder sich nach Ruhe verschlimmern
- Kopfschmerzen
- nächtliches Sodbrennen
- Herzrhythmusstörungen in Ruhe
- Fersenschmerzen und Achillessehnenreizungen
- Kribbelgefühle in Armen oder Beinen, Ellenbogenschmerzen

Der Kurs besteht aus E-learning, Webinar und einem Präsenzkurs.

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner / ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!



**KURSLEITUNG: Reinhold Rauh**  
Physiotherapeut, Osteopath, Nürnberg

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	12.11.2025	2025-43  4 UE 0 FP	Mi. 15:00 – 18:30 Uhr	Mitglieder 60,- Nichtmitglieder 80,-

## Reanimations- / Notfalltraining

Medizinische Notfälle sind nicht planbar.  
Schnelles richtiges Handeln in den ersten Minuten ist entscheidend.

In diesem Lehrgang lernen Sie das richtige Verhalten in einer Notfallsituation, speziell zugeschnitten auf die Bedürfnisse im Praxisalltag. Ein Schwerpunkt ist die Herz-Lungen-Wiederbelebung mit und ohne Defibrillator.

### Inhalte:

- Vorgehen in Notfallsituationen, Bodycheck, Notruf
- verschiedene Notfallsituationen:  
Herzinfarkt – Schlaganfall – Zuckerschok
- Herz-Lungen-Wiederbelebung an Übungspuppen – Blutzuckermessung
- verschiedene Notfallsituationen:  
Gefäßverschluss – Epilepsie – Sonnenstich / Hitzschlag – Wundversorgung

**KURSLEITUNG:** Andrea Hölzl  
Rettungsanitäterin, Erste Hilfe-Ausbilderin



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	21.02.2025 oder	2025-08	Fr. 13:00 – 19:00 Uhr	Mitglieder 100,- Nichtmitglieder 150,-
	18.07.2025 oder	2025-34		
	05.12.2025	2025-51 <b>8 UE</b> <b>0 FP</b>		

## Die Praxisübergabe – Die Praxisübernahme

### Inhalt:

Eine Praxisübergabe kann viele Gründe haben. In diesem Seminar zeigen wir Ihnen was beachtet werden muss, und zwar aus Sicht des Praxisinhabers und aus Sicht des Praxisübernehmers/Gründers.

Insbesondere zeigen wir Ihnen auf:

- Gründe der Abgabe
- Alternativen der Weiterführung einer Praxis
- Stolpersteine bei der Praxisabgabe
- Vorbereitung und Analyse der benötigten Unterlagen
- Traum oder Wirklichkeit: der Praxiswert
- steuerliche Konsequenzen und Altersgrenzen
- Praxiswert aus Sicht des Übernehmers
- Fördermittel für den Übernehmer
- Gestaltung des Übergabevertrages
- Gestaltung des Übergangs
- der Betriebsübergang: Bedeutung für die Mitarbeiter
- die Kassenzulassung im Übergabeprozess
- die Patientendaten: ein schützenswertes Gut
- Woran erkenne ich einen seriösen Gutachter?



### KURSLEITUNG: Olaf Seifert

Physiotherapeut und bei der KfW und dem Bundesamt für Wirtschaft registrierter Berater, Berlin

ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Online via Zoom	19.03.2025	2025-12	Mi. 09:00 – 12:00 Uhr	Mitglieder 140,- Nichtmitglieder 180,-
WEBINAR		4 UE 0 FP		

## Videotherapie und Online-Beratungen in der Physiotherapie **Neu!** So geht's: professionell, unkompliziert und erfolgreich (Online-Fortbildung)

Mit Blick auf die fortschreitende Digitalisierung und dem Bedarf einer professionellen Begleitung, bzw. die Fortführung der Therapie ist für viele die Videotherapie unverzichtbar. Allerdings gilt hier das Motto: Bedarf nicht nur decken, sondern bei den Patient\*innen wecken. Dies gilt ebenso für das Angebot der Videoberatungen. Digitale Medien können zukunftsorientiert und unabhängig von den Krankenkassen in den Praxen eingesetzt werden, z. B. zur verbesserten Patientenbegleitung, Gesundheitsberatung, Angehörigenberatung, Arbeitsplatzberatungen etc.

**Das Ziel** des Online-Seminars ist, dass Therapeuten und Therapeutinnen unkompliziert und kurzfristig das notwendige Know-How aufbauen, um Videotherapie/Online-Beratungen anzubieten und durchzuführen.

### Inhalte:

- Einführung in die Möglichkeiten der Videobehandlung und -beratung
- Technische Voraussetzungen
- Praktische Umsetzung einer Videobehandlung und -beratung
- Mögliche Abrechnungspositionen
- Möglichkeiten und Grenzen
- Praktische Beispiele

**Zielgruppe:** Therapeuten und Therapeutinnen, die mit der Zeit gehen und ihr Praxisangebot erweitern möchten und die noch keine oder erst wenig Erfahrung mit der Videoberatung gesammelt haben.

**Organisation:** Live Online Impuls von 180 Minuten

Bei Bedarf im Anschluss Einzelberatungen für individuelle Fragen per Video nach Absprache möglich.

**Technische Voraussetzungen:** Sie benötigen einen PC oder Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprechern, Mikrofon (oder Headset) und Webcam. Wir arbeiten mit Zoom und verwenden dort die maximalen Sicherheitseinstellungen.

**Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmende die Weitergabe seiner / ihrer E-Mail-Adresse an den Referenten!**

**KURSLEITUNG:** Tanja Beck-Latour

GGW-PhysioCoach®, ErgoPhysConsultant®,  
Akkreditierte TMS-Trainerin®, Prozessbegleitung im Unternehmen,  
GGW Homburg



ORT	TERMINE	KURS-NR.	UNTERRICHTSZEITEN JE	GEBÜHR
Berlin Physio Deutschland Regionalverband Nordost e.V. Müllerstr. 56-58 (Haus B) 13349 Berlin	06.03.2025 oder 16.10.2025	2025-10  2024-39 <b>8 UE</b> <b>0 FP</b>	Do. 09:00 – 15:00 Uhr	Mitglieder 80,- Nichtmitglieder 120,-

## Praxiswissen für Rezeptionskräfte in der Physiotherapie (Umgang mit Heilmittelverordnungen)

### Wollen Sie kostspielige Absetzungen vermeiden?

Den richtigen Umgang mit der Annahme und Abrechnung von Heilmittelverordnungen kann man lernen. Physiotherapiepraxen, die die Erlaubnis zur Abrechnung mit den gesetzlichen Krankenkassen besitzen, kennen die vielschichtigen Probleme im Abrechnungsverfahren. Trotz Bearbeitung von Verordnungen mit Unterstützung der Praxissoftwareprogramme werden immer noch Verordnungen von den Ärzten ausgegeben, die nicht heilmittelrichtlinienkonform sind. Hinzu kommt, dass mit der Anerkennung des Bundesrahmenvertrages eine Prüfpflicht der Heilmittelverordnung einhergeht.

Ärgerlich ist, dass es aufgrund unzureichender Prüfung zu Absetzungen der vollständig erbrachten Leistung kommt, weil Formfehler nicht vor der Einreichung zur Abrechnung korrigiert wurden.

In diesem Seminar lernen Sie die Heilmittelrichtlinie und den seit 01.08.2021 geltenden Bundesrahmenvertrag verstehen und sicher anwenden!

### Seminarinhalte:

- Abrechnungsvoraussetzungen (Unterschiede zwischen Privat- und Kassenverordnungen)
- Einführung in die Grundsätze der Heilmittel-Richtlinie der Ärzte
- Einführung in die Grundsätze der Heilmittel-Richtlinie der Zahnärzte
- praktische Tipps im Umgang mit Heilmittelverordnungen
- Tipps zur Umsetzung der Prüfpflicht (z.B. Nutzung von Hilfsmitteln)
- Korrekturmöglichkeiten gemäß Anlage 3a/3b des Bundesrahmenvertrages
- Umgang mit nicht geleisteten Zuzahlungen
- digitale Hilfsmittel (Apps und mehr)

**Bitte bringen Sie einen aktuellen Heilmittelkatalog als Arbeitsmittel mit!**

**KURSLEITUNG: Gabriele Bröckling**  
(Betriebswirtin und Qualitätsmanagement-beauftragte)

**Rainer Großmann**  
(Physiotherapeut/Praxisinhaber und Vorstand RV Nordost)

beide mit langjähriger Beratungserfahrung der Geschäftsstelle des LVNO in Berlin



Spezielle Produkte für:  
**Physiotherapie · Logopädie  
Ergotherapie · Podologie**

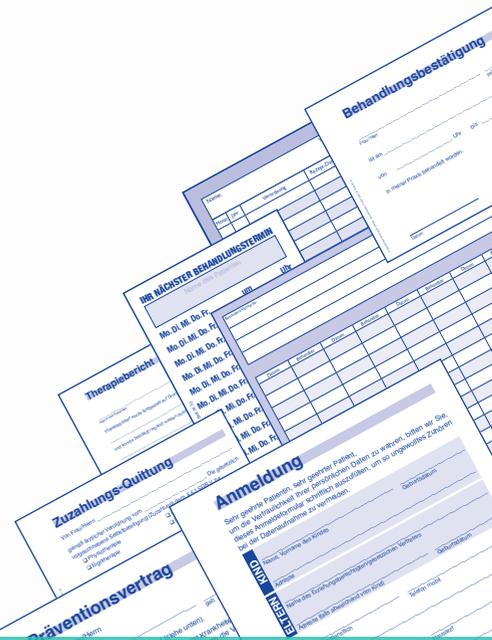


Überzeugen Sie sich selbst!  
Exklusiv für Mitglieder des  
**PHYSIO DEUTSCHLAND:**

Sichern Sie sich jetzt mit dem  
**Code: kAt68k83Pn** bei  
Ihrer nächsten Online-Bestel-  
lung in unserem Webshop eine  
**versandkostenfreie** Lieferung  
innerhalb Deutschlands.

## Formulare, Drucksachen und mehr für Ihre Praxis direkt aus der Druckerei!

- ▶ Top Qualität zu günstigen Herstellerpreisen
- ▶ Großes, umfangreiches und aktuelles Sortiment
- ▶ Mehr als 25 Jahre Erfahrung
- ▶ Schnelle Lieferung per DHL und TNT
- ▶ Bequeme Zahlung per **Rechnung nach Erhalt** der Ware
- ▶ Kein Mindermengenzuschlag
- ▶ Kleine Verpackungseinheiten
- ▶ Kein Mindestbestellwert
- ▶ Individuelle Produktpassung bei bestem Kundenservice
- ▶ Versicherter Paketversand, auf Wunsch auch per Express
- ▶ 365 Tage Rückgaberecht für ungebrauchte Artikel



## Manuelle Lymphdrainage Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (ML/KPE)



### Zertifizierungskurse in Berlin

#### Das überzeugt:

- 30 Jahre Innakademie
- qualifizierte Fachlehrer
- praxisnahe Ausbildung nach Földi/Vodder
- kleine Gruppen
- erhöhte Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- fachliche Betreuung auch nach Kursende

#### Kursinhalte:

- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphgefäßsystems
- Manuelle Lymphdrainage
- Kompressionsbandage

#### Zugangsvoraussetzungen:

Abgeschlossene Berufsausbildung als

- PhysiotherapeutIn
- MasseurIn und medizinische/r BademeisterIn
- Arzt/Ärztin

#### Dauer:

180 UE à 45 Minuten (20 Unterrichtstage)

Unterrichtszeiten 08:30 – 16:30 Uhr

Grund- und Therapiekurs können getrennt voneinander absolviert werden. Der Abstand zwischen den beiden Kursabschnitten sollte nicht mehr als fünf Monate betragen.

#### Kurstermine in Berlin-Wedding:

- 06.01.2025 – 31.01.2025 (Unterricht nur Mo. – Fr.)
- 08.09.2025 – 02.10.2025 (Unterricht nur Mo. – Fr.)
- 13.10.2025 – 07.11.2025 (Unterricht nur Mo. – Fr.)

## Anmeldung ausschließlich über die Inn-Akademie!

### Sie haben noch Fragen?

Wir beraten Sie gerne! Sie erreichen uns:

- telefonisch unter 085 71 - 70 17
- per Fax unter 085 71 - 70 18
- per E-Mail unter [info@innakademie.de](mailto:info@innakademie.de)
- im Internet unter [www.innakademie.de](http://www.innakademie.de)

Bürozeiten Mo. – Do. 09:00 – 11:30 Uhr

### Kurspreis:

**1.400,- Euro** inkl. Anmelde- und Prüfungsgebühr, Skripten sowie Lehrbuch und Bandageset.

Unsere **Vertragsbedingungen** erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung **nach Eingang der Anmeldegebühr** in Höhe von 200,- Euro.

Die restliche Kursgebühr in Höhe von 1.200,- Euro ist zehn Tage vor Kursbeginn fällig.

- **nach Eingang des Bildungsgutscheins** bei Förderung durch die Agentur für Arbeit.
- **Verschiedene Fördermöglichkeiten bestehen.**

Zertifikat berechtigt zur Abrechnung mit den gesetzlichen Krankenkassen



Zertifizierter Bildungsträger nach AZAV

## Zertifizierte Fortbildung Neurotango® Practitioner



### Endlich wieder Spaß mit den Patienten und schnelle Erfolge!

Die ganzheitliche Methode Neurotango® nach Simone Schlafhorst-Biermann für Gruppen-, Einzel- oder Paartraining.

### Für jeden und jede!

Ohne vorherige Musik- oder Tanzvorkenntnisse nach einfachen Bewegungstools für Patienten und Teilnehmer in Bewegung, im Sitzen oder sogar im Liegen praktikierbar.

### Wer macht Neurotango®?

Seit 2015 werden nach dem Methode Neurotango® Therapeuten und Mediziner als Neurotango® Practitioner zertifiziert. Auch die Berliner Charité bietet, als eine der innovativsten Einrichtungen, ihren Mitarbeitern die Fortbildung zum Neurotango® Practitioner an.

### Wo wende ich Neurotango® an?

Neurotango® kann zur Komplementierung ihrer Tätigkeit mit einzelnen Übungen oder als eigenständiges Therapiekonzept in der Gruppenarbeit (z.B. im Bereich Neurologie, Psychiatrie, Geriatrie oder Rehabilitation) angewendet werden. Es wird sowohl präventiv, sekundärpräventiv und kurativ angewendet.

### Praktische Inhalte der Ausbildung:

- Die 15 NeurotangoTools
- Vorübungen im Sitzen für neurologische Zielgruppen
- Vorübungen für Menschen mit psychischen Einschränkungen (bei z.B. Problemen mit Kontakt und Nähe als vorbereitende Übungen)
- Einzelübungen, Paarübungen, Gruppenübungen

### Theoretische Inhalte der Ausbildung:

- Die Methode Neurotango® als einziges, toolbasiertes TangoTherapie Konzept unter Einbeziehung von speziellen Anforderungen psychischer oder neurologischer Einschränkungen
- Zielgruppen der Tango Therapie
- Beobachtete kognitive, motorische und psychische Veränderungen durch Neurotango®
- Theoretisches Grundwissen über verschiedene Rhythmen und deren psychosomatischer Auswirkung
- Gliederung und Inhalt einer Tango Therapie Stunde
- Vorteile des ganzheitlichen Neurotango® gegenüber partiell wirkenden Therapieformen



**KURSLEITUNG: Simone Schlafhorst-Biermann**

- Aufbau eines 10-stündigen Konzeptes mit individuell wählbarer Zielgruppe
- Theoretisches Grundwissen über Studien und Hintergründe der Tango Therapie.

**Praktische Anwendung:** Erstellung eines 10-stündigen Konzeptes mit selbst gewählter Zielgruppe

## **Vorteile der Tango Therapie:**

1. Ganzheitlich: physio, psycho, neuro, sozial/Coaching in Wirkung und Zielgruppe der Practitioner.
2. Auf einfache Übungen reduziert, die keine tänzerischen oder musikalischen Vorkenntnisse erfordern.
3. Therapieform, die einzeln, als Paar oder als Gruppe durchgeführt werden kann.
4. Didaktik: Lernprozesse gehen schneller und sind nachhaltiger durch emotionale Verknüpfung des Gelernten (auf physischer Ebene z.B. flüssigerer, sicherer Gang, psychischer z.B. wieder Kontakt-/ Beziehungsfähig, neurologisch z.B. Zusammenhänge besser erkennen und neue Lösungen finden).
5. Motivation: hoher Spaßfaktor und Möglichkeit mit einem Partner zu trainieren, direkter Lernerfolg während einer Stunde (besonders wichtig bei degenerativen Erkrankungen, da psychisch wieder motivierend „den täglichen Verlust von vorhandenen Fähigkeiten durch Neurotango wieder kompensieren“).
6. Sofortige Verbesserung nach der Unterrichtseinheit: ca. 3 Punkte auf einer Skala von 1 bis 10 im physischen und im psychischen Bereich.
7. Es gibt keine physischen oder psychischen Einschränkungen zur Durchführung. Neurotango ist im Sitzen, Stehen oder Liegen (selbstverständlich auch in der gehenden Bewegung) möglich. Zusätzliche Neuro- und Psycho Tools unterstützen psychische und neurologische Handicaps.
8. Der Wohlfühlfaktor: Der sofortige meditative Zustand, der die Körperbewegung in Resonanz mit der Musik auslöst; harmonisiert alle Frequenzen (Atmung, Herzschlag, Blutdruck, Gehirnströme).
9. Schnelle Erlernbarkeit der Techniken in 30 Stunden.

**Kurstermin in Berlin: 19. – 23. Mai 2025**  
**(Präsenz- oder Online-Teilnahme möglich!)**

Anmeldung ausschließlich über Simone Schlafhorst-Biermann ([www.tango-therapie.com](http://www.tango-therapie.com))  
[info@tango-therapie.com](mailto:info@tango-therapie.com) oder telefonisch: 01 73 – 740 20 00

**Ausbildungskosten Zertifikat: 1.599,-- Euro inkl. Lehrbuch und Videomaterial.**

**Achtung Frühbucherrabatt bis 31.12.2024: 320,- Euro Rabatt (20%)**

Da das Seminar in Berlin immer ausgebucht ist, bitte frühzeitig anmelden und den Frühbucherrabatt nutzen!

**Veranstaltungsort:**

**Physio Deutschland, Regionalverband Nordost e.V., Müllerstr. 56-58, 13349 Berlin**

## Fortbildungen der Physio-Akademie gGmbH in Kooperation mit Physio Deutschland Nordost in Berlin



**Zielgruppe:** PhysiotherapeutInnen

### Zertifikatsweiterbildung Manuelle Therapie am Kursort Berlin-Wedding

Das Zertifikat in Manueller Therapie qualifiziert Sie zur strukturierten Untersuchung und Behandlung von PatientInnen mit Beschwerden des Bewegungssystems. Weit über 80% der typischen PatientInnen in physiotherapeutischen Praxen klagen über diese Art Beschwerden. Darüber hinaus berechtigt Sie dieses Zertifikat zur Abrechnung der Kassenposition „Manuelle Therapie“. Die Weiterbildung besteht aus 9 Kursen (Reihenfolge obligat, Kursorte können untereinander getauscht werden) mit insgesamt 316 UE + Prüfung. Die Prüfung darf frühestens 2 Jahre nach Beginn der Weiterbildung abgelegt werden. Alle Informationen zur Zertifikatsweiterbildung MT finden Sie auf der Website der Arbeitsgemeinschaft Manuelle Therapie [www.ag-manuelle-therapie.de](http://www.ag-manuelle-therapie.de)

#### Serie b

OW I	14.11. – 17.11.2024	Mitglieder 470,- Euro   Nichtmitglieder 495,- Euro
OW II	19.02. – 22.02.2025	Mitglieder 470,- Euro   Nichtmitglieder 495,- Euro
OW III	21.05. – 24.05.2025	Mitglieder 470,- Euro   Nichtmitglieder 495,- Euro
UW I	22.10. – 25.10.2025	Mitglieder 470,- Euro   Nichtmitglieder 495,- Euro

#### Serie c

OW I	09.04. – 12.04.2025	Mitglieder 470,- Euro   Nichtmitglieder 495,- Euro
OW II	16.07. – 19.07.2025	Mitglieder 470,- Euro   Nichtmitglieder 495,- Euro
OW III	05.11. – 08.11.2025	Mitglieder 470,- Euro   Nichtmitglieder 495,- Euro

#### Serie d

OW I	19.11. – 22.11.2025	Mitglieder 470,- Euro   Nichtmitglieder 495,- Euro
------	---------------------	--

### Manuelle Therapie bei Säuglingen & Kindern | Wirbelsäule & Extremitäten

Der Kurs richtet sich an PhysiotherapeutInnen, die die Zertifikatsausbildung Manuelle Therapie begonnen oder abgeschlossen haben und sich dafür interessieren, diese Techniken in den Kinderbereich zu transferieren. Wie kann ich Säuglinge und Kinder untersuchen und meine pädiatrische Behandlung mit manualtherapeutischen Techniken kombinieren/ergänzen?

Clinical Reasoning in der Pädiatrie, im Besonderen diagnostisches Reasoning bilden die Grundlage für die Therapie. Das Wissen über die Anatomie von Kindern in Bezug auf Wachstumsfugen/Achsen und Winkelstellungen wird vertieft. Die motorische, neurologische und neurokinesiologische Befundung von Säuglingen sowie eine Auswahl standardisierter Messverfahren werden besprochen.

**Referentin:** Petra Kruse Bothe, PT (OMT), BSc, Vojta-Therapeutin/Sgl. und Erw.

**Kurstermin in Berlin-Wedding:** Mi. 07.05.2025 – Sa. 10.05.2025 **Kursgebühr:** 460,- Euro **FP:** 33

## **MT-Ergänzungskurs – Einführung in die Manipulationstechniken**

Der Kurs richtet sich an PhysiotherapeutInnen, die eine grundlegende Ausbildung in manueller Therapie absolviert haben (MT-Zertifikat). Sie erhalten im Kurs ein weiteres „Werkzeug“, um neuro-muskulo-skelettale Dysfunktion zu behandeln und sie verbessern ihre Kenntnisse in Differentialdiagnostik und Clinical Reasoning. Der Kurs beginnt mit einer Auffrischung der Inhalte der Zertifikatsweiterbildung, um alle TeilnehmerInnen auf den gleichen Stand zu bringen. Gleichzeitig werden ergänzende und aufbauende Behandlungsmöglichkeiten vermittelt. Die TeilnehmerInnen werden eingeführt in die symptomatischen, funktionellen und hypothetischen Effekte von Manipulationen (High Velocity Thrust Techniques). Anschließend werden für jede Region klassische Manipulationstechniken demonstriert und intensiv trainiert.

**Referent:** Tomas Lihagen, PT, Manualtherapeut

**Kurstermin in Berlin-Wedding:** Mi. 24.09.2025 – Sa. 27.09.2025 **Kursgebühr:** 510,- Euro **FP:** 32

**Weitere Details zu den o. g. Kursen finden Sie in der Kursdatenbank der Physio-Akademie unter:**  
[www.physio-akademie.de/kurse-fortbildungen/](http://www.physio-akademie.de/kurse-fortbildungen/)

**Anmeldungen oder Fragen richten Sie bitte ausschließlich an die Physio-Akademie gGmbH!**

Physio-Akademie gGmbH

Wremen | Wremer Specken 4

27639 Wurster Nordseeküste

Telefon 04705 - 95180 (Sprechzeiten: Mo., Di. & Do. 9:00 – 14:00 Uhr)

E-Mail [info@physio-akademie.de](mailto:info@physio-akademie.de)





**Zeit zur Praxisabgabe?  
Bereit zur Praxisübernahme?**

Wir begleiten Sie!  
-bundesweit-

Olaf Seifert - 14165 Berlin - Machnower Strasse 21  
Tel: 030 577 067 430 Mail: [info@aktivita-berlin.de](mailto:info@aktivita-berlin.de)

**Praxisbewertung - Praxisgründung -  
Praxisberatung**



Für mehr Info bitte scannen

**Besuchen Sie unsere Seminare bei  
Physio Deutschland**

# Hauptstadt, Kultur und Mee(h)r



**Jetzt  
anmelden!**

Alle Fortbildungsangebote finden Sie schnell und unkompliziert sowie mit Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage. Einfach den QR-Code scannen!



**Physio Deutschland  
Regionalverband Nordost e. V.**

Fort- und Weiterbildung  
Müllerstraße 56 - 58 · 13349 Berlin